

কৌমুদী

দ্বিতীয় খণ্ড



৩মহারাজ কুমুদচন্দ্র সিংহ, বি-এ

প্রণীত।



১৩৩৮ সন।



মূল্য ৮০ আনা, বাঁধাই ১২ এক টাকা।

मममनसिंह सौरभ प्रेस हईते मुद्रित ० प्रकाशित ।

ভূমিকা

গ্রন্থকার সুসঙ্গের মহারাজা শ্রীকুমুদচন্দ্র সিংহ ১৬ই আশ্বিন ১৩২৩ সালে দেহত্যাগ করেন। তিনি আমাকে অত্যন্ত স্নেহ করিতেন। কিছুদিন পূর্বে যখন তাঁহার সুযোগ্য পুত্র সুসঙ্গের বর্তমান মহারাজা শ্রীভূপেন্দ্রচন্দ্র সিংহ তাঁহার পূজাপাদ পিতৃদেবের বিভিন্ন মাসিক পত্রে লিখিত প্রবন্ধগুলি পুস্তকাকারে প্রকাশ করিতে মনস্থ করিয়া আমাকে তাহার ভূমিকা লিখিতে অনুরোধ করিলেন, তখন আমি সে অনুরোধ পালন কর্তব্য বলিয়া মনে করিলাম।

অর্দ্ধ শতাব্দীর মধ্যে বঙ্গসাহিত্য যে সমৃদ্ধিলাভ করিয়াছে তাহা আশার কথা সন্দেহ নাই। কিন্তু বিচার করিয়া দেখিলে দেখিতে পাই রস-সাহিত্য যাহাকে বলে, বাঙালীর প্রবণতা সেই দিকে। সাহিত্যের নানা দিক আছে। জ্ঞান রাজ্যের নূতন নূতন দিকের সন্ধান বলিয়া দিবে এমন গ্রন্থ বাংলায় কয়খানি রচিত হইয়াছে ?

বাংলার প্রাচীন সম্ভ্রান্ত পরিবারগুলির মধ্যে সুসঙ্গ রাজবংশ উচ্চ স্থান অধিকার করে। এই ব্রাহ্মণবংশে সাহিত্যের অনুশীলন নূতন নহে। গ্রন্থকার মহারাজের বৃদ্ধ প্রপিতামহ রাজা রাজসিংহ ভারতচন্দ্রের সমসাময়িক। রাজসিংহ কিরূপ সুকবি ছিলেন কৌমুদীর প্রথম প্রবন্ধেই তাহার পরিচয় পাওয়া যাইবে।

এইরূপ সংস্কৃতসম্পন্ন বংশে জন্মগ্রহণ করিয়া গ্রন্থকার যে জ্ঞানালোচনায় অবহিত হইবেন ইহা আশ্চর্য্যের বিষয় নহে। তবে বিস্ময় বোধ করি অন্য এক কারণে। বড়লোকের কাছে সাহিত্য অবসর বিনোদনের উপায় মাত্র। কৌমুদী পড়িলেই বুঝা যাইবে মহারাজ-সুসঙ্গ সৌখীন সাহিত্যিক নহেন। কাব্য ও কাহিনীর রসেই তাঁহার হৃদয় তৃপ্ত নহে। তিনি সাহিত্যের অপরিচিত পথের পথিক।

‘প্রাচীন ভারতে পশ্চটিকিৎসা’ নিবন্ধটিতে তিনি সংস্কৃত সাহিত্যের একটি প্রায় অজ্ঞাতপূর্ব্ব অধ্যায়ের দিকে অঙ্গুলি নির্দেশ করিয়াছেন। এই দিকে ঘাঁহারা চেষ্টা করিবেন তাঁহারা বাংলার জ্ঞান ভাণ্ডারে অনেক নুতন তথ্য যোগাইতে পারিবেন। ‘ভারতের গো-জাতির অবনতি’ সম্পর্কে অনেক ভাবিবার কথা আছে। গো-কুলের রক্ষা ও উন্নতির উপর ভারতবর্ষের কল্যাণ যে বহুল পরিমাণে নির্ভর করে তাহা অবিসংবাদিত। এই অবনতি নিরোধের উপায় সম্বন্ধে মহারাজ যে চিন্তা করিয়াছেন বাংলার অন্যান্য ভূম্যধিকারী সেইরূপ চিন্তা করিলে আমাদের ভাবনার কারণ থাকিত না।

বহুবিধ জ্ঞাতব্য বিষয়ের সমাবেশে 'দুঃখ' সম্পর্কিত আলোচনাটি পরম মনোজ্ঞ হইয়াছে। একদিকে ইংরেজী বই আর একদিক সংস্কৃত শাস্ত্র, অন্য দিকে নিজের অভিজ্ঞতা, এই তিনে মিলিয়া এই প্রবন্ধটিকে নানাবিধ তথ্যের আকর করিয়া লিয়াছে। 'দুঃখ' সম্বন্ধে মোটামুটি অনেক কথাই বলা হইয়াছে। বিশেষজ্ঞ হয়ত আধুনিক বিজ্ঞানের আরও অনেক কথা বলিতে পারিতেন কিন্তু তৎসঙ্গেও সংস্কৃত শাস্ত্রে নিহিত দুঃখ সংক্রান্ত পুরাকালীন তথ্য—আমাদের অজ্ঞাত থাকিয়া যাইত। এ ইরূপ অপ্রচলিত শাস্ত্রে মহারাজের গভীর পাণ্ডিত্য বিস্ময়কর !

বইখানি শুধু কৌতুহলের উদ্বোধক নহে, ইহার ব্যবহারিক উপকারিতা কতটা পড়িলেই তাহা পাঠক বুঝিতে পারিবেন।

১লা অগ্রহায়ণ, ১৩৩৮ সন

১৪ পার্শ্ববাগান, কলিকাতা

}

শ্রীগিরীন্দ্রশেখর বসু

নিবেদন

“কৌমুদী” দ্বিতীয় খণ্ড প্রকাশিত হইল।

শ্রদ্ধেয় ডাঃ গিরীন্দ্রশেখর বসু এম্ বি, ডি এস্ সি, মহোদয়
ভূমিকা লিখিয়া দেওয়ায় আপ্যায়িত হইয়াছি। স্বর্গীয় পিতৃদেব
ডাঃ বসু মহাশয়কে একাধারে বিশেষ স্নেহ ও শ্রদ্ধা করিতেন।

সৌরভ সম্পাদক শ্রীযুক্ত নরেন্দ্রনাথ মজুমদার মহাশয় দ্বিতীয়
খণ্ড প্রকাশ কার্যে বিশেষ সহায়তা করিয়াছেন।

তৃতীয় খণ্ড ও শীঘ্রই প্রকাশিত করিবার বাসনা রহিল।

কৌমুদীর প্রবন্ধ প্রায় গুলিই “সাহিত্য সংহিতা” “আরতি”
“বান্ধব”, “সৌরভ” প্রভৃতি মাসিক পত্রিকায় প্রকাশিত
হইয়াছিল। অধিকাংশ প্রবন্ধই বিংশতিবর্ষের পূর্বে লিখিত
হইয়াছে। তৃতীয় খণ্ডে প্রত্যেক প্রবন্ধ প্রকাশিত হইবার তারিখ
সন্নিবেশিত হইবে।

১লা পৌষ, ১৩৩৮ সন

সুসঙ্গ

}

শ্রীভূপেন্দ্রচন্দ্র সিংহ শর্মা।

সূচী

১।	ময়মনসিহের প্রাচীন কবি			
	৮রাজা রাজসিংহ—	১
২।	প্রাচীন ভারতে পশু চিকিৎসা	...		২
৩।	ভারতে গো-জাতির অবনতি ও			
	তন্নিরোধের উপায় চিন্তা	৩৩
৪।	দুগ্ধ	৫৭



ଏକ ମନେ ବାସନାଟି ଶୁଣିବି ନିଜେ ନିଜେ ।

(କୁଳଦେବୀଙ୍କ ଶ୍ରୀମତୀ । ଶ୍ରୀମତୀ 'ବାସନାଟି' ନାମକ ଶ୍ରୀମତୀ ।)

কৌমুদী



ময়মনসিংহের প্রাচীন কবি ।

৬রাজা রাজসিংহ :

আমার বৃদ্ধ প্রপিতামহ ৬রাজা রাজসিংহ বাহাদুর একজন পরম ধার্মিক প্রাতঃস্মরণীয় মহাপুরুষ ছিলেন । সুসঙ্গ রাজ্যে যে সকল ব্রহ্মত্র প্রভৃতি বিদ্যমান আছে তাহার অধিকাংশই তাঁহার কর্তৃক প্রদত্ত । তাঁহার দানশীলতায় উপকৃত হয় নাই, সুসঙ্গ রাজ্যে এমন প্রায় কেহই নাই ; কেবল তাহাই নহে তিনি একজন সুকবিও ছিলেন, তাঁহার রচিত একখানা মস্ত-লিখিত কাব্য ও দুই তিন খানা খণ্ড কাব্য অষ্টাদশ আশ্রিত পুস্তকালয়ে বর্তমান আছে । সুখের বিষয় এই যে, বিগত ১৩০৪ বঙ্গাব্দের প্রলয়ঙ্কর ভীষণ ভূকম্পনে আমাদের অনেক বহুমূল্য ধনপ্রাণ নষ্ট হইলেও কবির, বহু-আয়াস-রচিত কাব্যগুলি বিলুপ্ত হয়

নাই, কিন্তু সে গুলি লিপিকর-প্রমাদে এত দূষিত যে এক-প্রকার অপাঠ্য বলিলেও হয়। কবির রচিত “রাজ-মালা” ও “মনসা-পাঁচালী” নামক খণ্ড-কাব্যদ্বয় আমার পিতৃব্য শ্রীযুক্ত বাজা কমলকৃষ্ণ সিংহ বাহাদুরের যত্নে মুদ্রিত হইয়া, জন-সমাজে প্রচারিত হইয়াছে। অধুনা আমি “ভারতীমঙ্গল” কাব্যখানা প্রচারিত করিতে ইচ্ছা করিয়া বহু চেষ্টাতে পাঠোদ্ধার করিয়াছি। পূর্বপুরুষের কীর্ত্তি রক্ষা দ্বারা পুণ্যলাভ এবং কষ্টবাপালন এই উভয় কার্য্যই সম্পন্ন হয়, এতদভিপ্রায়েই গ্রন্থ-প্রচারের ইচ্ছা, যশ অথবা ধন-লাভের আশায় নহে।

এই ক্ষুদ্র প্রবন্ধে কেবল “ভারতীমঙ্গল” সম্বন্ধেই আলোচনা করিব। “ভারতীমঙ্গল” কালিদাসের সরস্বতী কুণ্ডে স্নানান্তে ভারতীদেবীর বরলাভ বিষয়ক প্রচলিত প্রস্তাব অবলম্বনে রচিত। যদিও এই কাব্যে কবির চরিত্রাঙ্কনা-প্রতিভা ততদূর পরিষ্ফুট হয় নাই, তথ পি বচনা-মাধুর্য্যে, রস-বৈচিত্রে এবং ভাষা-পারিপাট্যে ইহা বঙ্গসাহিত্য-ভাণ্ডারে কেবল নগণ্য স্থান অধিকার করিবে, এমন বোধ হয় না। কবির ভাষা যে প্রকার সংস্কৃত আভিধানিক শব্দে পরিপূর্ণ, তাহাতে অনুমান হয় তিনি একজন সংস্কৃত-ভাষায় সুপণ্ডিত ছিলেন।

গ্রন্থের বর্ণনীয় বিষয় এই যে,—মিথিলা-নগরোতে শত্রুজিত নামে এক রাজা ছিলেন, তাঁহার দুই পুত্র ও এক কন্যা হয়। পুত্রদ্বয় ও রাজকন্যা যথাশাস্ত্র সুশিক্ষালাভ করিলেন, অতঃপর

কণ্ঠাটী বাল্যাবসানে যৌবনে পদার্পণ করিলেন ; কবির ভাষায় বলিতে গেলে,—

“বাল্যাবস্থা হৈল শেষ, যৌবনেতে পরবেশ.

ভূপাত্মজা বাড়ে দিনে দিনে ।

দেখি তার মুখছন্দ, চকোরদ্বিরেফে দ্বন্দ,

সোম পদ্ম-ভ্রম ভাবি মনে ॥”

তখন কণ্ঠাকে রাজা—“সমর্পিব তারে যেবা জিনিবে বিচারে” এই বলিয়া প্রতিজ্ঞা করিলেন । কণ্ঠালাভার্থী বহুপণ্ডিত বিচারে পরাভূত হইয়া লজ্জিত হইলে, তাঁহারা কালিদাস নামক এক মূর্খ ব্রাহ্মণকে পণ্ডিত কল্পনা করিয়া সকলে তাঁহার শিষ্যরূপে কণ্ঠার সহিত বিচারে উপস্থিত হইলেন, তখন কালিদাস,—

“মধ্যে অধ্যাপক আছে পরম-কৌতুকে ।

মস্তক ঢুলায় মাত্র বাক্য নাই মুখে ॥”

এই ভাবে রহিলেন,—বিচারের ফল হইল যে,—

“না পায় পণ্ডিতে যাকে বিস্তর পড়িয়া ।

কালিদাস লভে তাকে মস্তক ঢুলায়া ॥”

কণ্ঠা-লাভান্তে কালিদাস স্বকীয় জ্ঞানগরিমা প্রকাশিত হওয়ার আশঙ্কায়, মৌনাবলম্বনই কর্তব্য মনে করিলেন,—কিন্তু দৈবাৎ অসাবধানতা বশতঃ একদিন তাঁহার মুখে অত্যন্ত প্রাকৃত-ভাষা ব্যক্ত হইয়া পড়িল ; ইহাতে রাজকুমারী তাঁহাকে যৎপরোনাস্তি অপমানিত ও লাঞ্ছিত করিলেন । অত্রাবস্থায় কালিদাস

নিতান্ত মনঃক্লান্ত হইয়া নৈমিষারণ্যে প্রবেশ করিলেন। তথায় কিছুকাল অবস্থান করিয়া পর শনকমুনি তাঁহার প্রতি রূপাপরবশ হইয়া, সরস্বতী-সঙ্গিতে অবগাহন করিতে উপদেশ দিয়া, ব্রহ্মবৈবর্ত-পুরাণের বিবরণ শ্রবণ করাইলেন; এতদুপলক্ষে কবি, উক্ত পুরাণের কাহিনী সংক্ষেপে এবং অকৌশলে ভারতীমঙ্গল কাব্যে সন্নিবেশিত করিয়াছেন। অতঃপর কালিদাসের অনুরোধে শনক মুনি, সরস্বতীদেবীর উৎপত্তি, দেবগণকর্তৃক তাঁহার অর্চনা এবং মুনিগণ কর্তৃক জগতে দেবীর পূজা প্রচারের বিষয় আশুপূর্ব্বিক বিবৃত করিলেন। তদনন্তর শনকমুনি কালিদাসকে কিছুকাল সংযমী অবস্থায় রাখিয়া, সরস্বতীমন্ত্রে দীক্ষিত করিলেন। অভীষ্ট-মন্ত্র লাভ করিয়া কালিদাস,—

“শরৎ-শশাঙ্ক-সম নির্ম্মল-শরীর ।

চপলতা খণ্ডি দ্বিজ হইল সুস্থির ।”

অতঃপর কালিদাস মুনির উপদেশানুযায়ী,—

“জপে দিবা রাত্রি, ভাবিয়া ভারতী,

মনে নাহি কিছু আর ।

শিশির-সময় যথা বারিচয়,

তাহে তনু মজাইয়া ।

সকল যামিনী, দ্বিজ জপে বাণী

অত্যন্ত অরুদ্র হ'য়া ॥

কঠোর তপস্শাস্ত্রে ভারতীদেবী কালিদাসের সমক্ষে প্রত্যক্ষরূপে
আবির্ভূতা হইয়া বর প্রদান করিলেন ; তখন কালিদাসের :—

সর্বশাস্ত্র অধিষ্ঠান কণ্ঠে কৈল আসি ।

রাহু-গ্রাস হৈতে যেন মুক্ত হৈলা শশী ॥

কৃষাণু মুচ্ছিত যেন থাকে ভস্ম মেলে ।

ইন্দ্রন-সংযোগ হৈলে প্রজ্জ্বলিতে জ্বলে ॥

কিন্তু ত্রাস্তি বিমূঢ়-চিত্তে কালিদাস সর্বদো বাগ্‌বাণীর
রূপ-বর্ণনা আরম্ভ করিলে, দেবী কুপিতা হইয়া তাঁহাকে অভিশপ্ত
করিলেন । ইহাতে তিনি প্রখ্যাতনামা রাজা বিক্রমাদিত্যের
সভাসদ হইয়া, অখণ্ডনীয় শাপ-প্রভাবে বারবণিতা-গৃহে নির্বাপ
লাভ করিলেন । জগদ্বিখ্যাত কবিকুল-চূড়ামণি মহাকবি কালি-
দাসের এই শোচনীয় পরিণাম পরিতাপের বিষয় বটে । এই
প্রবাল্ল বাক্য কতদূর সত্য, আমি তাহা বলিতে পারি না ।

কবির জন্মকাল ও গ্রন্থরচনার সময় নির্দেশ করিবার চেষ্টা
করিয়া, এই প্রস্তাবের উপসংহার করিব । দুর্ভাগ্যের বিষয়
“ভারতীমঙ্গল কাব্যে” রচনার সময় নির্দিষ্ট হয় নাই ; গ্রন্থপাঠে
বোধ হয়, কবির অগ্রজ ৩রাজকিশোর সিংহের জীবিত-
কালেই ইহা রচিত হইয়াছিল ; প্রায় প্রত্যেক কবিতার শেষভাগে
কবি অগ্রজের প্রতি অসীম শ্রদ্ধা ও ভক্তির পরিচয় দিয়াছেন ।
তাঁহাদের সৌভ্রাতৃ আদর্শস্থানীয় ছিল । রাজা কিশোর সিংহ
৩৬ বৎসর মাত্র বয়সে ১১৯২ বঙ্গাব্দে পরলোক গমন করেন,

কৌমুদী

অতএব তাহার জন্মকাল ১১৫৬ সন; কবি তাহা হইতে প্রায় দুই বৎসরের কনিষ্ঠ, ইহাতে তাঁহার জন্মকাল ১১৫৭।৫৮ বঙ্গাব্দ হইতেছে, রাজা রাজসিংহ প্রায় ৭২ বৎসর বয়সে ১২২৮ বঙ্গাব্দের ফাল্গুন মাসে স্বর্গারোহণ করেন; ইহাতে অনুমিত হয় যে, কবি ৩০।৩২ বৎসর বয়সে “ভারতীমঞ্জল” রচনা করিয়াছিলেন; অতএব গ্রন্থখানা প্রায় ১২০।১২২ বৎসর পূর্বের রচিত হইয়াছিল, একথা নিশ্চিত।

আমাদের বংশে দত্তক পুত্রগ্রহণের পদ্ধতি বর্তমান নাই। রাজা কিশোর সিংহ অপুত্রক ছিলেন, তিনি মৃত্যুকালে তাঁহার অনুজ রাজা রাজসিংহকে সুসঙ্গ রাজ্যের অধীশ্বর করিয়া যান; ইহার সহিতই ব্রিটিশ গভর্নমেন্ট চিরস্থায়ী বন্দোবস্ত স্থিরীকৃত করেন। আমাদের বংশে ইতিপূর্বে জ্যেষ্ঠপুত্রই রাজ্যাধিকারী হইতেন; অধুনা বহুকারণাধীনে সম্পত্তি, দায়ভাগানুসারে বিভাজ্য বলিয়া প্রতিপন্ন হইয়াছে, অতএব জ্যেষ্ঠাধিকারিত্বের নিয়ম রহিত হইয়া গিয়াছে। প্রসঙ্গাধীনে আমি মূল বিষয় হইতে দূরে আসিয়া পড়িয়াছি, এখন প্রকৃতানুসরণ করা যাউক।

কবির জন্মকাল যাহা স্থিরীকৃত হইয়াছে, তাহাতে তাঁহাকে রায় গুণাকর ভারতচন্দ্রের সমসাময়িক লোক বলিয়া স্থির করা যাইতে পারে; কিন্তু তিনি ভারতচন্দ্রের গ্রন্থাবলী পাঠ করিয়াছিলেন কিনা বলিতে পারি না। যাহা হউক, এত প্রাচীনকালেও কবি যে এত মার্জিত বঙ্গভাষায় গ্রন্থ রচনা করিয়াছেন, ইহাই

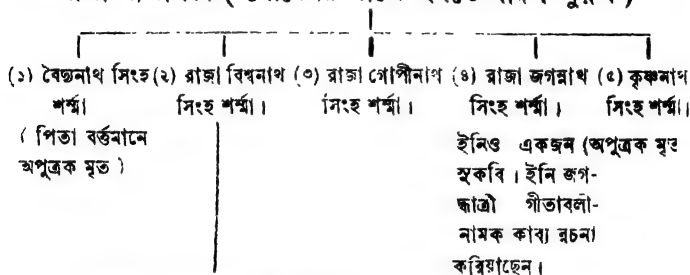
কৌমুদী

আশ্চর্যের বিষয়। আমরা আশা করি, প্রাচীন বঙ্গসাহিত্যমোদী সুধীগণ “ভারতী মঞ্জল” পাঠে অপরিসীম আনন্দানুভব করিবেন এবং কবির শ্রমও সফল হইবে এবং তাহার বংশধর বলিয়া আমরাও কথঞ্চিৎ গৌরবান্বিত হইব।

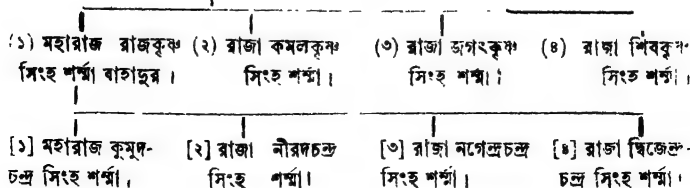
অতঃপর রাজা রাজসিংহ হইতে আমাদের বংশাবলী নিম্নে প্রদান করিয়া, এই ক্ষুদ্র প্রবন্ধের উপসংহার করিতেছি।

বংশ প্রবর্তক ৩সোমেশ্বর পাঠক (ইনি কাল্যকুজ হইতে পরিব্রাজকবেশে বঙ্গদেশে আনিয়া সুসঙ্গ রাজ্য স্থাপিত করেন, ইহার বিস্তৃত বিবরণ সুসঙ্গের ইংহামে বিবৃত করার ইচ্ছা আছে।

রাজা রাজসিংহ (সোমেশ্বর পাঠক হইতে দ্বাদশ পুরুষ)



৩রাজা প্রাকৃতিক সিংহ শর্মা বাহাদুর।



প্রাচীন ভারতে পশু-চিকিৎসা।

প্রাচীন ভারতে পশু-চিকিৎসা বিষয়ে কৌদূশ উন্নতি সাধিত হইয়াছিল, তৎসম্বন্ধে সংক্ষিপ্তে কয়েকটি কথা আলোচনার জন্য এই ক্ষুদ্র প্রবন্ধের অবতারণা।

বর্তমানকালে পাশ্চাত্য শিক্ষাপ্রাপ্ত অস্বদেশীয় অনেকেরই বোধ হয় এই বিশ্বাস যে প্রাচীন ভারতের ঋষি সম্প্রদায় মানবের ব্যাধি উপশমনার্থ আয়ুর্কৌদ গ্রন্থের কতক প্রচার করিয়া থাকিলেও গৃহপালিত পশুদিগের চিকিৎসা সম্বন্ধে আলোচনায় এবং তৎসংক্রান্ত গ্রন্থ প্রণয়নে তাঁহারা সম্পূর্ণ উদাসীন ছিলেন। এই ধারণা যে নিতান্ত ভ্রান্তিমূলক, তাহাই আমরা যথাসাধ্য প্রতিপন্ন করিতে চেষ্টা করিব। উক্ত মহাত্মারা ইহা ও বলিয়া থাকেন যে, আমাদের পূর্ববর্তন ঋষিগণ ধ্যাননিমগ্নিত নৈত্রে কেবল মাত্র পারলৌকিক ও অধ্যাত্ম বিষয়ের আলোচনাতেই কালাতিপাত করত ইহলৌকিক সর্ববিষয়ে উপেক্ষা প্রদর্শন করিয়া ঐহিক উন্নতির পথ একেবারে বন্ধ করিয়া গিয়াছেন। এই উক্তি কতদূর বিচারসহ তাহার ও আলোচনা প্রয়োজন।

আর্য্য-ঋষিগণ ব্রহ্মবিজ্ঞাকেই পরা (শ্রেষ্ঠ) বিজ্ঞা নামে
 অভিহিত করিয়াছিলেন; কারণ তাঁহারা বলিয়াছেন যে “পরা
 বয়া তদক্ষরমধিগম্যতে”; এবং তদব্যতিরিক্ত সর্ববিধ লৌকিক
 শাস্ত্রকে তাঁহারা “অপরাবিজ্ঞা” আখ্যায় আখ্যায়িত করিয়াছিলেন।
 পরন্তু তাঁহারা প্রকৃত তত্ত্বানুসন্ধায়ী তাঁহারা ও অবগত আছেন যে,
 লোকহিতৈষণাপ্রনোদিত প্রাচীন ভারতীয় ঋষিসমাজ ধর্ম্ম, অর্থ,
 কাম, মোক্ষ, এই চতুর্বিধসাধনোপযোগী বিবিধ গ্রন্থ প্রণয়ন
 করতঃ জগতের অশেষ কল্যাণ সাধনে যত্ন ও পরিশ্রমের ক্রটি
 করিয়া যান নাই। অবশ্য আমাদের দুর্ভাগ্য বশতঃ এই সমস্ত
 গ্রন্থের অধিকাংশই নানা বিপ্লবে কালের করাল কুক্ষিগত হইয়াছে;
 তথাপি বাহ্য অত্মাপি অবশিষ্ট আছে, তদ্বারাই বিলক্ষণরূপে
 প্রতীতি জন্মে যে, পরমকারুণিক ঋষিগণ একদিকে অধ্যাত্ম
 বিষয়ে চিন্তারত থাকিয়াও অপরাদিকে লোক হিতকর নানা
 বিজ্ঞালোচনায় পরাজুখ ছিলেন না। তাঁহারা যেমন পণ্ডিতবেদ
 (শিক্ষা, কল্ম, ব্যাকরণ, নিকৃষ্ট, জ্যোতিষ এবং ছন্দঃ এই ছয়-
 বেদের অঙ্গ,) উপনিষদ্ প্রভৃতির আলোচনার দ্বারা অধ্যাত্ম জ্ঞানের
 উন্নতির উচ্চ-সোপানে আরোহণ করিয়াছিলেন এবং ষড়-দর্শন
 আলোচনাতে সূক্ষ্ম বিচারশক্তি এবং তীক্ষ্ণ মনোবার পরিচয়
 দিয়াছিলেন, পক্ষান্তরে লোক হিতকর আয়ুর্বেদ (মনুষ্যায়ুর্বেদ,
 পশুায়ুর্বেদ, বৃক্ষায়ুর্বেদ), গণিত (বাজ, পাটি, জ্যামিতি, ত্রিকোণ-
 মিতি, পরিমিতি, খগোল প্রভৃতি), গন্ধর্ব্ববেদ (সঙ্গীত শাস্ত্র),

ধর্মুর্বেদ, শিল্প-শাস্ত্র, বাস্তববিজ্ঞা, স্থপতিবিজ্ঞা, কাব্য, অলঙ্কার, নাটক, কথা, ঐন্দ্রজালিকবিজ্ঞা প্রভৃতি নানা বিজ্ঞার আলোচনা দ্বারা ঐহিক উন্নতির পথ ও উন্মুক্ত করিয়া গিয়াছেন। চতুঃষষ্টি-কলা-বিজ্ঞা (আমরা এগুলিকে fine arts বলিতে পারি) প্রাচীন ভারতে দীর্ঘতমত আলোচিত হইত। বাৎসায়ন-প্রণীত কামসূত্র গ্রন্থের সাধারণাধিকরণের তৃতীয় অধ্যায় পাঠে কলা বিজ্ঞার প্রত্যেকটির সংজ্ঞা অবগত হওয়া যায়, এবং যশোধর কৃত উক্ত গ্রন্থের টীকায় চতুঃষষ্টি কলা বিজ্ঞার ব্যাখ্যাও দেওয়া আছে। এই সমস্ত নিবিষ্টাস্তঃকরণে পর্যালোচনা করিলে স্পষ্ট উপলব্ধি হয় যে প্রাচীন ভারত এক সময়ে, আধ্যাত্মিক জ্ঞানের ত কথাই নাই, পরন্তু ঐহিক শাস্ত্রাদির আলোচনাতে ও উন্নতির পরাকাষ্ঠা লাভ করিয়াছিল। বর্তমানে ইয়ুরোপীয় সভ্যতাভিমানী বুধবৃন্দ প্রাচীন ভারতের জ্ঞান-গভীরতার অবিসংবাদিত পরিচয় পাইয়া বিস্মিত ও স্তম্ভিত হইয়াছেন। ভারতের নানাস্থানে প্রাচীন মন্দির প্রভৃতির ভগ্নাবশেষ অদ্যাপি বিদ্যমান থাকিয়া ভারতীয় স্থপতি-বিজ্ঞার প্রকৃষ্ট সাক্ষ্য প্রদান করিতেছে। এই সমস্ত বিষয়ের বিস্তৃত আলোচনা আমাদের অভিপ্রেত নহে; অতএব এসম্বন্ধে আর অধিক না বলিয়া প্রাচীন ভারতের পশ্চাৎচিকিৎসা বিষয়ক শাস্ত্রালোচনাতেই প্রযুক্ত হইতেছি, কারণ ইহাই আমাদের অঙ্ককার আলোচ্য বিষয়।

অষ্টাঙ্গ আয়ুর্বেদ :— (১) শল্যতন্ত্র, (২) শালক্যতন্ত্র,

(৩) কারচিকিৎসা, (৪) কৌমারভূতা, (৫) জ্বরগদভূতা, (৬) ভূতবি, (৭) রসায়নভূতা, (৮) বাজীকরণ ভূতা,। আয়ুর্বেদের অষ্টাঙ্গ প্রচারদ্বারা যেমন মানবের আগন্তুক, দোষ সমুখ এবং কষ্টজনক, এই ত্রিবিধ ব্যাধির উপশমনার্থ ঋষিগণ নানা প্রকার ভেদে আবিষ্কার করত মানব জাতির অশেষ কল্যাণ সাধন করিয়া গিয়াছেন, তদ্রূপ পশ্চাৎর্বেদ, (অশ্মাযুর্বেদ, গজাযুর্বেদ, বৃক্ষাযুর্বেদ প্রভৃতির) প্রচারদ্বারাও মানবের নিত্য প্রয়োজনীয় গবাস্থাদির রক্ষা ও ব্যাধি প্রশমনের উপায় চিন্তা করিতেও বিরত ছিলেন না। কেবল ইহাই নহে; তাহারা বৃক্ষদিগকেও [উদ্ভিজ্জ মাত্রকেই] জীব-শ্রেণীর অন্তর্ভুক্ত করতঃ তাহাদের ব্যাধি-প্রতিকার জন্য “বৃক্ষাযুর্বেদ” প্রচার করিয়া বুদ্ধিমত্তার ও অনুসন্ধিৎসার একশেষ নিদর্শন প্রকাশ করিয়া গিয়াছেন। আয়ুর্বেদে প্রাণিগণ চারিভাগে বিভক্ত হইয়াছে; যথা—

(১) জরাযুজ (মনুষ্য, বানর প্রভৃতি অন্যান্য চতুষ্পদ তত্ত্বপায়ীজীব)

(২) অণ্ডজ (পক্ষী, কীট, পতঙ্গ, মৎস্য, সরীসৃপাদি)।

(৩) শ্বেদজ (মশকদংশ, উৎকুণাদি)

(৪) উদ্ভিদ (বৃক্ষ, লতা, তৃণ গুল্মাদি)।

বহু সহস্র বৎসর পূর্বে মহর্ষি মনু গন্তীরস্বরে বলিয়াছিলেন যে, বৃক্ষাদিরও প্রাণ আছে ও তাহারাও সুখ দুঃখানুভব করে। “অন্তঃসংজ্ঞা ভবন্ত্যেতে সুখদুঃখসমম্বিতাঃ” অর্থাৎ বৃক্ষাদিরও

অন্তঃসঙ্গ^{*} আছে, এবং ইহারও অন্যান্য প্রাণীর স্থায়
সুখদুঃখানুভব করিয়া থাকে। আমাদের শাস্ত্রে বৃক্ষাদির
শ্রাদ্ধ ও তর্পনের বিধান আছে। অত্যন্ত আহ্লাদের
বিষয় এই যে, জগৎবিখ্যাত অধ্যাপক ডাক্তার জগদীশচন্দ্র,
বহু মহাশয় অধুনা আমার প্রাচীন ঋষি বাক্যেরই যথার্থ তাঁহার
উদ্ভাবিত বস্ত্র সাহায্যে প্রমাণিত করতঃ পাশ্চাত্য জগৎকেও
চমৎকৃত করিয়াছেন। একথাগুলি, অপ্রাসঙ্গিক হইলেও বলিতে
বাধ্য হইলাম। বৃক্ষায়ুর্বেদ সম্বন্ধে “শাস্ত্রধর পদ্ধতি” “কেদারকল্প”
“কৃষিপরাশর” প্রভৃতি গ্রন্থপাঠে অনেক কথা জানা যায়। বর্তমান
প্রবন্ধে বৃক্ষায়ুর্বেদ আলোচ্য বিষয় নহে, অতএব তাহা পরিত্যক্ত
হইল। এতাবতী পাঠকবর্গ বোধ হয় বিলক্ষণরূপে হৃদয়ঙ্গম
করিতে পারিয়াছেন যে, ভারতীয় ঋষিগণ লোক-হিতকর কোনও
বিষয়ের আলোচনাতেই উদাসীন্য প্রকাশ করেন নাই; তাঁহারা
যে কেবলই যোগী ছিলেন তাহা নহে, অপিচ পার্থিব উন্নতির
চিন্তায় ও রত ছিলেন, একথায় বোধ হয়, কোনও আপত্তি হইবে
না, এবং পাশ্চাত্য শিক্ষা প্রাপ্ত মহাত্মাগণের উক্তি যে বিচারসহ
নহে, তাহাও বোধ হয় প্রতিপন্ন হইল।

অপ্রাসঙ্গিক বিষয়ের আলোচনায় আমরা প্রকৃত প্রস্তাব
হইতে একটু দূরে আসিয়া পড়িয়াছি, অধুনা প্রকৃত বিষয়ের
অনুসরণ করা যাউক।—সংস্কৃত কাব্যাদির টীকা এবং পুরাণ
পাঠে অবগত হওয়া যায় যে, “হস্তায়ুর্বেদ” ও “অথায়ুর্বেদ”

সম্বন্ধে পৃথক পৃথক গ্রন্থ প্রাচীন ভারতে প্রচলিত হইয়াছিল !
প্রমাণ স্বরূপ আমরা অগ্নি পুরাণের ২৭৬ অধ্যায়ের একটি শ্লোক
উদ্ধৃত করিতেছি সেইটি এই যথা—

পালকাপ্যোহঙ্গরাজ্য গজায়ুর্বেদমন্ত্রবীৎ ।

শালিহোত্রঃ স্ত্রশ্রুতায় ইয়ায়ুর্বেদমুক্তবান ॥

এতদ্বারা ইহা প্রতিপন্ন হইতেছে যে, “পালকাপ্য” অঙ্গাধি-
পতির নিকট “গজায়ুর্বেদ” এবং মহর্ষি “শালিহোত্র” “স্ত্রশ্রুতের”
নিকট “অশ্বায়ুর্বেদ” বলধা ছিলেন ; অতএব “পালকাপ্য” এবং
“শালিহোত্র” এই দুই মহাত্মা যে গজায়ুর্বেদ ও অশ্বায়ুর্বেদের
আদি প্রচারক তাহা প্রতিপন্ন হইতেছে । রামায়ণ পাঠে আমরা
অবগত হই যে, অঙ্গাধিপতি রাজা “লোমপাদ” অযোধ্যাধিপতি
মহারাজ দশরথের পরম আত্মীয় ও সুহৃদ ছিলেন । মহারাজ দশরথ
এই রাজ্য নিকট স্বীয় দুহিতা শান্তাকে “দমিত্রা” কন্যা স্বরূপ
অর্পণ করিয়াছিলেন এবং বিভাগুক ঋষির পুত্র ঋষ্যশৃঙ্গের সহিত
শান্তা পরিণীত হইয়াছিলেন । মহারাজ দশরথ চতুর্বিংশ শতাব্দীতে
আবির্ভূত হইয়াছিলেন । এতৎসম্বন্ধে মৎস্য পুরাণে উক্ত হইয়াছে যে
“চতুর্বিংশে যুগে রামো বশিষ্ঠেন পুরোধসা ।

সপ্তমো রাবণস্তার্থে ভজ্তে দশরথাজ্জঃ ॥”

অতএব মহর্ষি পালকাপ্য যে দশরথের সমসাময়িক লোক,
তাহাতে বোধ হয় সন্দেহ করিবার কোন কারণ নাই, কেননা
রাজা লোমপাদ (অঙ্গাধিপতি) সম্মিথানেই মহর্ষি পালকাপ্য

হস্তাযুর্বেদ বলিযাছিলেন। এতদ্বারা পালকাপ্য-প্রণীত হস্তাযুর্বেদ গ্রন্থের প্রাচীনত্ব নির্দ্ধারিত হইতেছে। ঐতিহাসিক আলোচনা আমাদের অভিপ্রেত নহে, কেবল মাত্র গজাযুর্বেদের প্রাচীনত্ব প্রমাণ জগৎই প্রসঙ্গাধীন ২। ৪টী কথা বলা হইল। পালকাপ্য প্রণীত হস্তাযুর্বেদ গ্রন্থ অতি বিস্তার। ইহা—

[১] “মহা-বোগস্থান” [২] “ক্ষুদ্র বোগ স্থান,” [৩] শল্যস্থান এবং [৪] “উত্তর স্থান” এই চারিটি ভাগে বিভক্ত। “মহারোগ স্থানে” ১৮টী, “ক্ষুদ্র বোগস্থানে” ৭২টী, “শল্যস্থানে” ৩৪টী, এবং “উত্তর স্থানে” ৩৬টী অধ্যায় আছে; অর্থাৎ সমগ্র গ্রন্থ ১৬০টী অধ্যায় যুক্ত। চণ্ডাচাৰ্য্য আযুর্বেদ সংহিতাব্যতীত হস্তাযুর্বেদের ভাষা ও গতপদ্ধতি, এবং ইহাতে দুই সহস্রাধিক শ্লোক নিবদ্ধ আছে। গ্রন্থে হস্তাব ৩১৫ প্রকার বিভিন্ন ব্যাধির নিদান ও চিকিৎসাদি বিষয় বর্ণিত হইয়াছে। গ্রন্থের ভাষা আৰ্য গজীয়, প্রাঞ্জলী এবং প্রসাদগুণবিশিষ্ট, ইহাও এক গ্রন্থের প্রাচীনত্বের অত্যন্ত প্রমাণ। “শল্যস্থানে” ত্রিংশাধ্যায়ে হস্তের অন্তর্চিকিৎসা সাধনার্থ যে সমস্ত যন্ত্রাদি বর্ণনা আছে, তাহা প্রায় স্তম্ভত-সংহিতাবর্ণিত যন্ত্রাদিবই অনুরূপ, হস্তের অবয়ব প্রভৃতির পার্থক্যনুকূলে যাহা কিছু বিভিন্নতা আছে। ইহা তথ্যই স্বাভাবিক এবং সম্পূর্ণ বৈজ্ঞানিক যুক্তিসঙ্গত। ফলতঃ এই অধ্যায়টি অতি বিস্ময়জনক। অন্ত-কর্ম ৭ প্রকার কথিত হইয়াছে, যথা—

(১) ছেদ (Incision), (২) ভেদ (Puncturing),

(৩) লেখ্য (Scratching), (৪) বিস্রাবনীয় (Evacuating fluids), (৫) বিদারণীয় (বোধ হয় Boring), (৬) এষা (Probing), এবং সিবনীয় (Sewing) । সুশ্রুত সংহিতায় এতদতিরিক্ত আহায্য (Extracting) নামক একটী অধিক ক্রিয়ার উল্লেখ আছে । অনাবশ্যক হইলেও পাঠকবর্গের কৌতুহল নিবৃত্তির জন্য এবং মহাবির ভাবার ও লিখন-ভঙ্গির যৎসামান্য আভাষ দেওয়ার উদ্দেশ্যে “শল্যস্থানে”র ত্রিংশৎ অধ্যায়টী প্রায় সমগ্র ভাবেই এইস্থলে উদ্ধৃত হইল।—

“অথোবাচ ভগবান্ পালকাপ্যঃ—ইহ খলু ভো হস্তিনামা-
গন্তুবো দৌষসমুৎপাশ্চ ত্রণাদিথয়ো বহুবিধা ভবন্তি । তেবাং
দৌষপ্রশমনার্থং শাস্ত্রবিধানং সংস্থানপ্রসন্নতশ্চ বক্ষ্যামি ।

তত্র কুণ্ঠং খরধারং বক্রং ব্রহ্মঘনতিস্থূলং (অতিস্থূলমিতি
পাঠান্তরম্) দৌর্ঘমানভং খণ্ডং বজ্রয়েৎ গুণবদ্বিপদীতং ন
চাতিনিশিতং শস্ত্রমবচাবেৎ ।

অত্র তীক্ষ্ণগায়সা বিধিবন্নিপ্পন্নেন কুশল কৰ্ম্মাঃ শস্ত্রানি
কুর্যাৎ । তদুত্তমেন দ্রব্যোগোত্তমেন ক্রিয়য়া চোত্তময়া কৃতং
শস্ত্রং কার্য্যং সাধয়েদिति । তস্ম্যাৎ প্রযত্নঃ কার্য্যঃ শস্ত্রানামুত্তমানাং
করণে ।

তত্র শাস্ত্রানি দশনাম সংস্থানানি ভবন্তি তন্ যথা—
বুদ্ধিপত্রম্, কুশপত্রম্, ত্রিহিনুধন, মণ্ডলাগ্রম্, কুঠারাকৃতি, বৎস-
দন্তম্, উৎপলপত্রম্, শালাকা, সূচী, রম্পকশ্চেতি । ফালগুনম্

তাপিকা (জাম্ববোষ্ঠিতা ইতি পাঠাস্তরম্) দৰ্যাকৃত্যশ্চেতি । এতান্নগ্নি
কৰ্মবিধানে চত্বারি চান্ধাণি শল্যোদ্ধরণানি ! যথাযোগং সিংহদষ্টং ;
গোধামুখং, কঙ্কমুখং, কুলিশমুখক্ষেতি তিস্রএষিণ্যঃ । একবিংশতিরেব
বাহয়োময়্যাণি সাধনানি ভবান্তি । তেষাং সংস্থানং প্রমণং কৰ্ম্মাণি
বক্ষ্যামঃ— তত্র দশাঙ্গুলপ্রমাণং বৃদ্ধিপত্রম্ । ষড়ঙ্গুলপ্রমাণং বৃত্তম্ ।
চতুরঙ্গুলপ্রমাণং পত্রম্ । ত্র্যাঙ্গুলবিস্তীর্ণং পাটনার্থং ছেদনার্থক্ষেতি
ষড়ঙ্গুলকৃতমূর্দ্ধাঙ্গুলং সর্ববতঃ । তৎপূর্ণচন্দ্রাকৃতিরগ্রে মণ্ডলাগ্রম্ ।
লেখনার্থমক্সো ব্রৌহিমুখম্ । উৎপলপত্রমষ্টাঙ্গুলমেষ্ঠকম্ । তচ্চাষ্টা-
ঙ্গুলপ্রমাণম্ । মধ্যমাঙ্গুলবিস্তৃত মুভয়তোধারম্ (ব্রৌহিমুখাকৃতি ব্রৌহি-
মুখমৃঞ্জভেদনার্থং ছেদনভেদনার্থক্ষেতি । নবাঙ্গুলং কুশপত্রম্ । পঞ্চাঙ্গুলং
বৃত্তম্ । মধ্যাঙ্গুলং পত্রং মধ্যাঙ্গুলবিস্তৃত মুভয়তোধারম্ । ইতি ধমু-
শ্চিহ্নাস্তগতঃ পাঠঃ কচিৎ হস্তলিখিত গ্রন্থে ন দৃশ্যতে কুশপত্রাকৃতি
গন্তীরপাকভেদনার্থং ষড়ঙ্গুলবৃত্তম্ । অধাষ্টাঙ্গুলপত্রম্ । পূর্ণচন্দ্রা
কৃত্যগ্রে মণ্ডলাগ্রম্ । লেখনার্থমক্সো ব্রৌহিমুখমুৎপলপত্রং
ভেদনার্থং । কুঠারাকৃতিকুর্গ্যাৎ কুঠারশস্ত্রং প্রচ্ছেদনার্থং ।
বৎসদস্তাকৃতি বৎসদস্তং দশাঙ্গুলম্ একৈক মধ্যাষ্টাঙ্গুল-
মুখম্ । এবমেতানিচ ত্রীণ্যাপি যথাযোগ্যং প্রচ্ছনার্থং, সূচী
সেবনার্থম্ । অষ্টাঙ্গুলং নাগদস্তাকৃতি ত্রাশ্রা, চতুরশ্রা বা দৃঢ়া
সমাহিতা সমা বা শলাকা বনে বহ্নি বিধৃত্যর্থম্ । রম্পকস্ত্রাঙ্গুল-
মুখোদশাঙ্গুলবৃত্তঃ পাদশোধনার্থং নথচ্ছেদনার্থক্ষেতি । এষানী দশাঙ্গুলা,
বিংশতাঙ্গুলা ত্রিংশাঙ্গুল, যথাযোগ্যমঙ্গন শলাকাকৃতি মুখতঃ শঙ্কাসমা

চৈবমেতা স্তিত্ব এষণ্যঃ প্রমাণতঃ কার্য্যাঃ। কোরন্ট পুষ্পাকৃতিমুখনেত্র
তাত্রায়সং ষোড়শাঙ্গুল মনুপূর্ব্বং ত্রাণানাং প্রক্ষালনং কুর্য্যাদ্ভিঃ
চক্রাগ্রমর্দাঙ্গুল প্রমাণমন্ধোঃ গটলোদ্ধরনার্থঞ্চেতি। তত্র শ্লোকঃ—

যথোক্তাণ্যেবমেতানি শস্ত্রানি বিধিবদভিধক্ঃ—

কারয়িত্বা যথাযোগং কুর্য্যাদ্ভ্রগ বিদারণম্।

ইতি শ্রীপালকাপ্যে হস্ত্যায়ুর্বেদ-মহা প্রবচণে তৃতীয়ে শল্যস্থানে
ত্রিংশঃ শস্ত্রাবিধিরধ্যায়ঃ ॥

এতদ্ব্যতীত প্রত্যেক অঙ্গসাধ্য রোগচিকিৎসার বর্ণনাকালে
তত্তৎস্থলে কৌদৃশ অঙ্গ কি প্রকারে প্রয়োগ করিতে হইবে তৎ-
সম্বন্ধে বিশদ উপদেশ সন্নিবেশিত আছে। বাহ্য্য ভয়ে সেগুলির
দৃষ্টান্ত উল্লিখিত হইল না। হস্ত্যায়ুর্বেদ গ্রন্থে হস্তার শরীর স্থান
(Anatomy and Physiology প্রভৃতি বিষয়), যুগগর্ভাবিদারণ,
দস্তোৎপাটন, অঙ্গচিকিৎসার্থ হস্তীকে নানাপ্রকার বন্ধন, কবল
(poultice) স্বেদকর্ম্ম, বস্তিকর্ম্ম (application of syringe
and enema etc.), অগ্নিকর্ম্মবিধান, ক্ষারকর্ম্ম (alkaline
treatments), নস্ত্র, ধূপ ইত্যাদি বিবিধ বিষয়ে বিস্তৃত উপদেশ
দেওয়া হইয়াছে। হস্তিশালা নির্মাণ, হস্তিপালন, হস্তিশিক্ষা এবং
শাস্ত্রাধ্যয়নের প্রণালী প্রভৃতি বিষয়ে ও এই গ্রন্থে বিশদ বিবরণ
লিপিবদ্ধ আছে। এক কথায় বলিতে গেলে বলা যায় যে হস্তি
সম্বন্ধে এমন কোন ও জ্ঞাতব্য বিষয় নাই যাহা হস্ত্যায়ুর্বেদ গ্রন্থে
আলোচিত হয় নাই। হস্ত্যায়ুর্বেদ গ্রন্থস্থানি মনোনিবেশ সহকারে

অধ্যয়ন করিলে বাস্তবিকই বিস্ময়ে অভিভূত হইতে হয়, এবং
 স্মরণাতীত কালপূর্বে যে মহর্ষি পালকাপ্য কতদূর অনুসন্ধিৎসা
 জ্ঞানগভীরতা এবং সূক্ষ্ম পর্য্যবেক্ষণশক্তির পরিচয় দিয়াছেন তাহা
 বিলক্ষণ হৃদয়ঙ্গম হয়। এই গ্রন্থখানি ১৮৯৪ খ্রীঃ অব্দে ৪ খানি
 হস্তালিখিত পুস্তকাবলম্বনে পাঠান্তরাদি সহ শ্রীযুক্ত মহাদেব
 চিমনাজী আপ্তে মহোদয় পুণা আনন্দ আশ্রম হইতে প্রকাশিত
 করত লোক সমাজে প্রচারিত করিয়াছেন। প্রচারক মহাশয়
 ইহাতে ভারতবাসী মাত্রেই কৃতজ্ঞতা ভাজন ও ধন্যবাদার্হ
 হইয়াছেন। গ্রন্থে কোন ও টীকা সংযোজিত না থাকায় এবং
 হস্তালিখিত আদর্শ পুস্তকগুলি স্থানে স্থানে খণ্ডিত থাকা নিবন্ধন
 কতক শ্লোক অসম্পূর্ণ ভাবে মুদ্রিত হওয়ায়, গ্রন্থের বোধ
 সৌকর্য্যের কথঞ্চিৎ অন্তরায় ঘটিয়াছে। ইহা প্রকাশক মহাশয়ের
 দোষ নহে। আয়ুর্বেদ শাস্ত্রানুশীলনকারী সুধীবর্গ এই গ্রন্থের
 বঙ্গানুবাদ ও ভারতীয় অন্যান্য প্রাদেশিক ভাষায় অনুবাদ করিয়া
 প্রচার করিলে, হস্তিপালনকারী ব্যক্তিবর্গের বিশেষ উপকার হয়।

ভারতবর্ষের নানাস্থানে রাজ্য ও ভূম্যধিকারীগণ হস্তা
 প্রতিপালন করিয়া থাকেন, অতএব তাহাদের পক্ষে বিশেষ
 প্রয়োজনীয়, তাহাতে সন্দেহ নাই। অনুবাদে হস্তক্ষেপ করার
 পূর্বে গ্রন্থোক্ত পারিভাষিক শব্দগুলির এবং ভেষজাদির অর্থ
 পরিগ্রহ করা উচিত, নতুবা অনুবাদ ভ্রম-শঙ্কুল হইবে এবং উহাতে
 ইচ্ছাপেক্ষা অনিষ্টাশঙ্কাই অধিক হইবে। সম্প্রতি ত্রিবেন্দ্রম

(মাস্ত্রাজে) “মাতঙ্গলীলা” নামক একখানি হস্তিবিষয়ক গ্রন্থ প্রকাশিত হইয়াছে। হস্তি চিকিৎসা বিষয়ক “করি কৌতুকসার”, “মাতঙ্গদর্পণ”, হস্তিবিলাস”, “গজেন্দ্র চিন্তামণি” প্রভৃতি আরও কতিপয় অর্ধাচীন গ্রন্থের নামোল্লেখ দেখিতে পাওয়া যায়। এই গ্রন্থগুলি অমুদ্রিতাবস্থায়ই আছে বলিয়া বোধ হয়। ইতঃপর “বারাহী সংহিতা”, “গর্গ সংহিতা”, “শাস্ত্রধর পদ্ধতি”, বসন্তরাজ”, “বাজবল্লভ”, “জ্যোতির্নিবন্ধ”, “ব্রহ্মাণ্ড পুরাণ”, “অগ্নিপুর্নাণ”, “গরুর পুরাণ” প্রভৃতি গ্রন্থে হস্তি-চিকিৎসা সম্বন্ধে কতক কতক বিবরণ লিপিবদ্ধ আছে। আমরা এখন বোধ হয় দৃঢ়তার সহিতই বলিতে পারি যে প্রাচীন ভারতে হস্তিচিকিৎসা বিষয়ে প্রভূত উন্নতি সাধিত হইয়াছিল এবং এতৎসংক্রান্ত বহুগ্রন্থ প্রচারিত হইয়াছিল। কালবশে অনেক গ্রন্থ বিস্মৃত হওয়ায় কি অনিষ্ট হইয়াছে তাহা বর্ণনাতীত। পাশ্চাত্য দেশে হস্তী জন্মে না, এতন্নিবন্ধন পাশ্চাত্য ভাবার হস্তি-চিকিৎসা সম্বন্ধে কোনও উল্লেখযোগ্য গ্রন্থ নাই। ভারতবাসী কোনও কোনও লোকেরা এবিষয়ে সম্প্রতি ২ | ১খানা গ্রন্থ রচনা করিয়াছেন, তন্মধ্যে Gilchrist & Major Evans প্রণীত গ্রন্থদ্বয়ই সর্বোৎকৃষ্ট বলিয়া মনে হয়। এই গ্রন্থগুলিতে প্রায়ই দেশীয় ভেদজ ব্যবহারেরই ব্যবস্থা দেখা যায়। আরব্য ও পারস্য ভাষায় হস্তী বিষয়ক কতকগুলি গ্রন্থ আছে, এই প্রকার জানা যায়। এগুলি সংস্কৃত গ্রন্থ সমূহের অনুকরণে লিখিত কি না উক্ত ভাষাদ্বয়ের

কোন ভাষায় আমাদের অভিজ্ঞতা না থাকায় তাহা বলিতে অক্ষম। আরব্য ও পারস্য ভাষাভিজ্ঞ কোনও মহাত্মা এতৎ সম্বন্ধে আলোচনা করিলে প্রকৃত তত্ত্ব অবগত হওয়ার সুবিধা হয়।

সম্প্রতি আমরা প্রাচীন ভারতে অশ্ব চিকিৎসা বিষয়ে ২১৪টি কথা বলিতে ইচ্ছা করি। পূর্বেই বলা হইয়াছে যে অগ্নি পুরাণের বচনানুসারে জানা যায় যে “শালিহোত্র” সূত্রজ্ঞের নিকট ইয়ায়ুর্বেদ বলিয়াছিলেন, অতএব শালিহোত্র ঋষি যে অশ্বচিকিৎসা গ্রন্থের আদি প্রচারক তাহাতে সন্দেহ নাই। এই সূত্রজ্ঞ এবং প্রসিদ্ধ শারীর শাস্ত্রবিৎ সূত্রজ্ঞ সংহিতাকার “মহর্ষি সূত্রজ্ঞ” অভিন্ন ব্যক্তি কিনা তাহা বলা দুঃকর। আমাদের কিন্তু মনে হয় যে দুইজন একনাম ধারী বিভিন্ন ব্যক্তি। পূর্বকালে গ্রন্থকারের নামানুসারেই গ্রন্থের নামকরণ হইত। আয়ুর্বেদ প্রচারক অগ্নিবেশ, ভেল, জাতুকর্ণ, ক্ষারপাণি, পরাশর, হারীত প্রভৃতি ঋষি প্রণীত গ্রন্থগুলি স্যায় স্যায় নামানুযায়ী সংহিতা বলিয়াই প্রচারিত হইয়াছিল। অগ্নিবেশ তন্ত্রই উত্তরকালে মহর্ষি চরক কর্তৃক প্রতিসংস্কৃত হইয়া ও “চরকসংহিতা” নামে লোকসমাজে প্রচারিত হইয়াছিল। তদ্রূপ শালিহোত্র প্রণীত অশ্বশাস্ত্র ও “শালিহোত্র সংহিতা” নামে বিখ্যাত। এই গ্রন্থ অজ্ঞাপি পূর্ণাবয়বে প্রকাশিত হয় নাই। ক্রিঃ ২১১টি অধ্যায় মুদ্রিত হইয়াছে মাত্র। শুনা যায় এই গ্রন্থও বিশাল এবং অশ্বচিকিৎসা সম্বন্ধে অতি বিশদ ও প্রাচীন গ্রন্থ। ইহা সমগ্র ভাবে মুদ্রিত হইলে

এসম্বন্ধে আলোচনা করার অবকাশ হইবে। কতিপয় বৎসর পূর্বে Bengal Asiatic Society হইতে ডাঃমেশচন্দ্র গুপ্ত মহোদয় চতুর্থ পাণ্ডব মহাত্মা নকুল প্রণীত অশ্বশাস্ত্র এবং জরদস্ত কৃত “অশ্ববৈদ্যক” মুদ্রিত করত প্রচারিত করিয়াছেন। মহাভারত পাঠকগণ অবগত আছেন যে মহাত্মা নকুল অশ্ব চিকিৎসায় বিশেষ নিপুণ ছিলেন। বিনর্ভপতি নল ও এবিষয়ে বিশেষ পারদর্শী ছিলেন। তিনি বোধ হয় অশ্ব চিকিৎসাপেক্ষা অশ্ব পরিচালন ও অশ্ব শিক্ষা বিষয়ে সমধিক দক্ষ ছিলেন এবং সুপ (পাক) শাস্ত্রে ও তাঁহার শেষ অভিজ্ঞতা ছিল। প্রাচীন কবিরাজ মহাশয় প্রকাশিত আয়ুর্বেদগ্রন্থের একটী বিস্তৃত সূচী দেওয়া হইয়াছে, গ্রন্থখানি সম্প্রতি আমাদের নিকট না থাকায় সেগুলির নাম উল্লেখ করিতে পারিলাম না। তবে একথা নিঃসন্দেহে বলা যায় যে অশ্ব-চিকিৎসা সম্বন্ধেও প্রাচীন ভারতে বহু গ্রন্থ লিখিত হইয়াছিল এবং অশ্বের ও অশ্ব চিকিৎসা প্রভৃতির ব্যবস্থা ছিল। ইংরেজী ভাষায় এ বিষয়ে বহু গ্রন্থ আছে, তথাপি সংস্কৃত গ্রন্থগুলির প্রচার এবং সেগুলির অনুবাদ প্রকাশ করা প্রয়োজন। হয়ত তাহাতে ও অনেক অভিনব বিষয় জানা যাইতে পারে এবং এতদেশীয় ভৈষজ্যদ্বারা অশ্বের রোগ প্রতিকার ও অধিক মাত্রায় সম্ভাবিত হইতে পারে। অশ্ব প্রতিপালন তাহার শিক্ষা প্রদান প্রভৃতি বিষয়ে পূর্বোক্ত প্রকাশিত গ্রন্থে অনেক প্রকার উপদেশ আছে। কুতূহলী পাঠকবর্গ-উক্ত গ্রন্থদ্বয় পাঠে

প্রাচীন ভারতে অশ্ব চিকিৎসা বিষয়ে কি পরিমাণ উন্নতি হইয়াছিল তাহার কতকটা আভাস পাইতে পারেন।

ইতঃপর আমরা গো চিকিৎসা বিষয়ে প্রাচীন ভারতের জ্ঞান সম্বন্ধে আলোচনা করিব। মহাভারত পাঠে অবগত হই যে পঞ্চম পাণ্ডব শ্রীমৎ সহদেব গো পালনে এবং তাহাদের চিকিৎসায় নিপুণ ছিলেন, কিন্তু দুঃখের বিষয় এই যে এ পর্য্যন্ত আমরা তৎকৃত গোচিকিৎসা বিষয়ক কোন গ্রন্থ দেখিতে পাই নাই। (কামন্দক নীতিসারের শঙ্করাচার্য্য গোতমকৃত গোচিকিৎসা গ্রন্থের নাম উল্লেখ করিয়াছেন। এই গ্রন্থ অদ্যাপি পাওয়া যায় নাই।) যখন অশ্বশাস্ত্র নিপুণ তদীয় ভ্রাতার সকল গ্রন্থ বিদ্যমান তখন তাঁহার প্রণীত গোপালন বিষয়ক কোন গ্রন্থ যে ছিলনা, একথা বলিতে প্রবৃত্তি হয়না। হয়ত তৎপ্রণীত গ্রন্থ নষ্ট হইয়া গিয়াছে, অথবা তাহা অনাদরে অবহেলায় লোকলোচনের অস্তরালে ভারতের কোনও প্রদেশে কোনও নিভৃত কক্ষে ধূল্যাবলুপ্তিত ও কীট দষ্টাবস্তায় বর্তমান আছে। আসমুদ্র হিমাচল বিশাল ভারতভূমির কোন্ দেশের কোন্ রত্ন-ভাণ্ডারে কত অমূল্য রত্ন লুক্কায়িত আছে তাহা কে বলিতে পারে? বৈদেশিকগণ সে সমস্ত রত্ন আহরণ করত ধনী হইতেছেন এবং আমরা সে গুলিকে অবহেলায় হারাইতেছি। ইহা আমাদের দশা বিপর্য্যয়েই পরিচায়ক। “প্রায়ঃ সমাপন্নবিপত্তিকালে, ধীয়োপি পুংসাঃমলিনা ভবন্তি।”

সম্প্রতি Colonel L. A. Waddel নামক জনৈক
বিক্রোতসাহী ইংরেজ মহাত্মা তিব্বতের প্রধান নগরী লাসা হইতে
সহস্রাধিক হস্তলিখিত (Mss) সংস্কৃত গ্রন্থ সংগ্রহ করিয়া লইয়া
গিয়াছেন। সেগুলি অধুনা লণ্ডন নগরীর ইণ্ডিয়া অফিসস্থিত
পুস্তকাগারে সম্বন্ধে রক্ষিত হইতেছে। শুনিতে পাওয়া যায়
এ গ্রন্থগুলির অধিকাংশই আয়ুর্বেদ সংক্রান্ত। এ সমস্ত গ্রন্থের
মধ্যে পশু চিকিৎসা সম্বন্ধে কোনও গ্রন্থ আছে কি না তাহা
বলিতে পারি না। কালে বোধ হয় ভারতের আয়ুর্বেদ সম্বন্ধে
এই সকল গ্রন্থরাশি হইতে অনেক তত্ত্বই প্রকাশিত হইবে, কিন্তু
আমরা তাহার কলভাগী হইব কি না সন্দেহ।

অগ্নি পুরাণ ও অশ্বাশ্ব পুরাণে গো চিকিৎসা বিষয়ে সামান্য
ব্যবস্থা লিপিবদ্ধ আছে, কিন্তু এই মহোপকারী জীবের রক্ষার্থে
অন্য ঋষিগণ যে প্রকার আগ্রহাতিশয্য ও ঐকান্তিক যত্ন প্রকাশ
করিয়া গিয়াছেন, তদনুযায়ী বৃষায়ুর্বেদ সম্বন্ধে কোনও প্রণালী
বদ্ধ গ্রন্থ অতীত পুরাণে নয়ন বা শ্রুতিগোচর হয় নাই, ইহার
কারণ বুঝিতে পারা যায় না। পুরাণ ও অশ্বাশ্ব গ্রন্থে ইতস্ততঃ
বিক্ষিপ্ত শ্লোকাদি একত্রিত করিলেও গো-চিকিৎসা বিষয়ে কতক
বিবরণ জানা যাইতে পারে। কিন্তু তাহা গজাশ্বাদি চিকিৎসা
গ্রন্থের ন্যায় প্রচুর নহে এবং তাহা বিশদ ও নহে। গোজাতির
উন্নতি ও অবনতির সহিত ভারতবর্ষের উন্নতি অবনতি অবিচ্ছেদ্য
রূপে সম্বন্ধ। “গোষু লোকঃ প্রতিষ্ঠিতঃ” একথাতে কোন সন্দেহ

নাই। পরিতাপের বিষয় এই যে আমরা এই মহতী-বাণীর মর্যাদা রক্ষা করিতে পারিতেছি না; তন্নিবন্ধন ক্রমেই আমরা দুর্দশাগ্রস্ত হইতেছি। সময়োচিত সতর্কতা অবলম্বন বিধেয়। অপ্রাসঙ্গিক হইলেও এই কথাগুলি বলিতে বাধ্য হইলাম। অনেকের ধারণা এই যে গো-চিকিৎসায় প্রবৃত্ত হওয়াটা একটা বড়ই ছেয় এবং স্বর্ণা কার্য্য, এমন কি আমরা গো-চিকিৎসককে গোবন্ধি, বলিয়া গালি দিতেও কুণ্ঠিত হইনা, ইহার পরিণাম এই দাঁড়াইয়াছে যে জগতের একটি মহোপকারী জীবের চিকিৎসা প্রভৃতির ভার কতকগুলি অর্বচীন ও মুখের হস্তে শ্রান্ত হইয়াছে এবং ইহার ফল যাহা হইবার তাহাই হইতেছে। চিকিৎসার্থ গো-শরীরে অস্ত্রাদি প্রয়োগ করিলে প্রায়শ্চিত্ত হইতে হয়, এই ভ্রান্তিবশতঃ ও অনেক হিন্দু-ধর্ম্মাবলম্বী ব্যক্তি গো-চিকিৎসায় বিরত থাকেন, কিন্তু প্রায়শ্চিত্তাধিকারে স্মৃতিরশাস্ত্রের যে ব্যবস্থা আছে তৎপ্রতি দৃষ্টিপাত করিলে আর ভ্রম থাকিতেই পারে না। আমরা স্মৃতির দুইটা বচন এখানে উদ্ধৃত করিয়া দিলাম; এতদ্বারাই প্রকৃত তত্ত্ব জানা যাইবে—

দাহচ্ছেদং শিরাবেধং প্রযত্নৈরুপকুর্ব্বতাং

বিজানাং গোহিতার্থায় প্রায়শ্চিত্তং ন বিদ্বতে ॥১

অপিচ যজ্ঞণে গো-চিকিৎসায়াং মূঢ়গর্ভবিদারণে।

যদি কার্য্যে বিপত্তিঃ স্তাৎ প্রায়শ্চিত্তং ন বিদ্বতে ॥২

উপর্যুক্ত শ্লোকদ্বয়ে ইহাই প্রতিপন্ন হয় যে গাভীর হিতার্থ

(রোগ প্রশমনার্থ) যত্নের সহিত গো-শরীরে চাহ, ছেদ (অস্ত্রাদি প্রয়োগ) প্রভৃতি, করিলে এবং অস্ত্রাদি দ্বারা শিরাবেধ করিলে ব্রাহ্মণের (অথবা ব্রাহ্মণ ক্ষত্রিয় ও বৈশ্যের এই তিন বর্ণেরই) কোনও প্রায়শ্চিত্ত করিতে হইবে না । শূদ্রাদির পক্ষে ত কোনও কথাই উত্থাপিত হইতে পারে না । অতঃপর চিকিৎসাার্থ গোকে বন্ধন করিতে গিয়া (অবশ্য ইহা যত্নের সহিত করিতে হইবে) অথবা গর্ভস্থ মৃতবৎস অস্ত্র প্রয়োগে বহির্গত করিবার সময় যদি গাভী দৈবাৎ মৃত্যুমুখে পতিত হয়, তবে কোনও প্রায়শ্চিত্তের ব্যবস্থা নাই । কুটতর্কজাল বিস্তার করত দ্বিতীয় কেহ কেহ বলিবেন যে দ্বিজানাং শব্দে উক্ত শ্লোকে ব্রাহ্মণকে লক্ষ্য করা হয় নাই, ইহা ব্রাহ্মণস্বামিভূসূচক মাত্র, তথাস্তু । আমরা কোনও তর্কযুক্ত অবতীর্ণ না হইয়া ও একথা বোধ হয় নিঃসন্দেহে বলিতে পারি যে, প্রাচীন ভারতে গাভীর শরীরে ব্রণাদি বিদ্যাব্যর্থ এবং মৃতগর্ভবিদারণ জন্ত অস্ত্র প্রয়োগ প্রথা প্রচলিত ছিল, অন্যথা শাস্ত্রের পূর্বোক্ত ব্যবস্থার অবসর কি প্রকারে সম্ভাবিত হইতে পারে ? শাস্ত্রকার বিশেষ বিবেচনা ও ভবিষ্যদর্শিতার সহিতই এই ব্যবস্থা বিধিবদ্ধ করিয়াছিলেন, তাহাতে বোধ হয় কাহারও বিপ্রতিপত্তি হইতে পারে না । বর্তমান সময়ে সদাশয় গভর্ণমেন্ট ভারতের নানাস্থানে পশু-চিকিৎসাশাস্ত্রাধ্যয়নার্থ বিদ্যালয় স্থাপিত করত, দেশের অশেষ কল্যাণ সাধন করিয়াছেন । এই বিদ্যালয়-গুলিতে আব্রাহ্মণ চণ্ডাল সকলেই অধ্যয়ন করিতে পারে এবং

ব্রাহ্মণ সম্ভানও গবাদির অস্ত্রচিকিৎসা শিক্ষা করিতেছেন এবং তদর্থে গাভীর শরীরে অস্ত্রাদিও প্রয়োগ করিতেছেন, ইহাতে কোনও প্রায়শ্চিত্তের ব্যবস্থা হইতেছে না এবং গো-চিকিৎসায় ভদ্র সম্ভানগণ আর গো-বৈদ্য বলিয়া উপেক্ষিত ও উপহাসিত হইতেছেন না। আমাদের বিবেচনায় ইহা শুভলক্ষণ বটে। প্রসঙ্গাধীন আমরা কতকগুলি অনাবশ্যক কথা আলোচনা করিয়া ধুক্ততা প্রকাশ করিয়াছি, পাঠকগণ ক্ষমা করিবেন।

শুনিতে পাই “বারাহী সংহিতা”তে, গৃহপালিত ছাগ, মেঘ, কুক্কুর প্রভৃতিরও চিকিৎসা প্রণালী বিষয়ে সংক্ষেপে উপদেশ দেওয়া আছে; এতদ্বারা প্রতিপন্ন হয় যে, কোনও ভাবই করুণহৃদয় ঋষিদের অলৌকিক দয়ালাভে বঞ্চিত হওয়ার যোগ্য বলিয়া বিবেচিত হয় নাই। প্রাচীন ভারতে গারুড় বিদ্যা নামক এক প্রকার গুরুমুখী বিদ্যা প্রচলিত ছিল, ইহা বিহগসম্বন্ধীয়। এ বিদ্যাবিষয়ক কোনও গ্রন্থ আছে কিনা তাহা আমরা অবগত নহি। সম্প্রতি মহামহোপাধ্যায় শ্রীযুক্ত হরপ্রসাদ শাস্ত্রী এম্-এ, মহোদয় এশিয়াটিক সোসাইটী হইতে “শৈনিক শাস্ত্র” নামে একখানা অভিনব কৃত্রায়তন অতি বিশদ ও বৈজ্ঞানিক প্রণালীতে লিখিত সংস্কৃত গ্রন্থ মুদ্রিত করিয়াছেন। এ গ্রন্থখানাতে শৌন-পক্ষীর (বাজ-পাখীর) প্রতিপালন, চিকিৎসা ও তদ্বারা যুগয় (পাখী শিকার) শিক্ষা প্রভৃতি বিষয়ে আলোচিত হইয়াছে। গ্রন্থকার কমলানাথিপতি

রাজা কুম্ভদেব । এই মহাত্মার আবির্ভাবকাল নির্ণয় জগদ্রাজ্য শাস্ত্রী মহাশয় গ্রন্থের ভূমিকায় বিশেষ চেষ্টা করিয়াছেন । কুতুহলী পাঠকগণ তাহা পাঠ করিয়াই সবিশেষ বিবরণ অবগত হইতে পারিবেন । এই গ্রন্থ সম্বন্ধে উল্লেখ করার উদ্দেশ্য এই যে প্রাচীন ভারতে পশু পালন ও তাহাদের চিকিৎসার বিষয়েও যে আলোচনা হইত তাহারও প্রমাণ পাওয়া যাইতেছে । ভারতে বৌদ্ধ ধর্মের অভ্যুদয়কালে বৌদ্ধ ধর্মাবলম্বী নরপতিবৃন্দ বিশেষতঃ দেবানং প্রিয়দর্শী ভারতের একছত্রী সম্রাট মহারাজাধিরাজ অশোক পশু চিকিৎসার নানাবিধ সুব্যবস্থা প্রচলন দ্বারা অহিংসা পরম ধর্মের সর্বোদা রক্ষা করিয়া গিয়াছেন এবং ইতর জীবের প্রতি অসম কঠোর নিদর্শন প্রকাশ করিয়া গিয়াছেন, ইতিহাস পাঠক মাত্রই একথা অবগত আছেন । জৈনধর্মাবলম্বী মহাত্মারাও ইতর-জীবের প্রতি অপারিসীম করুণা পরবশ হইয়া ভারতের নানাস্থানে পশু রক্ষাকল্পে পিঞ্জরাপোল স্থাপন করতঃ দেশের অশেষ কল্যাণ সাধন করিয়াছেন । স্মৃতিতে পাওয়া যায় বোধ্যাই প্রদেশে প্রাচীন ভারতের পশু-চিকিৎসার বহুল প্রচার ও উন্নতির নিদর্শন স্বরূপ পশু-চিকিৎসালয়ের ভগ্নাবশেষ অত্যাধি বিদ্যমান আছে । এতাবতী সংক্ষেপে যে সমস্ত কথা বলা হইল তাহাতে বোধ হয় প্রতিপন্ন হইতেছে যে প্রাচীন ভারতে গৃহপালিত পশু-চিকিৎসার বিশেষ উন্নতি সাধিত হইয়াছিল । ঋষিগণ মনুষ্যায়ুর্বেদ প্রচারের সঙ্গে সঙ্গেই পশুায়ুর্বেদও বৃক্ষায়ুর্বেদও প্রচার করিয়াছিলেন ।

তঁাহারা দিব্য চক্ষে দেখিতে পাইয়াছিলেন যে মানবের হিতাহিত
 গৃহপালিত পশুপক্ষীর হিতাহিতের সহিত অবিমিশ্র ভাবে জড়িত।
 এখন বোধ হয় একথা বলা অত্যাশ্চর্য্য হইবে না যে প্রাচীন ভারতের
 ঋষিগণ লৌকিকালৌকিক সমস্ত বিষয়েই তীক্ষ্ণ দৃষ্টি রাখিয়া
 জগতের হিত কামনাতেই তঁাহাদের সমগ্র শক্তি ও বুদ্ধি নিয়োজিত
 করিয়া গিয়াছেন। আমরা তঁাহাদেরই বংশ সম্বৃত্ত আৰ্য্য সম্ভান,
 আমাদের কর্তব্য তঁাহাদেরই পবিত্র পদাঙ্কানুসরণ করতঃ
 নিকাম ভাবে নানা লোক হিতকর শাস্ত্রাদি আলোচনা দ্বারা
 জগতের হিতসাধন করা। অবশ্য বর্তমানকালে ঋষিদের স্থায়
 একেবারে নিকাম ও নিঃস্বার্থভাবে শাস্ত্রালোচনা ততটা সম্ভবপর
 নহে, তথাপি তঁাহাদের মহান্ আদর্শ সর্বদাই আমাদের নয়নপথ-
 বস্তী করিয়া কার্য্যক্ষেত্রে অবতীর্ণ হওয়া সমীচীন।

উপসংহারে বক্তব্য এই যে পশ্চাৎযুর্বেদ সংক্রান্ত প্রাচীন সংস্কৃত
 গ্রন্থগুলির প্রচার ও সেগুলির বঙ্গানুবাদ সকলনের জন্য বিশেষ
 চেষ্টা করা কর্তব্য। এতাদৃশ কার্য্যে দেশহিতৈষী ব্যক্তিমাত্রেরই
 সহায়তা করা সর্বথা সম্ভব। আয়ুর্বেদানুশীলনকারী পণ্ডিতবর্গ মধ্যে
 যদি কেহ কেহ “গজায়ুর্বেদ”, “হস্তায়ুর্বেদ” ও বৃক্ষায়ুর্বেদ প্রভৃতি
 পশ্চাৎযুর্বেদ গ্রন্থের অধ্যয়ন অধ্যাপনা প্রবর্তনের চেষ্টা করেন
 তবে বিশেষ উপকার হয়। এতাদৃশ কার্য্যদ্বারা যে তঁাহারা
 নিন্দিত হইবেন ও একেবারেই উপেক্ষিত হইবেন, এমন আশঙ্কার
 কোন কারণ দেখা যায় না। অপিচ পশ্চাৎযুর্বেদ গ্রন্থের

যদি যে অর্থগণের সম্ভাবনা নাই, একথাও সাহস করিয়া বলা যায় না। জৈন সম্প্রদায়ের অনুকরণে বঙ্গদেশের নানাস্থানে পিঞ্জরাপোল স্থাপনের চেষ্টাও অকর্তব্য বলিয়া মনে হয় না। অবশ্য এতাদৃশ্য কার্য সম্বন্ধে চেষ্টা বহু অধ্বায় সাপেক্ষ হইলেও বর্তমান কালে নানাপ্রকার দেশহিতকর কার্যে অস্বদেশীয় ব্যক্তিবর্গের যে প্রকার আগ্রহ ও উৎসাহ পরিলক্ষিত হইতেছে, তাহাতে কতকটা আশার সঞ্চার হইয়াছে এবং আমাদের অনুরোধ এই যে শত প্রকার সৎকার্য্যের অনুষ্ঠান মধ্যে গৃহপালিত পশুদির রক্ষা, প্রতিপালন ও চিকিৎসাদির স্বব্যবস্থা বিধান ও যেন একটি অবশ্য কর্তব্য বলিয়া পরিগণিত হয়। গো-জাতীর উন্নতি ও রক্ষা প্রভৃতি বিষয়ে সর্বাপেক্ষা অধিক যত্ন ও প্রয়াস সর্বথা বিধেয়, কারণ পূর্বেই বলা হইয়াছে যে “গোষু লোকঃ প্রতিষ্ঠিতঃ”। ইংরেজী ভাষায় গৃহপালিত গো, অশ্ব, ছাগ, মেঘ, কুকুর, বিড়াল প্রভৃতি জন্তুর চিকিৎসা ও প্রতিপালন বিষয়ে অসংখ্য গ্রন্থ আছে, এতদ্ব্যতীত অসংখ্য নানাবিধ পশুপক্ষী প্রতিপালন সম্বন্ধেও বিস্তর গ্রন্থ আছে। বঙ্গ ভাষায়ও এতাদৃশ্য গ্রন্থ প্রণয়নদ্বারা ভাষার অঙ্গপুষ্টি সাধন করা সর্বদা কর্তব্য। শুধর বিষয় অধুনা কেহ কেহ গো-পালন সম্বন্ধে ১। ১ খানা গ্রন্থ প্রচার করিয়াছেন। সেগুলি বিষয় গোবরে প্রচুর না হইলেও আদর্শ এবং এবাধিগ্রন্থ প্রচারের পথি প্রদর্শক। মদীয় পিতৃব্য ভরদ্বাজ কমলকৃষ্ণ সিংহ প্রণীত “গোপালন” “অশ্বতত্ত্ব”

শ্রীযুক্ত প্রভাসচন্দ্র বন্দ্যোপাধ্যায় প্রণীত ৪র্থ খণ্ডে সম্পূর্ণ
গো-জীবন গো-জাতীর উন্নতি, গদাধর রায় প্রণীত গো-চিকিৎসা
এবং শ্রীযুক্ত সত্যেন্দ্রনাথ মিত্র প্রণীত গো-পালন এই কতিপয়
গ্রন্থের নাম এতৎপ্রসঙ্গে উল্লেখযোগ্য।

আমাদের এই ক্ষুদ্র প্রবন্ধ পাঠে যদি কাহারও প্রাচীন সংস্কৃত
পশুযুর্বেদ আলোচনার এবং বঙ্গ ভাষায় সেগুলির অনুবাদের ও
বঙ্গ ভাষায় পশুপক্ষী পালনের গ্রন্থ প্রচারে সদিচ্ছা উদ্বেষিত হয়,
তবে লেখনী ধারণের উদ্দেশ্য সফল হয় এবং তৎসহ পবিত্রত্মের ও
সার্থকতা হয়।





हिंसाही यश ।

ভারতে গো-জাতির 'অবনতি' 'তন্নিরোধের উপায় চিন্তা'।

“নমোঃ গোভ্যাঃ শ্রীমতীভ্যঃ সৌরভীযেভ্য এবচ ।

নমোঃ ঐশ্বর্যভ্যঃ পবিত্রাত্যো নমোনমঃ ॥”

আসমুদ্র হিমাল বিশাল ভাবতভূমি সম্প্রতি নানাপ্রকার
জল-ও দারিদ্র্যের নিম্নেষণে নিযত ক্লিষ্ট হইতেছে, ইহা সকালই
প্রত্যক্ষ কবিতেছেন ; ইহাব অশেষবিধ কাবণ বিজ্ঞমান থাকিলেও
গো-জাতির অবনতি এবং ক্রমশঃ বিলোপই যে ইহাব একটা
প্রধান কাবণ, ইহা বোধ হয় নিঃসন্দ্বিগ্ধচিত্তে বলা যাইতে পারে ।
অভিনিবেশ সহকাৰে আলোচনা কবিলে প্রতীয়মান হয় যে,
গা-কৃ-এব বক্ষা ও উন্নতির উপবই ভাবতবর্ষের কল্যাণ নির্ভব
কবে । ফলতঃ “গোষ লোকঃ প্রতিষ্ঠিতঃ” এই প্রসিদ্ধ
শ্লোকের মূলে গভাব সত্য নিহিত আছে । কৃষি, বাণিজ্য
পরিচালন, ভাববহন এবং নানাবিধ পুষ্টিকর ও উপাদেয় খাদ্য

উৎপাদনের মূলীভূত কারণই গোজাতি ধর্ম কার্যোপগামী গোভী হিন্দুজাতির প্রধান অবলম্বন। গো-সদৃশ মহোপকারী প্রাণীর অবনতিতে যে, ভারতেব ঘোর দুর্দশা উপস্থিত হইবে, তাহাতে অনুমাত্রণ সন্দেহ নাই। ইহার অসীম উপকারিতা হৃদয়ঙ্গম করিতে পারিয়াই ত্রিকালদর্শী আৰ্য্য মহাবিশ্ব এতাদৃশ জীবের রক্ষা ও উন্নতিকল্পে নানাবিধ সুব্যবস্থা শাস্ত্রে লিপিবদ্ধ করিয়া গিয়াছেন এবং গোভীকে সাক্ষাৎ ভগবতী-স্বরূপ ভক্তি করিবার আদেশ ও উপদেশ প্রচার করিয়া গিয়াছেন। জগতের প্রাচীন ইতিহাস পর্যালোচনা করিলে জানা যায় যে, প্রাচীন মিসর (Egypt) দেশবাসী জ্ঞানিগণ ও গোজাতির প্রতি ভক্তি ও শ্রদ্ধা করিতেন। পূর্বকালে ইংলণ্ডীয় ধর্মযাজকগণও বৃষভচিহ্নাক্রিত বস্ত্রদ্বারা তাঁহাদের দেহ আবৃত করিতেন। ইহা গো-জাতির প্রতি ভক্তির নিদর্শন বলিতে হইবে। সত্য ধটে যে, স্মরণাতীত বৈদিক যুগে ভারতীয় আৰ্য্যগণ গো মেধ-যজ্ঞে গোবধ করিতেন এবং খাল স্বরূপ গোমাংসের ব্যবহার ও তদানীন্তন অপ্রচলিত ছিল বলিয়া প্রতীয়মান হয়; কিন্তু এবিষয় দেশের মুখোজ্জ্বলকারী সুবিখ্যাত বৈদিক পণ্ডিত পরলোকগত উমেশচন্দ্র বটব্যাল মহাশয় তাঁহার বেঙ্গপ্রকাশিকা নামক গ্রন্থে প্রতিপন্ন করিয়াছেন যে, বৈদিক-কালে গো-মাংস ভক্ষণ প্রচলিত ছিল না। এবিষয় আমার মতামত প্রকাশ করার শক্তি নাই, কারণ আমি বেদে লক্ষ্যধিকারী নহি। কিন্তু যাহাই হউক, অসীম জ্ঞানী ব্রাহ্মণগণ যখন গোভীর

আত্যন্তিক উপকারিতা এবং গোমাংসের যথেষ্ট অপকারিতা সম্বন্ধে বিলক্ষণরূপে বুঝিতে পারিলেন, তন্মুহূর্তেই গো-বধ পাপজনক বলিয়া শাস্ত্রে বিধিবদ্ধ হইল এবং ধর্ম্মের শাসনে সকলেই সেই, শাস্ত্রবাক্য অবনত মস্তকে পালন করিতে আরম্ভ করিলেন এবং অত্യാপি সেই ধর্ম্ম শাসনের বল অপ্রতিহত ভাবে হিন্দুর হৃদয়ে ক্রিয়া করিতেছে। আয়ুর্বেদ স্পষ্টাক্ষরে বলিতেছেন যে, গো মাংস ভক্ষণে মানুষ অন্ধতা, কুজ্বতা, খণ্ডতা, চক্ষুহীনতা ও কুষ্ঠ প্রভৃতির ভীষণরোগে আক্রান্ত হয়, কেবল তাহাই নহে, এই সমস্ত ব্যাধি পুত্রপৌত্রাদি ক্রমে সংক্রামিত হইয়া থাকে। চরক সংহিতা পাঠে জানা যায় যে, গো-মাংস ভক্ষণ জনিতই প্রথমতঃ অতিসার রোগের উৎপত্তি হয়। আধুনিক পাশ্চাত্য বৈজ্ঞানিকগণ ও বহু গবেষণা দ্বারা নির্ণয় করিয়াছেন যে, গোমাংসে এক প্রকার বিষাক্ত কীট জন্মে, তাহা মানুষের উদরস্থ হইলেই বহুপ্রকার রোগ উৎপন্ন হইয়া থাকে। গ্রীষ্ম প্রধান দেশেই এবং বিধ কীট অধিক জন্মিয়া থাকে; অতএব ভারতের শ্রায় গ্রীষ্ম প্রধান দেশে গোমাংস যে মানুষের অসাধ্য, ইহা বোধ হয় অবিসংবাদিত সত্য। এই অবস্থায় যদি কেহ বলেন যে, প্রাচীন আর্য্যগণ যখন গোমাংস ব্যবহার করিতেন, তখন বর্তমানকালে তাহা কি অনিষ্টজনক হইতে পারে? এ প্রশ্নের উত্তর দেওয়ার চেষ্টা বিড়ম্বনা মাত্র। যাহা বহু অনুসন্ধান দ্বারা পরিত্যক্ত হইয়াছে, কূট তর্কজাল বিস্তার করিয়া তাহার পুনঃ প্রচলনের

প্রয়াস পাওয়া অব্যবহিততার পরিচায়ক। একমাত্র গোমাংস ভক্ষণ-ভক্ষণ দ্বারাই স্লেচ্ছ ও আর্যের মধ্যে পার্থক্যের সীমা নির্দিষ্ট হইয়াছে, ইহার প্রমাণস্থলে নিম্নলিখিত শ্লোকটির উল্লেখ করা বোধ হয়, অপ্রাসঙ্গিক হইবে না।

“গোমাংস খাদকো যন্তু বিরুদ্ধং বহুভাষতে।

সদাচার বিহীনশ্চ স্লেচ্ছ ইত্যভিধীয়তে॥”

অর্থাৎ:—যে গোমাংস ভক্ষণ করে, বেদবিরুদ্ধ বহু প্রসঙ্গ উত্থাপিত করে এবং শাস্ত্রোক্ত সদাচার বিহীন হয়, তাকেই স্লেচ্ছ নামে অভিহিত করা যায়। অপ্রসঙ্গাধীন আমি মূল প্রতিপাত্ত বিষয় হইতে কিছুদূরে আসিয়া পড়িয়াছি। বিশেষ কোন কারণাধীনেই এইরূপ করা হইয়াছে। এক্ষণে প্রকৃত প্রস্তাবের অনুসরণ করা যাউক।

গো-জাতির অবনতির অনেক কারণ আছে; তন্মধ্যে নিম্নলিখিত কয়েকটিই প্রধান বলিয়া গণ্য করা যাইতে পারে, যথা:—

(১) অপালন (২) পুষ্টিকর খাদ্যের অভাব (৩) গোচারণ ভূমির ক্রমশঃ লোপ (৪) গো মড়ক (৫) যথেষ্ট গো বধের আতিশয্য।

পূর্বোক্ত প্রত্যেকটি বিষয়ের বিস্তৃত আলোচনা করিতে গেলে প্রবন্ধ সুদীর্ঘ হইবে। অতএব সমস্ত বিষয়েরই সংক্ষিপ্ত ভাবে আলোচনার চেষ্টা করাই সমীচীন বোধ হয়।

প্রথমতঃ:—অপালন জনিত গোজাতির অবনতি সম্বন্ধে আলোচনা করিলে আমরা দেখিতে পাই যে, বঙ্গদেশে এতদ্বিবন্ধন

বিশেষ ক্ষতি হইতেছে। হিন্দু-জাতি গো-রক্ষক হইয়া গাভীর প্রতি যে প্রকার অনাদর ও অযত্ন করিতেছেন, তাহাতে নিতাস্তই লজ্জিত ও পরিতপ্ত হইতে হয়। ষাঁহারা এই মহানগরীতে ও অন্যান্য সহরে গোজাতির দুর্দশা প্রত্যক্ষ করিতেছেন, তাঁহারা নিশ্চয়ই নীরবে অশ্রুপাত করিবেন। ফলতঃ কলিকাতায় গাভীর দুর্দশা দেখিলে আর আমাদিগকে গো-রক্ষকের জাতি বলিতে প্রবৃত্তি হয় না। দূবস্থ পল্লীগ্রামে ও অধুনা যে ভাবে গো-প্রতিপালিত হইতেছে, তাহাতে আশঙ্কা হয়, অচিরেই মহোপকারী প্রাণী বঙ্গদেশ হইতে বিলুপ্ত হইবে এবং দুষ্কাদি পুষ্টিকর খাওয়ার অভাবে—ক্রমে ক্রমে ক্ষীণবীৰ্য্য ও হীনবল হইয়া বিলয় প্রাপ্ত হইব। মহামতি মহর্ষি পরাশরের ব্যবস্থা এই যে,—

“পিতুরন্তঃপুরে দত্তান্মাতুর্দত্তান্মহানসে।

গোষু চাত্মসমং দত্তাৎ স্বয়মেব কৃষিং ব্রজেৎ ॥”

অর্থাৎ অন্তঃপুর রক্ষার ভার পিতার অথবা পিতৃতুল্য ব্যক্তির উপর, পাকশালা পর্য্যবেক্ষণের ভার মাতার অথবা মাতৃতুল্য স্ত্রীলোকের উপর এবং আত্মসম ব্যক্তির উপর গো-রক্ষার ভার অর্পণ করিয়া স্বয়ং কৃষিকার্য্যের পর্য্যবেক্ষণ করিবে। সম্প্রতি বঙ্গদেশীয় গৃহস্থগণ আত্মরক্ষায় অক্ষম, অজাতশাস্ত্রা, অনবদীর্ঘ বালকের উপর এই গুরুতর ভারাপণ করিয়া কর্তব্য পালন করিলাম ভাবিয়া নিশ্চিন্ত হইতেছেন। এক্ষণে যে ভাবে গোশালা নির্মিত হয় এবং তাহাতে যে প্রকার অযত্নে গো সকল

আবদ্ধ থাকে এবং বৎসগুলির প্রতি যে প্রকার অবহেলা প্রদর্শিত হয়, তাহাতে কখনই তাহাদের স্বাস্থ্য রক্ষিত হইতে পারে না। ইহার ফলে গাভীগুলি ক্রমে ক্ষণিকায় ও ষণ্ডগুলি হানবীৰ্য্য হইতেছে এবং নিরীহ বৎসগুলি অকালে কালগ্রাসে পতিত হইতেছে। এই কারণে দুগ্ধাদির অভাব হইতেছে এবং কৃষকার্য্য ও বাণিজ্যাদিরও বিষয় ঘটিতেছে; ভারতের দুঃখও দৈন্যও দিনদিন বৃদ্ধিপ্রাপ্ত হইতেছে।

প্রসঙ্গাধীন এস্থলে বলা এই যে, ষণ্ড ও বলীবর্দ প্রভৃতি দুর্বল হওয়ায়, ক্ষেত্র কর্মণের কার্য্য রীতিমত সম্পাদিত হইতেছে না। পল্লীগ্রামে এখন অনেক স্থলে মহিষদ্বারা হলচালন প্রবর্তিত হইয়াছে, কিন্তু ইহাতে নানা অন্ত্রবিধা আছে। বৌদ্ধের সময় মহিষগুলি একেবারেই পরিশ্রম করিতে পারে না এবং ইহাদের মলে কোনও সার নাই। বিশেষতঃ মহিষগুলি দীর্ঘজীবী হয় না এবং সময় সময় যথেষ্ট চলিয়া যায়। মহর্ষি পরাশর বলিতেছেন, যে,-

“হলমন্টগবং ধন্য্যঃ ষড়্‌গবং ব্যবসায়িনাং।

চতুর্গবঃ নৃশংসানাং ত্রিগবঞ্চ গবাশিনাং।”

এখন প্রায়ই একটি হালের অন্ত ২টা মাত্র ক্ষণিকায় বলীবর্দ ব্যবহৃত হয় এবং সময় সময় গাভীদ্বারা ও হল চালিত হয়, ইহা একান্ত অন্তায়। কৃতক্ৰীষ ষণ্ডদ্বারাও হল নিষিক্তছিল, ষণ্ডই এই কার্য্যে নিযুক্ত হইত।

ক্ষেত্রকর্ষণ সময়ে বলদগুলিকে কৃষকগণ যে রূপ নির্দয়ভাবে প্রহার করিতে থাকে, তাহা দেখিলে নিশ্চয়ই কফামুত্তব হয়। ৮টী বগুদ্বারা একটী হল চালিত হওয়া এখন সহজ নহে, তথাপি ২টী দ্বারা হল চালান বড়ই অন্ডায়, একথা বলিতেই হইবে।

পশ্চাস্তুরে ইউরোপীয়ান (যাঁহারা গো-খাদক বলিয়া খ্যাত) গো-পালন সম্বন্ধে কত প্রকার সুবাবস্থা ও কীদৃশ যত্ন ও পরিশ্রম করিতেছেন, তাহা দেখিলে বিস্মিত হইতে হয়। ইংলণ্ড প্রভৃতি দেশে পশুপালন (কৃষিকর্ম্মার্থ গো-অশ্বাদি প্রতিপালন) বাপারটা কৃষিকার্য্যেরই অন্তর্নিবিষ্ট হইয়াছে। ইংলণ্ড প্রভৃতি পাশ্চাত্য দেশে পশুপালন জগৎ এক একটি গাভী ১৫ সের হইতে ১/ মণ পর্য্যন্ত দুগ্ধ দিয়া থাকে এবং এক একটী বগু ৪।৫ হাজার হইতে ১০০০০ টাকা মূল্যে ও বিক্রীত হয়। সংস্কৃত গ্রন্থাদি আলোচনা করিলে দেখা যায়, এই ভারতবর্ষে পূর্ব্বকালে দ্রোণদুগ্ধা গাভী বর্ত্তমান ছিল (৩২ সের দুগ্ধদাত্রীকে দ্রোণদুগ্ধা বলা হইত)। একথা কবিকল্পনা বলিয়া মনে হইতে পারে, কিন্তু পাশ্চাত্য দেশের গাভীগুলি যখন ২৫০০ সের দুগ্ধ দিতেছে, তখন ভারতের দ্বায় শস্তাশ্রমল ও অযত্ন সম্ভূত প্রভূত তৃণ-শস্তাদিপূর্ণ স্থান যে দ্রোণদুগ্ধা গাভী ছিল, তাহার সম্ভেদ করিবার কারণ নাই। আমরা লক্ষ্মীছাড়া হইয়াছি, তাই আজ ভারতে দ্রোণদুগ্ধা গাভীর অসম্ভাব ঘটিয়াছে। ভারতের ব্রহ্মদেব 'গো-ব্রাহ্মণ-হিতায়' ছিলেন; আমাদেরই কর্ম্মদোষে তিনি এখন 'তদ্ভবধায়'

হইয়াছেন ; কি বিড়ম্বনা । ভারতের এখনও পাঞ্জাব প্রদেশে হিসারী, মুলতানী এবং মান্দ্রাজ প্রদেশে গুজরাট দেশে, কাটেবারী, মধ্য-প্রদেশে নাগেরী এবং পাটনা অঞ্চলের গাভীগুলি প্রচুর দুগ্ধবতী, যত্ন করিলে ইহারা ২৫। ৩০ সের দুগ্ধ দিতে পারে, কিন্তু সে বিষয়ে আমরা উদাসীন । বঙ্গদেশের গাভীগুলি ১২। সের বা ১২½ সেরের অধিক দুগ্ধ দেয় না, ইহারা অত্যন্ত খর্ব্বাকৃতি এবং অস্থিচর্ম্মসার । বাঙ্গালীর বুদ্ধিমত্তা সর্ব্বত্র খ্যাতি, কিন্তু বঙ্গদেশের জীবজন্তুর অবনতি দেখিলে আর সে বুদ্ধিমত্তার প্রশংসা করা যায় না । পাঞ্জাব প্রভৃতি দেশের এক একটা ছাগীতেও ৫। ৬ সের দুগ্ধ দিয়া থাকে । কেবল অপালন জ্ঞানই বাঙ্গালী গাভীগুলির এই প্রকার হীন দশা উপস্থিত হইয়াছে । অবশ্য জলবায়ুর দোষ যে কতকটা না আছে তাহা নহে, কিন্তু যত্ন চেষ্টা করিলে, এই দোষ অনেক পরিমাণে দূরীভূত হইতে পারে । বর্ত্তমানকালে দুগ্ধাদির যে প্রকার অভাব হইয়াছে, তাহাতে শিক্ষিত ও ধনী সম্প্রদায়ের দৃষ্টি গো-জাতির প্রতি আকৃষ্ট হওয়া উচিত, নতুবা গবাদির অপালন-জনিত-ক্ষতি প্রত্যহ গুরুতর হইতে থাকিবে । শিক্ষিত লোক দৃষ্টান্ত প্রদর্শন করিলে অনেক উপকারের আশা করা যায়, কারণ “যদ্যদাচরতি শ্রেষ্ঠস্তত্তদেবেতরোজনঃ । সযৎ প্রমাণংকুরুতে লোকস্তদনুবর্ত্ততো” Example is better than precept, কেবল সভা-সমিতি ও বক্তৃতা দ্বারা কোন কার্য্য হয় না । গো-পালন সম্বন্ধে ইংরেজী

ভাষায় অনেক উৎকৃষ্ট গ্রন্থ আছে; বাঙ্গালা ভাষায় এবশ্বিধ গ্রন্থ ২।৪ খানি মাত্র দেখিতে পাই। কোন্ কোন্ গ্রন্থ বিশেষ উপযোগী, এ বিষয় প্রবন্ধের শেষাংশে বলা যাইবে।

গো-জাতির অবনতির দ্বিতীয় কারণ—পুষ্তিকর খাদ্য ও গোচারণ-ভূমির অপ্রাপ্যতা। কল্প (খোল) ভূমি প্রভৃতি দেশে ক্রমে দুশ্রাপ্য ও দুশ্মল্য হইতেছে এবং তজ্জন্তু খাদ্যদ্রব্যো নানাপ্রকার কৃত্রিমতা বাড়িতেছে, পক্ষান্তরে অন্য কোনও প্রকার পশু-খাদ্য উৎপাদনের চােষ্টা হইতেছে না, ইহার ফলে গো-কুল ক্রমে খাদ্যভাবে জীর্ণশীর্ণ হইতেছে এবং ইহার পরিণাম শাফা হইবার তাহাই হইতেছে। ভারতবর্ষে গোচারণ ভূমির অভাব ছিল না, এখন তাহা ক্রমে বিলুপ্ত হইতেছে। পূর্বের প্রত্যেক গ্রামেই গোচর রাখার ব্যবস্থা ছিল এবং ইহা পুণ্যজনক ও ধর্ম্যকার্য্য বলিয়া লোকের ধারণা ছিল; এখন অর্থই আমাদের পরমার্থ হইয়াছে; ধর্ম্য জ্ঞানবল হইতেছে এবং পুণ্যকার্য্যে আর আমাদের প্রবৃত্তি নাই। প্রাচীন শাস্ত্রে গোচারণ ভূমি রাখার সুব্যবস্থা লিপিবদ্ধ আছে, কিন্তু সেগুলি আর আমরা পালন করিতে প্রস্তুত নহি। জ্ঞানবৃদ্ধ খাশি সম্প্রদায় কাহারও কাহারও নিকট দ্রব্য বিশেষসেবা বলিয়া আখ্যাত হইতেছেন। এই প্রকার হওয়া বিচিত্র নহে, কারণ “প্রায়ঃ সমাপন্ন বিপর্য্যিকালে ধিরোহপি পুংসাং মলিনী ভবন্তি।” সে দিন উত্তর অঞ্চলের ছোট লাট বাহাদুর গোষ্ঠাতির রক্ষা ও উন্নতির বিষয়ে আলোচনার জন্ত

একটা সমিতি করিয়া অনেক শুভজনক প্রস্তাবের অবতারণা করিয়াছেন, তন্মধ্যে গোচরণ ভূমি রক্ষার জন্য প্রত্যেক ভূস্বামিকে বিশেষভাবে অনুরোধ করিয়াছেন।^১ বোধ হয়, এ বিষয়ে রাজবিধিও সম্বন্ধেই প্রচারিত হইবে। ভরসা করি, বঙ্গদেশীয় রাজপুরুষগণও এসম্বন্ধে মনোযোগী হইবেন। আমাদের দেশে (ময়মনসিংহের উত্তরাংশে) সুনন্দ ও সেরপুর প্রভৃতি স্থানে অনেক ক্ষয়লাকীর্ণ পতিত ভূমি আছে, এবং তাহাতে এখনও গোচরণের সুবিধা আছে, কিন্তু কালে তাহাও লুপ্ত হইবে। অর্থ লোভ বা'ড়লেই আর পতিত ভূমি থাকিবে না। পাশ্চাত্য-দেশে পশু-খাদ্য নানাবিধ তৃণাদি জন্মানর অনেক চেষ্টা হইতেছে। Silage প্রথা দ্বারা (ঘাস ভুগর্ভে প্রোথিত করিয়া) ঘাস রাখিবার ব্যবস্থা অতি সুন্দর। আমাদের দেশেও অনায়াসে তাহা অবলম্বিত হইতে পারে। অনেক স্থলে বিবিধ পুষ্টিকর তৃণ উৎপন্ন হয়, সেগুলি রীতিমত রক্ষা করিলেও গবাদির খাদ্যতাব হয় না। এ বিষয়েও শিক্ষিত সম্প্রদায়ের মনোযোগী হওয়া বিধেয়। খড় বিচালী হইতে Silage প্রথায় রক্ষিত ঘাস অনেক উৎকৃষ্ট এবং পুষ্টিকর। দুর্ব্বা ঘাসের রীতিমত চাষ করিলেও অনেক সুবিধা আছে। অতঃপর গিনি, বিয়ানা, সরযোম প্রভৃতি বৈদেশিক ঘাসেরও চাষ করান যাইতে পারে। আমার বিবেচনায়, দুর্ব্বা, নল, খাগড়া, উলু, বিরণ এবং আরও অনেক প্রভৃতি ও এতদ্দেশ জাত তৃণাদিই ভারতীয় গাভীর পক্ষে বিশেষ উপযোগী। পশু

খাচ্ছ নামে একখানি ক্ষুদ্র গ্রাণ্ড (শ্রীযুক্ত প্রবোধচন্দ্র দে F. R. H. S.) এসম্বন্ধে সংক্ষেপে আলোচিত হইয়াছে। কার্পাস বোজ দুগ্ধবতী গাভীর পক্ষে উৎকৃষ্ট খাদ্য, অতএব কার্পাসের চাষে মনোনিবেশ করা আমাদের কর্তব্য। ইহাতে বিবিধ উপকার হইতে পারে, পশু খাদ্য পাওয়া যাইবে এবং তৃণাণ্ড উৎপন্ন হইবে। সর্বপের কল (খোল) ষণ্ড ও বলীবর্দ প্রভৃতির পক্ষে ভাল। কিন্তু দুগ্ধবতী গাভীর পক্ষে তিল এবং তিমির খোলাই উৎকৃষ্ট। গবাদির খাদ্য সম্বন্ধে আরও বিস্তৃত ভাবে আলোচনা হওয়া কর্তব্য। বর্তমান প্রবন্ধে তাহা করিতে হইলে ইহার কলেবর অত্যন্ত বৃদ্ধি পাইবে, অতএব তাহাতে বিরত হইলাম।

অতঃপর গো জাতীর অবনতির অপর কারণ—গো মড়ক সম্বন্ধে ২।৪টি কথা বলা যাউক। গোবসন্ত, গলাফুলা, পেটফুলা প্রভৃতি সংক্রামক ও মারাত্মক ব্যাধিতে প্রতিবর্ষে যে কত গাভী ৭ৎস ও ষণ্ড প্রভৃতি অকালে কালগ্রাসে পতিত হইতেছে, তাহার ইয়ত্তা করা যায় না। এত সকল ব্যাধি উপস্থিত হইলে এক একটা গ্রাম একেবারে গো-শূন্য হইয়া পড়ে। ইহাতে কৃষক ও গৃহস্থগণ যে কি প্রকার ক্ষতিগ্রস্ত হয়, তাহা বলা যায় না। পূর্বের প্রত্যেক গ্রামে ২।৪ জন গো-বৈদ্য থাকিত, তাহারা অনেক গোকে অকাল মৃত্যুর হস্ত হইতে রক্ষা করিত, অধুনা তাহাদের প্রতি হত্যার হওয়ায় গো-বৈদ্য লুপ্ত

প্রায় হইয়াছে। ভেটার্ণারী বিভাগে যে সমস্ত বুৎক শিক্ষা লাভ করিয়া গো-বৈজ্ঞ হইতেছেন. তাঁহাদের দ্বারা দরিদ্র কৃষক ও গৃহস্থান বিশেষ উপকৃত হইতেছে না ; তাঁহাদের ব্যবস্থামুযায়ী ঔষধাদি ও দূরস্থ গ্রাম সমূহে সহজ লভা নহে এবং সকলের পক্ষে তাহা ক্রয় করাও সম্ভবপর নহে। এইরূপ অবস্থায় ইঁহাদের দ্বারা গো-চিকিৎসার বিশেষ সহায়তা হইতেছে না।

অতঃপর স্বাস্থ্যরক্ষার নিয়ম অবগত না থাকাতে সামান্য কৃষক ও গৃহস্থগণ গোমড়ক উপস্থিত হইলে তাহার কোন প্রতিকারই করিতে পারে না। এবং উপকারাত্মক সম্বন্ধে জ্ঞান না থাকায় এ বিষয়ে তাহারা একেবারেই উদাসীন। গো-মড়কে দেশ গো-শূন্য হইয়া যাইতেছে, ইহার ফলে দুগ্ধাদির অভাব বাড়িতেছে এবং শস্যাদি ক্রমে দুর্শূল্য হইতেছে. ভারতবর্ষ নিতা দুর্ভিক্ষের আগার হইতেছে। এক গো জাতির অপচয়ে দেশের কি হইতে পারে তাহা নিম্নলিখিত Report এ ব্যক্ত হইতেছে—

There is a fact much to be regretted in connection with Indian cattle viz that some of the best Breeds are deteriorating in quality an quantity. Among the many difficulties in the tracks of Indian Govt. I look to the degeneration of the indogenous Breeds, is likely to occupy a prominent place,.....They are of far greater importance to India than they are to Great

Britain. If by one fell swoop the cattle of the British Isles were annihilated, the want of the public could be supplied from other sources,but it is not so in India. Cattle there supply nearly all the motor power of the farm. Conditions are alike unsuitable for the employment either of Horse or the Steam Engine. In short, nothing, even the foreign cattle, can be substituted for Indian cattle to do the work for which they are now mainly bred and kept.

ভারতের ন্যায় কৃষিপ্রধান দেশে গো-জাতির লোপাপত্তিতে যে কি পর্য্যন্ত অনিষ্ট হইতে পারে, তাহা কল্পনা করা যায় না। বিগত ১৮৯১ খ্রীঃ অব্দের আদম শুমারীতে (Census Report) দেখা যায় যে, প্রায় ২০০,৮৪৯, ২৫৬ জন (অর্থাৎ প্রায় শতকরা ৬৯.৯২ জন) লোক কৃষিকার্য্য ও তৎসংস্থষ্ট নানাবিধ কার্য্যে লিপ্ত আছে এবং এবন্নিধ কার্য্যাবলীতে গোই প্রধান সহায়। এইরূপ অবস্থায় গোহড়কে লক্ষ লক্ষ গো শমন ভবনে গমন করিলে কৃষকের ও সমগ্র দেশের কি দুর্দশা হয়, তাহা ভাবিলেও হৃদকম্প উপস্থিত হয়।

এক্ষণে গোবধ ও চর্ম্ম ব্যবসায়ী কর্তৃক বিষপ্রয়োগে গো-হত্যা সম্বন্ধে আলোচনা করিতে ইচ্ছা করিতেছি। মানুষের খাদ্যস্বরূপে ব্যবহৃত হইবার জন্য ভারতবর্ষে সম্প্রতি অতি যথেষ্টভাবে গোবধ

করা হইতেছে, ইহা নিবারণ করা আগাদের সাধ্য নহে। মুসলমান ভ্রাতৃগণ এসম্বন্ধে মনোযোগী হইলে অনেকটা উপকার হইতে পারে। ঈদ প্রভৃতি পর্ব-উপলক্ষে যে গো-বধ করিতেই হইবে, কোরাণ সরিষের বোধ হয় ইহা অভিপ্রত নহে। এ সম্বন্ধে অধিক কথা বলা আমার ধৃষ্টতা নাত্র। গো-মাংস একদেশের উপযোগী নহে এ কথা ভাল রকম বুঝিতে পারিলে বোধ হয় অনেক গো-মাংস ভোজীই ইহার ব্যবহারে বিরত হন। মুসলমান নরপতি মহামনস্বী আকবর এক সময়ে গো বধ রহিত করিতে প্রয়াস পাইয়াছিলেন; কিন্তু নানা প্রতিকূল কারণে তিনি ইহাতে কৃতকার্য হইতে পারেন নাই। ইংলণ্ড প্রভৃতি পাশ্চাত্য দেশে যথেষ্ট গোবধ হইতে পারে না, খাদ্যস্বরূপে যশোর মাংসই প্রায়শঃ ব্যবহৃত হয়, ইহা মন্দের ভাল বটে। বাল্যে লজ্জা হয় এবং দুঃখও হয় যে ‘হিন্দু’ নামধারী আমাদের গোপাল (গোয়ালগণ) প্রত্যক্ষভাবে না হউক, পরোক্ষভাবে গোবধের সহায় হইতেছে। ব্যবসায়ের লোভে তাহারা গোবৎসগুলিকে ৮।১০ দিবস বয়স্ক হইলেই কষায়ের নিকট বিক্রয় করিতেছে, অতঃপর ফুঁকা প্রভৃতি নিষ্ঠুর উপায়ে গো-দুগ্ধ আকর্ষণ করিয়া তাহাতে ত্রিশূলিক ততোধিক জলমিশ্রিত করিয়া বাজারে বিক্রয় করিতেছে, ঐ জল সময় সময় এত দূষিত থাকে যে, তাহাতে নানা বোগোৎপত্তি হওয়াই স্বাভাবিক। গাভীটি বৃদ্ধা হইলে, অথবা দুগ্ধ ছাড়াইলে তাহাকে ৬ কষায়ের নির্দিয় হস্তে অর্পণ করিতেছে। তারেরে অর্প, তোব

কি মোহিনী শক্তি ! অর্থ লোভে মানুষ কতই না অপকার্য্য করিতেছে । মাড়োরারী ভ্রাতৃগণ দয়াপরবশ হইয়া পিঞ্জরাপোল স্থাপন করিয়া এই নিষ্ঠুর অত্যাচার হইতে গাভীগুলিকে কিয়ৎ-পরিমাণে রক্ষা করিবার চেষ্টা করিতেছেন । কিন্তু তাহাতে ও আশানুরূপ ফল হয় নাই । দেশের সর্বত্র পিঞ্জরাপোলের জ্বালা অনুষ্ঠান হওয়া কর্তব্য ।

অতঃপর চন্দ্রাবসারাগণ ব্যবসায়ে অর্থোপার্জননের লোভে বিষপ্রয়োগদ্বারা অনেক গোহত্যা করিতেছে । পল্লীগ্রামে এ প্রকার নিষ্ঠুরতার আধিক্য পরিলক্ষিত হয় । চন্দ্রাবসারে নিষ্ঠুরতা হয় বলিয়াই বোধ হয় আমাদের শাস্ত্রে দ্বিজাতির পক্ষে ইহার ব্যবসায় নিষিদ্ধ হইরাছে । অধুনা আমরা সেই নিষেধ অমান্য করিতেছি, ইহার পরিণাম শুভজনক কিনা, তাহা বলিতে পারি না । কঠোর রাজবিধি প্রচলিত সত্ত্বেও প্রতিবর্ষে বিষপ্রয়োগে অনেক গোহত্যা হইতেছে । ইহার প্রতিবিধানের উপায় কি ?

গোজাতির অবনতির প্রধান কারণগুলির সংক্ষেপে আলোচনা করা হইল । এবার কি উপায়ে ইহার গতি-বোধ হয়, তৎসম্বন্ধে ২।৪টা কথা বলা প্রয়োজন । আমার বিবেচনার এ বিষয়ে যত অধিক আলোচনা হয়, দেশের পক্ষে ততই মঙ্গল ।

প্রথমতঃ শিক্ষিত সম্প্রদায় এবং বঙ্গীয় ধনী সম্প্রদায় এবং ভূম্যধিকারীবর্গের মনোযোগ ব্যতীত গোজাতির রক্ষা ও উন্নতি সুদূরপরাহত । আমার বিবেচনায়—

১। স্থানে স্থানে গোশালা (Dairy farm) প্রতিষ্ঠা।

২। গো-চিকিৎসার জন্য দাতব্য চিকিৎসালয় স্থাপন ও গ্রামে গ্রামে গো-বৈদ্য প্রেরণ।

৩। গো-চিকিৎসা ও পালন প্রভৃতি বিষয়ে সরল ভাষায় গ্রন্থাদি প্রচার।

৪। গোচারণ-ভূমি রক্ষার উপায় উদ্ভাবন।

৫। সর্বোপরি যথেষ্ট গোবধ নিবারণের চেষ্টা করা কর্তব্য।

গোশালা (Dairy) প্রতিষ্ঠা করিতে হইলে যৌথ সম্প্রদায় (Joint stock) গঠিত করা প্রয়োজন এবং গভর্নমেন্ট স্থাপিত ও কোনও বিখ্যাত Dairyতে কিছুকাল অবস্থান করিয়া কার্য-প্রণালী শিক্ষা করিয়া কর্মক্ষেত্রে প্রবেশ করা উচিত; নতুবা কেবল Theory (উপপত্তিতে) কার্য সূচ্যরূপে নির্বাহিত হয় না। আমরা অনেক সময়েই অভিজ্ঞতা লাভ না করিয়াই অনেক কার্যে হস্তক্ষেপ করি, পরিশেষে সফলতা লাভ না করিয়া হতাশ্রাস হই এবং কার্যে উৎসাহ ও উত্তম ভগ্ন হয়। এবাংগধ নিফলতাই আমাদের উন্নতির পরিপন্থী। Dairy farming সম্বন্ধে অনেক ইংরেজী গ্রন্থ আছে; সেগুলি বঙ্গভাষায় অনূদিত করা উচিত।

সম্ভঃ পততি লৌহেণ ব্রাহ্মণঃ ক্ষীরবিক্রয়ঃ

দুগ্ধ ও গাভী বিক্রয় করা ব্রাহ্মণের পক্ষে শাস্ত্র-নিষিদ্ধ বটে, কিন্তু এখন অনেক তথা কথিত ব্রাহ্মণ সম্ভান চর্ম্মাদি ও বিনামা

প্রভৃতি বিক্রয় করিতেছেন। ইহাও শাস্ত্র-নিষিদ্ধ। অত্রাবস্থায় দুগ্ধাদি বিক্রয় করা একান্ত অগ্ৰায় হইবে না। চৰ্ম্মবিক্রয় অপেক্ষা ইহাতে যে অধিক পাপ আছে, তাহা বোধ হয় না। গো-দুগ্ধাদি বিক্রয় করিলে ব্যবসায় লোভে গবাদির প্রতি নিষ্ঠুরতা হইবে বিবেচনাতেই বোধ হয় তাহা শাস্ত্রে নিষিদ্ধ হইয়াছে। শাস্ত্রের ব্যবস্থা অর্থোক্তিক বা অসঙ্গত নহে।

গোপালন ও গোচিকিৎসা সম্বন্ধে বঙ্গ ভাষায় গ্রন্থ প্রচার আবশ্যিক। এ বিষয়ে আমার পিতৃব্য শ্রীযুক্ত রাজা কমলকৃষ্ণ সিংহ বাহাদুর পথ প্রদর্শক হইয়াছেন। তাঁহার প্রণীত গোপালন নামক ক্ষুদ্র গ্রন্থই বোধ হয় বঙ্গ ভাষায় প্রথমস্থানীয়। অধুনা হুগলী (রামপদ) নিবাসী শ্রীযুক্ত প্রভাসচন্দ্র বন্দ্যোপাধ্যায় ৪ খণ্ডে গো-জীবন নামক পুস্তক প্রকাশিত করিয়াছেন। এতদ্ব্যতীত গো-জাতির উন্নতি ও গোধন রক্ষা নামক আরও দুই খানা ক্ষুদ্র গ্রন্থ প্রকাশিত হইয়াছে, কিন্তু ইহার কোনটাই আমাদের অভাব পূরণে যথেষ্ট নহে। এতদপেক্ষা বিস্তৃত ও বিশদ গ্রন্থ প্রকাশিত হওয়া বাঞ্ছনীয়। ইংরেজী ভাষায় ভারতবর্ষের গো সম্বন্ধে নিম্নলিখিত গ্রন্থগুলি গো-হিতৈষী ব্যক্তি মাত্রেরই পাঠ্য :—

১৮৭১ খৃঃ অব্দে গবর্ণমেন্ট কর্তৃক ভারতবর্ষে গবাদির মারাত্মক গো বিষয়ক একখানি পুস্তক বঙ্গ ভাষায় প্রকাশিত হইয়াছিল। সেখানিও পাঠ্য বটে।

1. Cow keeping in India (by Isa Tweed)
2. Cows in India (by E. B. T.)
3. A mature Dairy farming (by Landolicus)
4. Plain Hints to the diseases of cattle in India (by Vety. Captn. Jame's Miller.)
5. India Cattle (by J. Shortt.)
6. Dairy farming in India (Govt. publication by Vanghan & Nash.)

এতদ্ব্যতীত নিম্নলিখিত গ্রন্থ সমূহ হইতও গোপালন এবং গো-চিকিৎসা সম্বন্ধে অনেক বিষয় জানা যাইতে পারে ।

1. Every man his own Cattle Doctor (by Bomatage.)
2. Bovine prescriber (by George Grasswell,)
3. Animal plague (by Fleming George.)
4. Principles and practice of Bovine Medicine and Surgery (J. w. Hill)
5. Cattle Breeds and Management (by W. Housman)
6. Stock keeping and Cattle Nursing (A. Roland.)
7. Treatise on the Diseases of ox (by J. H. Steel.)
8. Farm Live stock in Great Britain (by Robert Wallace.)

উপরোক্ত গ্রন্থগুলি ইংলণ্ডীয় গোজাতির জন্মই লিখিত, তথাপি আবশ্যিক বোধে এগুলি হইতেও অনেক বিষয় গ্রহণ করা যাইতে পারে।

নাটক, নভেল প্রভৃতি বঙ্গ-ভাষায় যথেষ্ট হইয়াছে, ও হইতেছে, (যদিও ইহারা অধিকাংশই পাঠ্য বলিয়া বিবেচিত হয় না) অধুনা নানাবিধ বৈজ্ঞানিক, দার্শনিক ও ঐতিহাসিক গ্রন্থ প্রচারের সময় উপস্থিত হইয়াছে। কৃতবিত্তগণের এ বিষয়ে যত্নবান হওয়া কর্তব্য।

সংস্কৃত ভাষায় গোপালন সম্বন্ধে প্রায় প্রত্যেক পুরাণে অনেক শ্লোক আছে। সেগুলি একত্রিত করিয়া প্রচার করা কর্তব্য। মহাভারত পাঠে জানা যায় যে, সহদেব গো-চিকিৎসার বিশেষ নিপুণ ছিলেন এবং পাণ্ডবগণের অজ্ঞাত বাসকালে বিরাট ভবনে তিনিই গো-চিকিৎসক ছিলেন। তাঁহার প্রচারিত কোনও গ্রন্থ এ পর্য্যন্ত দেখি নাই। বোধ হয় তাহা থাকিতে পারে, কারণ নকুলকৃত অশ্বশাস্ত্র পাওয়া যাইতেছে এবং Asiatic Society কর্তৃক তাহা মুদ্রিত হইয়াছে। প্রাচীন ভারতে ভগবান শ্রীকৃষ্ণ বাল্যকালে বৃন্দাবনে গোধন চরাইতেন, ইহা সর্বজন বিদিত। আদর্শ মহাপুরুষ ভগবানের অবতার গোচারণ করিতেন, ইহা হইতে আমরা বিশেষ শিক্ষা লাভ করিতে পারি। ফলতঃ এক সময়ে গোধনই ভারতের শ্রেষ্ঠ সম্পত্তি ছিল।—

তৃনাগি খাদন্তি বসন্ত্যরণ্যে
পীত্বাপি তোয়াগ্ৰমৃতং শ্রবন্তী ।
যদগোময়াগ্ৰশ্চ পুনন্তি লোকান্
গোভিন তুল্যাং ধনমন্তি কিঞ্চিৎ ॥

“গাবঃ পবিত্রা মাজ্জল্যা গোষু লোকঃ প্রতিষ্ঠিতঃ

শকৃশ্মত্ৰং পরস্তাসা ন লক্ষ্মীনাশনং পরম্ ॥”

আমাদের শাস্ত্রে সপ্ত মাতা বলিয়া কীর্তিত হইয়াছেন ;
তন্মধ্যে গাভী একটী । যথা :—

আত্ম-মাতা গুরোঃ পত্নী ব্রাহ্মণী রাজদারিকা ।

গাভী ধাত্রী ধরিত্রী চ সপ্তেতে মাতরঃ স্মৃতাঃ ॥

বস্তুতঃ গাভী আমাদের মাতৃতুল্যা, এ বিষয়ে কোনও সন্দেহ নাই ।

পঞ্চগব্য (দুগ্ধ, দধি, ঘৃত, গোময়, গোমূত্র) আমাদের
প্রত্যেক দৈব ও পৈতৃক কার্য্যে ব্যবস্থেয় হইয়াছে এবং হবির্ভক্ষ
(ঘৃতভক্ষ) একথাও বলা হইয়াছে । যাহারা আত্মক্রিয়াতে
গোদানের মন্ত্ৰগুলি অভিনিবেশ সহকারে পাঠ করেন, তাহারা
বুঝিতে পারেন যে, শাস্ত্রকারগণ গাভীকে কি উচ্চ স্থান দিয়াছেন
এবং কি পবিত্রভাবে দেখিয়াছেন । এ সমস্ত বিষয় অপ্রাসঙ্গিক
হইলেও বলিতে বাধ্য হইলাম । কুতূহলী শ্রোতৃবর্গ এ বিষয়ে
বিস্তৃত বিবরণ জানিতে ইচ্ছা করিলে হিন্দু-শাস্ত্র-গ্রন্থগুলি একবার
পাঠ করিবেন । গোদানের অনেক ফল শাস্ত্রে বিঘোষিত
হইয়াছে ।

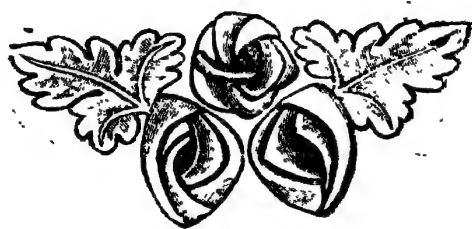
উপসংহার কালে Breeding বৈজ্ঞিক তত্ত্ব সম্বন্ধে ২। ৪টা কথা বলা যাইতেছে। দেশে গো-জাতির উন্নতি বিধান করিতে হইলে Breeding সম্বন্ধে বিশেষ চেষ্টা করা উচিত। পূর্বকালে শ্রাদ্ধবাসরে যে বুধোৎসর্গ করা হইত, তাহার উদ্দেশ্য বোধ হয় গোবংশের বিস্তৃতিসাধন। ফর্ষট, পুর্ষট, স্ত্রুহ ও উৎকৃষ্ট দুগ্ধবতীর বৎসই উৎসর্গ করা শাস্ত্রের আদেশ। বৎসটা তিন বৎসর বয়স্ক হওয়া চাই, কারণ এই বয়স হইতেই ষণ্ড সন্তান উৎপাদনে সমর্থ হয়, ইহা হইতে অপরিণত বয়স্ক ষণ্ডে বৎস ভাল হয় না। বর্তমানকালে আমরা যে কোনও প্রকার একটা ষণ্ড উৎসর্গ করিতেছি এবং ইহাতেই অখণ্ডপুণ্য সঞ্চয় করিতেছি ভাবিয়া নিশ্চিন্ত আছি। আমাদের শাস্ত্রের মহান্ উদ্দেশ্য এই প্রকারে বিফল হইতেছে। উৎকৃষ্ট জাতীয় ষণ্ড নিকৃষ্ট গাভীতে উপগত হইলে যে বৎস হয়, তাহা মাতা অপেক্ষা ভাল হয় এবং মাতার দুগ্ধও বাড়িয়া যায়, ইহা আমরা প্রত্যক্ষ করিয়াছি; কিন্তু তদ্বিপরীতে ফল বিরুদ্ধ হয়। অতএব এ বিষয়ে Breeding কারীদের লক্ষ্য রাখা উচিত। আমাদের শাস্ত্রে যে অনুলোম বিবাহ বৈধ এবং প্রতিলোম অবৈধ বলিয়া কথিত হইয়াছে, তাহারও কারণ এই। রুগ্ন ষণ্ড, ৮ বৎসরের অধিক বয়স্ক ষণ্ড, Breeding কার্যের অনুপযোগী। Breeding সম্বন্ধে বিস্তৃত বিবরণ পূর্বোক্ত ইংরেজী ও বাঙ্গালা গ্রন্থগুলিতে দ্রষ্টব্য। গাভী পুষ্পবতী হইবার অব্যবহিত পরেই ষণ্ডোপগতা হইলে স্ত্রী জাতীয়

বৎস এবং কালবিলম্ব হইলে পুংবৎস হওয়ার সম্ভাবনা অধিক
অতএব এ বিষয়ে লক্ষ্য রাখিয়া গাভীর পাল দেওয়াইতে পারিলে
আশামুরূপ ফল লাভ করা যায়, ইহা পরীক্ষিত সত্য। বঙ্গদেশীয়
গল্পীগ্রামের ভূম্যধিকারীগণ ভাল ভাল ষণ্ড পালন করিলে
নিজের গাভী সকল উন্নত হয় এবং প্রজাদেরও সুবিধা হয়।
প্রত্যেক গ্রামে ২। ১টী ষণ্ড মুক্তাবস্থায় রাখিতে পারিলে Breed
ভাল হয়, ইহাতে শস্তহানির আশঙ্কা আছে বটে, কিন্তু যে ক্ষতি
হয়, একটা উৎকৃষ্ট বৎস হইলে তাহার চতুর্গুণ লাভ হয়।
অতএব এইরূপ সামগ্র্য ক্ষতি গণনা করাই উচিত নহে। স্থানে
স্থানে গো-রক্ষণি সভা স্থাপন করিয়া কৃষক ও গৃহস্থগণকে গো-
পালন প্রভৃতি বিষয়ে উপদেশ দেওয়াও ভাল মনে হয়। কলিকাতা
নগরীতে এবং অন্যান্য সহরে ঘাঁহারা বাস করেন, স্বাস্থ্যরক্ষার
উদ্দেশে ও তাঁহাদের (অবশ্য ঘাঁহারা সমর্থ তাঁহাদের) ২। ১টী
ভাল গাভী পালন করা উচিত, ইহাতে নানাপ্রকার সুবিধা আছে।
আমার নিজের অভিজ্ঞতা হইতেই একথা বলিতে সাহসী হইয়াছি।
বাজারের কৃত্রিম দুগ্ধ সেবনেই যে কলিকাতায় নানাপ্রকার পৌড়ার
প্রকোপ বাড়িতেছে, এ সম্বন্ধে রায় বাহাদুর চুণীলাল বসু মহাশয়
সে দিন খাতি সম্বন্ধে বক্তৃতায় বিশেষরূপে বুঝাইয়া দিয়াছেন।
আমি সাহিত্য-সভায় ইতঃপূর্বে “দুগ্ধ” সম্বন্ধে কিঞ্চিৎ আলোচনা
করিয়া একটা প্রবন্ধ পাঠ করিয়াছিলাম, তাহাতেও অনেক কথা
বলা হইয়াছে। প্রকৃত কথা এই যে, গো-পালন ব্যতীত

আমাদের স্বাস্থ্য সম্পত্তি কিছুই রক্ষিত হইতে পারে না, এই উত্তরই গোজাতির অবনতিতে আমাদের কি কি অনিষ্ট হইতেছে এবং তাহা কি প্রকারে নিবারিত হইতে পারে, তৎসম্বন্ধে যথা শক্তি আলোচনা করিলাম।

আমার এই ক্ষুদ্র প্রবন্ধে অনেক অসম্বন্ধ কথা থাকিতে পারে এবং অনেক কথা অশুদ্ধ ও আছে ; কিন্তু ইহা দ্বারা যদি কাহারও গো-পালনের প্রবৃত্তি উদ্ভিস্ত হয় এবং গোজাতির অবনতি নিবারণ ও তাহার উন্নতি সাধনের ইচ্ছা বলবত্তী হয়, তবেই শ্রম সার্থক মনে করিব। উপসংহারে নিবেদন, গো-মাতার প্রতি দয়াপরবশ হইয়া বঙ্গীয় হিন্দুগণ যেন তাঁহাদের হিন্দু নামের সার্থকতা রক্ষা করেন এবং “গোষু লোকঃ প্রতিষ্ঠিতঃ” একথা যেন সর্বদাই মনে রাখেন। একথা যেন মনে থাকে যে, গো-ব্রাহ্মণের রক্ষাতেই ভারতবর্ষ সুরক্ষিত, ইহাদের অবনতিতেই ভারতের দুর্দশা অবশ্যস্ভাবী।







महात्मा (१९२०) का
चित्र

দুগ্ধ

প্রস্তাবনা

(১)

যদি কেহ জিজ্ঞাসা করেন, এই পৃথিবীতে স্তন্যপায়ী (Mammalia) জীব মাত্রের শৈশবকালে এবং মানবের পক্ষে সর্বাবস্থায় এমন কি খাওয়া আছে, যাহাতে একাধারে সমস্ত পুষ্তিকর ও উপাদেয় পদার্থ বিद्यমান? তদুত্তরে বোধ হয় নিঃসন্দ্বিগ্ধচিত্তে বলা যায় যে, তাহা “দুগ্ধ”। ফলতঃ একমাত্র দুগ্ধের উপর নির্ভর করিয়াই জীবনধারণ করা যাইতে পারে একথা অলৌকিক বা অত্যাশ্চর্য্য নহে। কি বাল্যে, কি বার্দ্ধক্যে, কি সুস্থাবস্থায়, কি রুগ্নাবস্থায়, দুগ্ধের দ্বারা পরম হিতকারী ও জীবনীয় পদার্থ আর নাই। মাতৃস্তন্য ত্যাগের পর মানবের পক্ষে যে সমস্ত প্রাণিক দুগ্ধ ব্যবহার্য্য, তন্মধ্যে গোদুগ্ধই সর্ব্বশ্রেষ্ঠ; অতএব এই প্রবন্ধে তৎসম্বন্ধেই যথা সম্ভব বিস্তৃতভাবে এবং অপরাপর প্রাণিজাত দুগ্ধের বিষয় আনুষঙ্গিকভাবে, সংক্ষেপে আলোচনা করা যাইবে।

স্তন্য পানের উদ্দেশ্য ও সন্তানের সংখ্যামুসারে স্তন্যপায়ী জীবের স্তনসংখ্যা ও সংস্থান সম্পূর্ণ বিভিন্ন। এ বিষয়ে ভগবানের সৃষ্টিকৌশল ও বৈচিত্র্য্য নিবিষ্ট চিত্তে আলোচনা করিলে যুগ্মও বিন্মিত হইতে হয়। কোনও কোনও জীবের সন্তানের সংখ্যা-ধিক্যের সহিত মাতৃস্তনের সংখ্যাধিক্য দেখা যায়; কিন্তু কোনও

কোনও স্থলে এ নিয়মের ব্যতিক্রমও লক্ষিত হয় ; দৃষ্টান্ত স্বরূপ “গিগিপিগ্” নামক ক্ষুদ্র প্রাণী এবং “ছাগীর” বিষয় বল্য হাইতে পারে। এতদুভয়ের মধ্যে প্রথমোক্তটি একবারে ৮। ১০টি সন্তান প্রসব করিয়া থাকে, কিন্তু তাহার দুইটি মাত্র স্তন। ছাগীর এককালীন একবা ততোধিক সন্তান প্রসব করে, কিন্তু তাহারও দুইটি স্তন। এ সম্বন্ধে আরও অনেক দৃষ্টান্ত প্রদর্শন করা হাইতে পারে, বাহুল্য বিবেচনায় তাহা করা উচিত না।

জীবতত্ত্ব পর্যালোচনা করিলে দেখা যায় যে, আবণ্য ও গৃহপালিত পশুব মধ্যে দৈহিক গঠন ও স্তন্যাদির সংস্থান বিষয়ে অনেক পার্থক্য জন্মিয়াছে ; এতদ্বিষয়ে বিস্তৃত আলোচনা এই প্রবন্ধের বিষয়াভূত নহে।

Copyu—(কোপিয় নামক এক প্রকার জলচর ক্ষুদ্র স্তন্যপায়ী জীব আছে ; সম্ভবণ কালে সে তাহার শাবককে পৃষ্ঠে বহন করিয়া থাকে, তৎকালে মাতার স্তন দুইটি তাহার স্কন্ধদেশে পার্শ্ব দিয়া উর্দ্ধমুখে উন্মিত হয়, ইহাতেই শাবক অনাবাসে দুগ্ধ পান করিতে পারে। উপরোক্ত কারণেই এই প্রাণীর স্তন দুইটি অতিশয় দীর্ঘাকৃতি। এই প্রকারে দেখা যায় যে, ঐবক্তগণে ভগবানের কি বিচিত্র কৌশল প্রকটিত হইয়াছে।

(২)

দুগ্ধের সংজ্ঞা, স্বরূপ, * ব্যুৎপত্ত্যর্থ ও পয়াদ এক।

স্তন্যপায়ী, স্ত্রীজাতীয় জীবমাত্রেয়ই সন্তান প্রসবান্তে তাহাদে

স্তনাগ্রস্থিত সূক্ষ্ম সূক্ষ্ম রক্ত পথে আকর্ষিত হইয়া যে শুভ্র, তরল, স্নিগ্ধ মন্থণ ও সুস্বাদু পীষধারা নির্গত হয় তাহাকেই “দুগ্ধ” বলা যায়। স্তন্যক্রম সংহিতায় উক্ত হইয়াছে ;—

“রস প্রসাদো মধুরঃ পক্কাহারনিমিত্তকঃ ।

কৃৎস্নদেহাৎ স্তনো প্রাপ্তঃ স্তন্যমিত্যভিধীয়তে ॥”

রসপ্রসাদঃ—রসস্ত সার ইতি ।

অর্থাৎ স্তন্যপায়ী স্ত্রীজাতীয় প্রাণীর আহাৰ্য্য জব্বাদি পক্কাশয়গত হইয়া জীর্ণ হইলে, তাহাতে যে রস জন্মে, ঐ রসের সারভাগ সমস্ত শরীর হইতে স্তনে বাইয়া “স্তন্য” (স্তনদুগ্ধ) নামে কথিত হইয়া থাকে। ভাব প্রকাশে কথিত হইয়াছে যে :—

“স্তন্যং ত্রিরাত্রাৎ স্ত্রীণাং চতু রাত্রাদনন্তরং ।

প্রবর্তয়ন্তি বিবৃতা ধমন্যা হৃদয়ে স্থিতাঃ ॥”

অর্থাৎ প্রসবান্তে তিন বা চারি রাত্রির পর হইতে স্ত্রীদিগের হৃদয়স্থ ধমনীসমূহ প্রসারিত হইলে, স্তন্য প্রবর্তিত হইয়া থাকে।

প্রসবান্তে ৩।৪ দিন পর্য্যন্ত স্ত্রীজাতীয় স্তন্যপায়ী জীবগণের স্তন হইতে যে এক প্রকার তরলভাব, পৃথক পিচ্ছিল পদার্থ নির্গত হয়, তাহাকে ইংরেজী ভাষায় Colstrum (কলষ্ট্রাম) বলে। ইহার রাসায়নিক গঠন ইত্যাদি বিষয়ে পশ্চাৎ বিস্তৃতভাবে বলা যাইবে।

(ক) রাজ নিষণ্টুতে দুন্ধের শ্বেতহের কারণ এই প্রকার কথিত হইয়াছে ;—

“ক্ষীরং স্নিগ্ধং তথা রক্তং পিত্তেন পকতাং গতং

রক্তং শ্বেতত্বমায়াতি তথা ক্ষীরং সিতং ভবেৎ ॥”

তাৎপর্যার্থ :—দুন্ধ স্নিগ্ধ (তৈলাক্ত অথবা নবনীতযুক্ত) পিত্তদ্বারা পরিপাক প্রাপ্ত হইয়া রক্ত শ্বেত বর্ণ ধারণ করে, তাহাতেই দুন্ধ শুভ্র বর্ণ বিশিষ্ট হইয়া থাকে (কারণ রক্তে পরিণত হইলেই রস এবং রসই দুন্ধে পরিণত হয়) । এই দুন্ধ মাতৃহৃদয়ের অতুলনীয় স্নেহরাশি বিগলিত হইয়াই যেন স্তনমুখে প্রবাহিত হয় । সস্তানের আকর্ষণ ব্যতীতও কেবলমাত্র ভ্রূহার দর্শন, স্পর্শন, স্মরণ অথবা গ্রহণ জনিত হর্ষ ও স্নেহবশতঃ আপনা আপনই ক্ষরিত হইতে থাকে ; অতএব স্নেহ ও হর্ষই দুন্ধ ক্ষরণের অন্ততম কারণ । মাতৃ জঠরে সস্তানের অবস্থানের কাল হইতেই মাতার স্তনমণ্ডলে ভাবি সস্তানের আহাৰ্য্য, পীযুষরাশি সঞ্চিত হইতে থাকে ; ভগবানের লীলা ও করুণার অন্ত নাই ।

জগতে যত কিছু পবিত্র ও নিৰ্ম্মল পদার্থ আছে, তৎসমস্তকেই আমরা দুন্ধের সহিত তুলিত করিয়া থাকি । শুভ্র আন্তরঙ্গযুক্ত শয্যা “দুন্ধফেননিভ” বলিয়াই বর্ণিত হয় । মহাকবি ভবভূতি তাঁহার জগদ্বিখ্যাত “উত্তর রামচরিত” নাটকে সক্রুণ দৃষ্টির সহিত দুন্ধ-কুল্যার (কুল্যাল্লা কৃত্রিম! সরিৎ) তুলনা করিয়াছেন, যথা—“স্পয়সি পয়সীব দুন্ধ-কুল্যেব দৃষ্টিঃ ।”

আকর্ষণার্থ “দুহ্” ধাতু “ক্ত” প্রত্যয় বোগে দুহু শব্দ নিশ্পন্ন হইয়াছে। প্রাচীনকালে ভারতবর্ষে (বৈদিককালে) কন্যা সন্তানের উপরেই গোদোহনের ভার অর্পিত হইয়াছিল, তাহাতেই কন্যাকে “দুহিতা” বলা হইত। “দুহ” ধাতু “তৃচ্” প্রত্যয় বোগে “দুহিতৃ” শব্দ উৎপন্ন হইয়াছে। কন্যা স্নেহময়ী এবং কোমলহৃদয়া, তাহাতেই বৈদিক ঋষিগণ গোবৎসের প্রতি করুণা-পরবশ হইয়া, তাঁহাদের কন্যা সন্তানের উপর গোদোহনের ভার অর্পিত করিয়াছিলেন, ইহাতে গোজাতির প্রতি তাঁহাদের অপরিসীম যত্ন ও স্নেহাধিক্য এবং তাঁহাদের বুদ্ধিমত্তাই প্রকাশিত হইতেছে।*

(১) ক্ষীর, (২) পয়, (৩) স্তন্য, (৪) বালজীবন, (৫) পীষু, (৬) অমৃত, (৭) উষ্ম,--এই গুলি দুহু শব্দের পর্যায় শব্দ। প্রচলিত বাঙ্গালা ভাষায় ইহাকে “দুধ” বলা যায়।

[৩]

দুহু শব্দের রাসায়নিক গঠন, ভিন্ন ভিন্ন প্রাণিজ দুহু শব্দের রাসায়নিক উপাদানের তুলনা এবং গোদুহু শব্দের শ্রেষ্ঠতা।

দুহু শব্দের রাসায়নিক গঠন সম্বন্ধে পাশ্চাত্য বৈজ্ঞানিক মত নিম্নে সন্নিবেশিত হইল :—

* নিরুক্তকার যাকুম্বি দুহিতা শব্দের এই প্রকার ব্যাখ্যা করিয়াছেন যথা—
“দুহিতা” দুহিতা দূরে হিতা লোকের। টীকা—দুহিতা সাহি য ত্রৈব দীয়েতে তত্রৈব দুহিতা ভবতি, দূরে স্থিতা সত্য সা পিতৃ হিতা বাচ্য ভবতি ইতি দুহিতেত্যচ্যতে লোকের। সাহি নিত্য মেব পিতৃঃ সকাঙ্ক্ষাং দ্রব্যং দোক্ষি প্রার্থনা পরঞ্চ।

"The chemical constitution of fatty globules [cream] in watery alkaline solution of Casein, and a variety of sugar, peculiar to milk, called Lactose is *Milk*. The fat is "*Butter*" "*Lactose*" constitute the carbonaceous portion of milk, good for food. The "*Casein*" which forms the principal constituent of "*Cheese*" and a certain proportion of "*Albumin*" which is present forms the Nitrogenous, while the complex saline substances and water are the mineral constituents. These various substances are present in definite proportion which made milk a typical and perfect food, suitable to the wants of the young of the various animals, for which it is provided by nature."

ইহার তাৎপর্য্য এই যে কোজিনের (Casein অর্থাৎ ছানা), Alkaline [ক্ষারযুক্ত] জলবৎ দ্রব পদার্থে চর্বিযুক্ত [সর] ক্ষুদ্র ক্ষুদ্র বুদ্ধবুদ্ধ এবং Lactose [লেক্টোজ] নামক বিবিধ প্রকার শর্করার [যাচা] তুচ্ছবই বিশেষত্ব, রাসায়নিক গঠনকে "তুচ্ছ" বলা যায়। চর্বি (Fat) ইহাতে নবনাত (মাখন) উৎপন্ন Lactose (লেক্টোজ) নামক পদার্থ তুচ্ছের কার্বোনিমস্ (আঙ্গারিক) অংশ; ইহা খাওয়ার জন্য প্রশস্ত; Casein

(কেজিন্) এবং দুগ্ধস্থিত অম্ল্যাংশ Albumin (এলবুমিন্) অর্থাৎ ডিম্বের অভ্যন্তরস্থ শুভ্রবর্ণ পিচ্ছিল পদার্থ—ইহাকে স্নেহসার বলা যায়। তাহার (দুগ্ধের) Nitrogenous (নাইট্রোজিনস্) অংশ; জল এবং নানাপ্রকার লবণাক্ত পদার্থ (Saline substances) দুগ্ধের খনিজ অংশ। পূর্বোক্ত বিবিধ পদার্থ নিচয় ভিন্ন ভিন্ন অনুপাত মত দুগ্ধ একরূপ ভাবে মিশ্রিত আছে যে, তাহাতেই ইহা (দুগ্ধ) নানাপ্রকার স্তন্যপায়ী জীব শিশুর পক্ষে (যাহার জন্ম প্রকৃতি কর্তৃক ইহা নিদিষ্ট হইয়াছে) সম্পূর্ণ উপযোগী ও উৎকৃষ্ট খাদ্য।

দুগ্ধস্থিত Phosphate of Lime (কসফেট্ অব লাইম্) হইতে অস্থির (হাড়ের) পোষণ হয়; Soda (সোডা) প্রভৃতি লবণাক্ত পদার্থ হইতে রক্তের তরলত্ব হয় এবং Grastic Juice (গ্রেষ্টিক্ জুস্ অর্থাৎ পরিপাকজনক রস) জন্মে; Casein (ক্যাসিন্) মাসবৃদ্ধিকারক, নবনীত মেদবৃদ্ধিকর; অপিচ নবনীত হইতে দুগ্ধের উপাদেয়তা, শর্করা হইতে মিষ্টত্ব, ছানা হইতে গাঢ়তা, জল হইতে তৃপ্তিদায়কত্ব এবং লবণাক্ত দ্রব্যাদি হইতে স্বাদবিশেষ সঞ্চারিত হয়।

যে সকল প্রাণিজ দুগ্ধ মানব কর্তৃক ব্যবহৃত হইয়া থাকে, তাহাদের উপাদান সমূহের শতাংশ হিসাবে অনুপাত নিম্নে প্রদর্শিত হইল,—

	গোহর		ছাগহর	মেহহর	অমহর	গর্ভহর	নারীহর	বস্ত্র
	W. Blyth	Cameron	Voelker	Voelker	Cameron	Chualin	Greber	
Water জল	৮৬.৮৭	৮৭.০০	Portmilk { ৮৪.৪৮ ৮২.০২ Rich	৮৩.৭০ ৮২.২৭	৯০.৩১ ৮৮.৮০	৯১.৬৫	৮৮.০২ ৮৮.০০	
Casein ছাল	৫.৭৫	৪.১০	{ ৬.৯৪ ৪.৬৭	৫.১৬ ৭.১০	১.৯৫৩ ২.৬১	১.৮২	১.৬০ ২.৯৭	
Sugar শর্করা	৪.০০	৪.২৮	{ ৪.৬৮ ৫.২৮	২.৭৫ ৪.২০	৬.২৮৫ ৫.৫০	৬.০৮	৭.০৩ ৫.৮৭	
Fat নবনীত চর্বা	৩.৫০	৪.০০	{ ৬.১১ ৭.০২	৪.৪৫ ৫.৩০	১.০৫৫ ২.৫০	১.০২	২.৯০ ২.৯০	
Ash ধাতব পদার্থ	০.৭০	০.৬২	{ ০.৭৯ ১.০১	০.৯৬ ০.০০	০.৬৬৯ ০.৫০	০.৩৪	০.৩১ ০.১৬	
Peptone পেপটিন	০.১৭			০.১৬	০.০৯		০.১০	

ডাক্তার Voelker বলেন যে হৃৎকেন্দ্র নবনীতের অংশ অত্যন্ত
অধিক, ইহা শতাব্দে দুই ভাগ হইতে ১২^১/_{১০০} পর্য্যন্ত হইতে পারে।

নিম্নলিখিত পদার্থগুলিও অল্পমাত্রায় দুগ্ধে বর্তমান আছে, যথা—

- 1 Carbonic Acid Gas কার্বনিক্ এসিড গ্যাস।
2. Sulphuretted Hydrogen সলফিউরেটেড হাইড্রজেন্।

3. Hydrogen হাইড্রজেন।
4. Nitrogen নাইট্রজেন্।
5. Oxygen অক্সিজেন্।
6. Galactin গেলেক্টিন্।
7. Lactochrome লেক্টোক্রোম।

মন্তব্য—এই সমস্ত পদার্থের বাঙ্গালা প্রতিশব্দ দেওয়া দুক্লহ, ইচ্ছা তাহা দেওয়া হইল না।

দুগ্ধের জাতব অংশকে (Animal matterকে) Peptone (পেপ্টোন) বলা যায়। Dr. W. Blyth (ডাক্তার ডব্লিউ ব্লিথ) বলেন যে, কেরিন ও আলবুমিন ব্যতীত নিম্নোক্ত জাতব পদার্থ সমূহও দুগ্ধে বর্তমান আছে, যথা—

1. Leucin লিউসিন্।
2. Peptone পেপটোন।
3. Kreatine ক্রিয়েটিন্।
4. Tyrosin টাইরোসিন্।

মন্তব্য—এগুলিরও বাঙ্গালা প্রতিশব্দ দেওয়া সম্ভবপর নহে, ইচ্ছা সে চেষ্টা করা হইল না।

কৌমুদী

৬৬

দ্রুপ্তে পশ্চাৎলিখিত অনুপাত মত লবণাক্ত ও ধাতব পদার্থ
বিজ্ঞমান আছে, যথা—

পদার্থের নাম...শতাংশ হিসাব অনুপাত

1. Phosphoric Acid ফসফেরিক এসিড	২৮.৩১
2. Chlorine ক্লোরিন	১৬.০৪
3. Lime চুন	২৭.০০
4. Potash পটাস্	১৭.৩৪
5. Magnesia মেগনেসিয়া	৪.০৭
6. Soda সোডা	১০.০০

রাসায়নিক বিশ্লেষণলব্ধ দ্রুপ্তের উপাদান সমূহের শতাংশ
হিসাবে অনুপাত মতান্তরে কপিও চাইয়াছে, তাহার নিম্নে সংগ-
বেশিত হইল :

	নারীদ্রুপ্ত	গো-দ্রুপ্ত	গর্দভদ্রুপ্ত	ছাগদ্রুপ্ত
Proteid (Casein & Lacto albumen) ছানা ইত্যাদি	০.৬ } ২.০ ১.৪ }	০.২৫ } ৪.০ ০.৭৫ }	১.০ } ১.৮ ০.৮ }	০.০ } ৩.৭ ০.৭ }
Fat চর্বি (নবনীত)	৩.৫	৩.৫	১.০	৪.২
Sugar শর্করা	৭.০	৪.০	৫.৫	১.০
Mineral matter ধাতব পদার্থ	০.২	০.৭	০.৪	০.৫

মহিষ দুগ্ধে জলীয় ভাগ শতকরা ৮১ হইতে ৮৬ অংশ, চর্ব্বীর ভাগ ১৬ হইতে ১২ পর্য্যন্ত, ছানা ও এলবিউমিন ৩.৫ হইতে ৪ পর্য্যন্ত শর্করা ৫ অংশ, ধাতব ও খনিজ পদার্থ ৮ অংশ নাইট্রোজেন ৬ অংশ পর্য্যন্ত বর্ধমান আছে। Centigrade (সেন্টেগ্রেড্) স্কেলের তাপমানে ২৫° ডিগ্রী উত্তাপে মহিষ দুগ্ধের আপেক্ষিক গুরুত্ব (Specific gravity) ১.০৩০ হইয়া থাকে।

গো-দুগ্ধের উল্লিখিত উপাদান সমূহের অনুপাত সর্ববাস্তবায় এবং সর্বদা এক প্রকার থাকে না; ভিন্ন ভিন্ন গাভীতে এবং একই গাভীতে বিভিন্ন অবস্থায় ও কাল এবং দেশ ভেদে পরিবর্তিত হইয়া থাকে। আহার বিহার, প্রতিপালন, (সন্তান বৎস) কর্তৃক স্তন্য পানের স্থায়িত্ব কাল, প্রকৃতি, বয়স, স্বাস্থ্য ও দোহনের পৌনঃপুন্য ইত্যাদি বিবিধ কারণে দুগ্ধের গুণ ও উপাদানাদির ইতর বিশেষ হয়। প্রাপ্তকর কারগাধীনে দুগ্ধের উপাদানের অনুপাত স্বভাবতঃ নিম্নলিখিত নঃ পরিবর্তিত হইয়া থাকে, যথা—

	শতাব্দে হিসাবে অনুপাত	
১. Water জল	৯০.০০	হইতে ৮১.৬৬
২. Fat চর্ব্বী	২.০০	" ৪.৫০
৩. Casein, Albumen		
ছানা	৩.৩০	" ৫.৫৫
৪. Sugar শর্করা	৩.১০	" ৫.৫০
৫. Ash ধাতব পদার্থ	০.৭০	" ০.৮০

কৌমুদী

৬৮

অপ্রাসঙ্গিক হইলেও, পাঠকবর্গের কৌতুহল নিবৃত্তি ও অবগতির জন্ম গো-দুগ্ধ ও তৎজাত পদার্থসমূহের রাসায়নিক বিশ্লেষণ (Chemical Analysis) লব্ধ উপাদান সমূহের শতাংশ হিসাবে অনুপাত নিম্নে প্রদর্শিত হইল, যথা—

	Water জল	Fat চর্বি	Casein ছানা	Albumin	Sugar শর্করা	Ash কার
White Milk (খাঁটি দুধ)	৮৭.৬০	৩.৯৮	৩.১২	০.৪০	৪.৩০	০.৭০
Cream সর (মালাই)	৭৭.৩০ ৯২.৬৭৫	১৫.৪৫ ৬৩.০১১	৩.২০ ৩.৫৩	০.২০ ৫.২১	৩.১৫ ১.৭২০	০.৭০ ৪৯
Skimmed Milk (সরতোলা দুধ)	৯০.৩৪ ৯০.১১	১.০০ ৪.৬	২.৮৭ ২.৮৮	০.৪৫ ৪.৯	৪.৬৩ ৫.৪৩	০.৭১ ৭২
Butter নবনীত (মাখন)	১৪.৮৯ ১৪.১৪	৮২.০২ ৮৩.১১	১.৯৭ ০.৬৬	০.২০ ০.৬৬	০.২৮ ০.৭০	০.৫৬ ১.১৯
Butter Milk (মাখনতোলা দুধ)	৯১.০০	০.৪০	৩.৫০	০.২০	৩.৮০	০.৭০
Curd (দধি ছানা)	৫৯.৩০	৬.৪৩	২৪.২২	৩.৫৩	৫.০১	১.৫১
Whey (দই ছাঁকা জল)	৯৪.০০	০.৩৫	০.৪০	০.৪০	৪.৫৫	০.৬০

* প্রত্যেক দ্বিতীয় লাইনের অঙ্কগুলি Winter Blyther এর মতানুযায়ী।

দধির জলকে Whey (হোয়ে) বলা হয়, ইহা হইতেই Milk Sugar (মিল্ক-সুগার) Lactose (অর্থাৎ দুগ্ধ শর্করা) উৎপন্ন হইয়া থাকে ; ইহা দানা বাঁধা ও দৃঢ় হয় এবং জলীয় বাষ্পযোগে সহসা দ্রবীভূত হয় না ; ইহা ইক্ষুজাত শর্করাপেক্ষা কম মিষ্ট হইয়া থাকে ।

সাধারণ মন্তব্য ;—স্থূলতঃ দেখা যায় যে নারীদুগ্ধে শতকরা ৩২ হইতে ৪ (চারি) অংশ Nitrogenous (নাইট্রোজেনস্) পদার্থ,—অর্থাৎ Protied (প্রোটিন) [যথা,—Casein (ডানা) Albumin &c. (আলবুমিন্ প্রভৃতি) এবং ৩ (তিন) ভাগ Fat (চর্বা) ৪ (চারি) ভাগ Sugar (শর্করা, ইহাকে Carbohydrates (কার্বেহাইড্রেটস্) বলা যায়। এগুলি Organic (অর্গেনিক) ; এক ভাগের ১ চারি অংশ Mineral Matters (খনিজ পদার্থ, খনিজ) অর্থাৎ Inorganic Substance (ইন্অর্গেনিক) [যথা—Sodium (সোডিয়াম্), Lime (চূণ) (পটাস) এবং ৮৯ ভাগ জল বর্তমান আছে ।

এখন গোদুগ্ধের সত্ত্ব এই দুগ্ধের (নারীদুগ্ধ) তুল্য করিলে দেখা যায় যে, প্রথমোক্তটীতে (গোদুগ্ধে) জলীয় অংশ কম এবং Casein (ডানা) প্রভৃতি সার পদার্থ Fat (চর্বা), Soda (সোডা), Potash (পটাস) প্রভৃতি অবশ্যজ্ঞা ক্রাব পদার্থ এবং Nitrogenous (নাইট্রোজেনস্) পদার্থ আধিক মাত্রায় বিদ্যমান; কিন্তু ইহাতে নারীদুগ্ধাপেক্ষা শর্করার অংশ

ন্যূন এবং গোদুগ্ধ ঈষৎ Acid (অম্ল) যুক্ত ও নারী দুগ্ধ Alkaline (ক্ষার) যুক্ত ; এই নিমিত্ত গোদুগ্ধে অম্ল পরিমাণ পরিষ্কৃত জল কিছু চুণের জল এবং চিনি মিশ্রিত করিয়া লইলে ইহা প্রায় নারীদুগ্ধের তুল্য হয় । এই সমস্ত পদার্থ কি পরিমাণে মিশ্রিত করিলে গোদুগ্ধ একবারে নারীদুগ্ধের সমতুল্য হয় তাহা বলা দুষ্কর ; বৈজ্ঞানিকগণ এ সম্বন্ধে কোনও নির্দিষ্ট নিয়মাবধারণ করিয়াছেন বলিয়া বোধ হয় না । বস্তুতঃ নারীদুগ্ধেও অভাবে (মাতৃস্তন্যের অভাবে) গর্দভীদুগ্ধ এবং জল ইত্যাদি মিশ্রিত গোদুগ্ধই প্রশস্ত এবং হিতজনক ; কিন্তু গর্দভীদুগ্ধে সারভাগ ও পুষ্টিকর পদার্থ কম, অতএব আমাদের বিবেচনায় গোদুগ্ধই সর্বশ্রেষ্ঠ বলিয়া মনে হয় ।

(৪)

দুগ্ধের সাধারণ গুণ

(আয়ুর্বেদোক্ত)

দুগ্ধ সাধারণতঃ বলকারক, পুষ্টিকারক, শুক্রবর্ধক পবিত্র, স্নানাহ, ময়ূহ, স্নিগ্ধ (নবনীত যুক্ত), শাতল ও সাবক ; ইহা জীবনায় পদার্থ সমূহের মধ্যে সর্বশ্রেষ্ঠ । এ সম্বন্ধে আয়ুর্বেদোক্ত মতগুলি নিম্নে উদ্ধৃত হইল । ভাব প্রকাশে কথিত হইয়াছে—

“দুগ্ধং স্তমধুরং স্নিগ্ধং বাতপিত্তহরং সরং ।

সত্ত্বঃ শুক্রকরং শীতং সাত্ব্যং * সর্বং শরীরিণাম্ ।

* সাত্ব্যং :—অর্থাৎ হিতকারী, যুক্ত সংহিতায় উক্ত হইয়াছে—

জীবনং বৃংহণং বল্যং মেধ্যং বাজীকরং পরম্ ।

বয়ঃস্থাপকমায়ুয্যং সন্ধিকারি রসায়নম্ ।

বিরেকবাস্তিবস্তানাং তুল্যমোজো বিবৰ্দ্ধনম্ ।”

অর্থঃ—দুগ্ধ স্তম্ভুর, স্নিগ্ধ (তেলাক্ত, রসাদি যুক্ত) বায়ুপিণ্ড নাশক, সারক (Purgative) সত্ত্ব শুক্রবর্দ্ধক, শীতল, সকল প্রাণীর সাত্ব্য (দেহানুকূল এবং হিত জনক) জীবন রক্ষক, পুষ্টিকর বলকারক, অত্যন্ত বাজীকরণ (শক্তি শক্তি বর্দ্ধক) বয়ঃস্থাপক, পরমায়ু বর্দ্ধিকারক, সন্ধি কারক, (ভগ্ন সংযোজক) রসায়ন জরারোগি বিনাশক। এবং বিবেচন, বমন ও বাস্তব ক্রিয়ার পিটকারী দেওয়াব উপযোগী, তথা ওজো ধাতুর বদ্ধক ।

অষ্টমঃ স্তবয়ে বাগ্ভটো, কথিত হইয়াছে :—

“স্বাদু পাকরসং স্নিগ্ধমোজস্বং ধাতুবৰ্দ্ধনং ।

বার্ণিপিত্তহরং বৃষ্যং শ্লেষ্মকং গুরুশীতলম্ ॥”

প্রায় পয় অত্র গদ্যান্ত

জীবনায়ং রসায়নম্ “—————”

অর্থঃ—প্রায় সমস্ত প্রাণিজ দুগ্ধই স্বাদু পাকরস। জীর্ণ তইয়া রসে পরিণত হয়,) স্নিগ্ধ, ওজোবর্দ্ধক ধাতু পুষ্টিকর,

“সৌ রসঃ কল্পতে যন্ত স্ফুটায়ৈব নিসর্গবতঃ ।

বার্ণায়জাতমশ্রুত্বা ভং সান্ধ্যমিতি নির্দিশেৎ ॥

অর্থঃ—যে ব্যক্তি যে রস সেবন করিলে, অথবা যে প্রকার ব্যাধির অথবা রক্ত কোনও কায় করিলে তাহার পক্ষে সুপজনক হয়, তাহা তাহার পক্ষে সাদৃশ্য বলা যায় ; আত্মনো হিতমিতি “আত্মা” তেন সহ বর্দ্ধনানং সান্ধ্যমিতি ।

দাতপিত্ত নাশক, বৃষ্য (শুক্রেবর্দ্ধক) শ্লেষ্মাবর্দ্ধক, গুরু এবং শীত
বোঁধা ;—তন্মধ্যে গোদুগ্ধ সর্ববাপেক্ষা জীবনায় (আয়ুর্বর্দ্ধক) এবং
রসায়ন (জরা ব্যাধি বিনাশক) ।

চরক সংহিতায় উক্ত হইয়াছে :—

“প্রবরং জীবনোয়ানাং ক্ষারমুক্তং রসায়নম্ ।

অর্থাৎ দুগ্ধ জীবনীয় পদার্থ সমূহের মধ্যে সর্বোৎকৃষ্ট এবং
ইহা রসায়ন ।

নিষণ্টুতে কথিত হইয়াছে : —

“দুগ্ধং ক্ষীরং পয়ঃ স্নাত্ব রসায়নসমাশ্রয়ং ।

সৌম্য প্রসবণং স্তন্যং বারি সাক্ষ্যাক্ষ জীবিতম্ ।

তথাহনেকৌষধিরসং স্নিগ্ধং শীতং সূক্ষ্মং সরং মৃহ ।

তাৎপর্যার্থ—দুগ্ধ (ক্ষীর, স্তন্য পয়ঃ) স্নাত্ব রসায়ন সৌম্য
(পবিত্র) প্রসবণ (মূত্রকারক) । প্রাণদায়ক সাক্ষ্য—অনেকৌষধিরস
(অনেক ভুক্ত পদার্থের সারভাগ), স্নিগ্ধ শীতল সূক্ষ্ম (মসৃণ)
সারক ও মৃহ ।

অত্র সংহিতায় কথিত হইয়াছে—

“শ্রোতো বিশুদ্ধিকরণং বলকৃদেদোষনাশনং ।

পয়স্ত্রিদোষনাশনং বৃষ্যগ্নিপ্রবর্দ্ধনম্ ॥”

অর্থাৎ—দুগ্ধ শ্রোতো (দ্বার, ইন্দ্রিয় সমূহের রক্ষা পথ) সমূহের
বিশুদ্ধি কারক, বলকারক, দোষনাশন (ত্রিদোষ নাশক), বৃষ্য
(শুক্রেবর্দ্ধক) এবং অগ্নিবর্দ্ধক ।

সুশ্রুত সংহিতায় উক্ত হইয়াছে :—

“গব্যমাজং তথা চৌষ্ট্রমাবিকং মাহিষঞ্চযৎ ।

অশ্বাশৈশ্চব নার্যাশ্চ করেণুনাঞ্চ ষৎপয়ঃ ॥

তন্ধানোকৌষধিরস প্রসাদং প্রাণদং গুরু

মধুরং পিচ্ছিলং শীতং স্নিগ্ধং শ্লক্ষ্মং সরং মৃদু ।

সর্বং প্রাণভূতাং তস্মাৎ কীরমিহোচ্যতে,

অত্রসর্বমেব কীরং প্রাণীনাম প্রতिसিদ্ধং জাতি সাহ্য্যাৎ ।”

প্রাপ্যার্থ :—নানা প্রকার দুগ্ধ আছে ; তন্মধ্যে গব্য, ছাগী, মেঘী, উষ্ট্রী, মহিষী, অশ্বিনা নারী ও হস্তিনী দুগ্ধ এই সকল প্রাণীর ভুক্ত নানা প্রকার ঔষধির (তৃণাদির) রসের সার ভাগ । উহাদের দুগ্ধ প্রাণদ, গুরু, মধুর, পিচ্ছিল, শীতল, স্নিগ্ধ, শ্লক্ষ্ম (মসৃণ), সর (সারক) ও মৃদু ; এই সমস্ত কারণে উক্ত সকল প্রকার প্রাণীর জাতিসাহ্য্য (হিতজনক ও দেহানুকূল) বলিয়া এই সকল দুগ্ধ বর্ণিত হইতেছে ।

(৫)

আয়ুর্বেদোক্ত গোদুগ্ধের গুণ ।

চরক সংহিতায় গোদুগ্ধের গুণ এই প্রকার কথিত হইয়াছে ;
যথা :—

“স্বাদু শীতং মৃদু স্নিগ্ধং বহুলং শ্লক্ষ্মং পিচ্ছিলং ।

গুরু মন্দং প্রসন্নঞ্চ গব্যং দশগুণং পয়ঃ ।

তদেবং গুণমেবৌজঃ সামান্যাদভিবর্দিয়েৎ ॥”

অথাৎ—মধুর রস, শীতবীৰ্য্য, ঘৃদ্ধ, স্নিগ্ধ, ঘন, শ্লক্ষ (সূক্ষ্ম) পিচ্ছিল, গুরু, মন্দ, (অভীক্ষ) নিৰ্ম্মল—গব্যাদুগ্ধ এই দশ গুণ বিশিষ্ট; ওজঃ পদার্থও এই দশটি গুণাঘিত অতএব গুণতুল্যতা হেতু গোদুগ্ধ ওজো ধাতু বর্দ্ধক। ভাব প্রকাশে কথিত হইয়াছে:—

“গব্যং দুগ্ধং বিশেষেণ মধুরং রসপাকয়োঃ

শীতলং স্তন্যকৃৎ স্নিগ্ধং বাত পিত্তাস্রনাশনম্ ॥

দোষধাতু মলশ্রোতং কিঞ্চিৎ ক্লেদকরং গুরু ।

জরাসমস্তরোগানাং শান্তিকৃৎ সেবিনাং সদা ॥

তাৎপর্য্যার্থ :—গোদুগ্ধ বিশেষ (১) মধুর রস ও (২) মধুর বিপাক, শীতবীৰ্য্য, স্তন্যজনক (দুগ্ধ বর্দ্ধক,) স্নিগ্ধ, বাতপিত্ত নাশক রক্তপিত্ত রোগ নিবারক, দোষ, ধাতু, মল ও শ্রোতঃ সমূহের কিঞ্চিৎ ক্লেদজনক, গুরুপাক এবং ইহা নিত্য সেবনে সমস্ত পীড়া প্রশমিত হয় ।

অষ্টাঙ্গ হৃদয়ে কথিত হইয়াছে—

“——অত্র গব্যস্ত জীবনীয়ং রসায়নম্

ক্ষতক্ষীণহিতং সেব্যং বল্যং স্তন্য করং সবম্ ॥”

তাৎপর্য্যার্থ :—নানাপ্রকার দুগ্ধের মধ্যে গো-দুগ্ধ জীবনীয়, রসায়ন ক্ষতজনিত ক্ষীণ ব্যক্তির পক্ষে হিতকারী ; পবিত্র, বল-কারক, স্তন্যকর (দুগ্ধবর্দ্ধক) এবং সারক ।

সুশ্রুত সংহিতায় কথিত হইয়াছে ;—

“গোক্ষীরমনভিষ্যন্দি স্নিগ্ধং গুরু রসায়নম্ ।

রক্তপিত্তহরঃ শীতঃ মধুরং রসপাকয়োঃ ।

জীবনীয়ং তথা বাত পিত্তঘ্নং পরমং স্মৃতম্ ॥”

অর্থাৎ—গোদুগ্ধ অনভিষ্যন্দী (কফ নিবারক), স্নিগ্ধং গুরু
বসায়ন, রক্তপিত্ত নাশক, শীতল মধুর রস এবং মধুর বিপাক,*
জীবনীয় এবং অতিশয় রক্তপিত্ত নাশক ।

নির্ঘণ্টুতে উক্ত হইয়াছে—

“পথ্যং রসায়নং বল্যং হৃদ্যং মেধ্যং গবাং পয়ঃ ।

আয়ুয্যং পুংস্তৃকৃদ্ বাতরক্তপিত্তবিকারহুং ॥

গব্যং ক্ষীরং পথ্যমত্যস্ত রুচ্যাং,

স্বাদু স্নিগ্ধং বাত পিত্তাময়ঘ্নং ।

কাস্তি প্রজ্ঞা বুদ্ধি মেধাশুপুষ্টিং,

ধন্তে স্পষ্টং বীৰ্য্যবৃদ্ধিং বিধন্তে ॥”

তাৎপর্যার্থ—গোদুগ্ধ পথ্য (হিতজনক) বলকারক, হৃদ্য
(তৃপ্তিজনক), মেধ (পবিত্র), আয়ুর্বর্দ্ধক, পুরুষত্বকারক, বায়ু ও
রক্তপিত্ত বিকার নাশক । গোদুগ্ধ পথ্য, অত্যন্ত রুচিকারক,

*বিপাক—দ্রব্য ভক্ষণানন্তরং পাকে সতি—

মাধুয্যাদি পরিণামে । জঠরাগ্নিনা যোগাদ্ যদুদেতি রসাস্তবং “রসানাং” পরিণামান্তে
স বিপাক ইতি স্মৃতঃ মিষ্টঃ কটুশ্চ মধুরং অশ্লোষং পচ্যতে রসঃ কটু তিত্ত কষায়ানাং
পাকঃ স্নায়ঃ প্রারশঃ কটুঃ । মধুরবিপাকস্ত রেষ্মাকারিতা অয়পাকস্ত পিত্তাকারিতা, বাত
রেষ্মা রোগঘাতা কটুপাকস্ত বাত কফ, পিত্তনাশিতা চ ।

ষাট, শিথ, বাত-পিত্ত-রোগ-নিবারক, কান্তি, প্রজ্ঞা, বুদ্ধি মেধা ও
অঙ্গ পুষ্টিকারক, ইহা স্পষ্টভাবে বীৰ্য্য বৃদ্ধি করিয়া থাকে ।

অত্রি সংহিতায় কথিত হইয়াছে—

“গব্যং পবিত্রঞ্চ রসায়নঞ্চ

পথ্যঞ্চ হৃদ্যং বল পুষ্টিদং স্মৃতং ।

আয়ুঃপ্রদং রক্ত বিকার পিত্ত

ত্রিদোষ হৃদ্রোগ বিষাপহং স্মৃতং ॥”

বঙ্গার্থ—গোদুগ্ধ, পবিত্র, রসায়ন, পথ্য, হৃদ্য, বল ও পুষ্টি-
কারক, আয়ুবর্দ্ধক, রক্তবিকার, পিত্ত ও ত্রিদোষ নাশক এবং ইহা
হৃদ্রোগ ও বিষনাশক ।

(৬)

আম্বুর্ষেদোক্ত মাহিষ দুগ্ধের গুণ :

চরকোক্ত :—

“মহিষাণাং গুরুতরং গব্যচ্ছীততরং পয়ঃ ।

স্নেহানুান মনিদ্রায় হিতমত্যগ্নয়ে চ তৎ ॥”

মহিষদুগ্ধ গব্যাপেক্ষা অধিক গুরু ও শীতল এবং স্নেহযুক্ত
(নবনীত বিশিষ্ট), অনিদ্রা এবং অত্যগ্নিতে ইহা হিতজনক ।

ভাব প্রকাশোক্ত :—

“মাহিষ্যং মধুরং গব্যাত্ শিথং শুক্রকরং গুরু ।

নিদ্রাকরমভিগ্ৰান্দি ক্ষুধাধিক্যকরং হিমম্ ॥”

মহিষ দুগ্ধ গোদুগ্ধাপেক্ষা মধুর, শিথ, শুক্রকর এবং গুরু

পাক, ইহা নিদ্রাজনক অভিশ্যন্দী (কফবর্ধক), ক্ষুধাধিক্যজনক এবং শীতল ।

সুশ্রুতোক্ত :—

“মহাভিশ্যন্নি মধুরং মাহিষং বহ্নিনাশনং ।

নিদ্রাকরং শীতকরং গব্যাত্ স্নিগ্ধতরং পয়ঃ ॥”

অর্থাৎ—মাহিষ দুগ্ধ অত্যন্ত অভিশ্যন্দী (কফবর্ধিকারক), মধুর, অগ্নিনাশক (ক্ষুধা নিবারক) নিদ্রাকর, শীতল এবং গোদুগ্ধ হইতে অধিক স্নেহযুক্ত ।

নির্ঘণ্টকৃত :—

“সৌল্যস্ত মাহিষং ক্ষারং বিপাকৈ শীতলং গুরু ।

বলপুষ্টি প্রদং বৃষ্যং পিত্ত দাহান্ত্র নাশনম্ ॥

শীতং স্নিগ্ধং গুরু সৌল্যং বৃষ্যং পিত্তাপহং পরং ।

ভেয়াশৈচবম্বিধাস্তস্ত কিলোটস্ত পয়শ্চবং ॥”

মাহিষ দুগ্ধ “সৌল্য” (মধুর) । ইহা বিপাকে (পরিপাক হইলে) শীতল, গুরু, বল ও পুষ্টিকারক, বৃষ্য (শুক্র বর্ধক) পিত্ত দাহ ও রক্ত নাশক, এবং ইহা শীতল, স্নিগ্ধ, গুরু এবং অত্যন্ত পিত্ত নাশক । মাহিষ দুগ্ধজাত কিলোট ও পয়শ্চব (সর) তদগুণ বিশিষ্ট বলিয়া জানিবে ।

মন্তব্য—মাহিষ দুগ্ধ গো দুগ্ধাপেক্ষা যে অধিক স্নেহযুক্ত, তৎপক্ষে সন্দেহ নাই । পরীক্ষা করিয়া দেখা গিয়াছে উৎকৃষ্ট ও খাঁটি গোদুগ্ধে ১০ এক হইতে ১০ দেড় ছটাকের অধিক নবনীত

(মাখন) হয় না; কিন্তু গ্রাহিষ দুক্ষে /১০ হইতে ৮০ অর্দ্ধ পৌরা পর্য্যন্ত মাখন উঠিয়া থাকে। কথিত আছে বিলাতি গাভীর দুক্ষে প্রায় এক পাউণ্ড (অর্দ্ধ সের) মাখন হয়, ইহা কতদূর প্রকৃত বলা যায় না।

এতদেশে দুই প্রকার মহিষ দেখা যায়; এক জাতীয় বাঙ্গড় ও অপরটী কাছড়, নামে কথিত হয়। এতদ্বয়ের মধ্যে কাছড়ের দুক্ষেই অধিক নবনীত হইয়া থাকে। কাছড় মহিষগুলি অতি রুহংকায়, উগ্রপ্রকৃতি এবং প্রায় আরণ্য বলিলেও বলা যায়; ইহাদিগকে জঙ্গলাকীর্ণ জলা ভূমি ভিন্ন রাখা দুষ্কর। এতজাতীয় মহিষ সুসঙ্গ, সেরপুর, শ্রীহট্ট ও আসাম প্রদেশের কোনও কোনও স্থানে প্রাপ্য; অতএব কোথাও আছে কি না, তাহা আমাদের জানা নাই। বাঙ্গড় সর্বত্রই স্থলভ। এতদ্ব্যতীত হিসারী (পাঞ্জাব দেশীয়) মহিষগুলি দুক্ষের জন্য নিখ্যাত। ইহার ২০।২৫ সের কি তদপেক্ষাও অধিক দুক্ষ দিয়া থাকে। বাহুল্য বিবেচনায় মহিষ সম্বন্ধে আর কিছু বলা গেল না। এস্থলে ইহাও ব্যক্তব্য যে, মহিষ দুক্ষের বর্ণ এবং তজ্জাত নবনীত ও সরের বর্ণ গোদুক্ষ ও তজ্জাত নবনীত ইত্যাদি হইতে অধিক শুভ্র এবং ইহার সর অতি পুরু হয়।

(৭)

আম্বুবৈদোক্ত ছাগী দুক্ষের গুণ :

চরকোক্ত :—

“ছাগং কাষায়ং মধুং শীতং গ্রাহি পয়োলঘু।

রক্তপিত্তাসারগ্নং ক্ষয়কাস জ্বরাপহম্।”

ছাগ দুগ্ধ কষায় রস বিশিষ্ট, মধুর, শীতল, গ্রাহি (মলরোধক),
লঘু, রক্ত পিত্ত ও অতিসার নাশক এবং ক্ষয়কাস ও জ্বর নাশক।

ভাব প্রকাশোক্ত—

“ছাগং কষায় মধুরং শীতং গ্রাহি তথা লঘু।

রক্ত পিত্তাতিসারয়ং ক্ষয়কাস জ্বরপহম্।”

এই অংশের অনুবাদ দেওয়া অনাবশ্যক, কারণ ইহা অবিকল
চরকোক্ত মতের ন্যায়।

অপিচ :—

“অজানামল্লকায়দ্বাৎ কটু তিত্তাদিসেবনাৎ।

স্রোকাশ্বপানান্ধ্যায়ামাৎ সর্বরোগহরং পয়ঃ ॥”

ছাগ স্বভাবতঃ অল্পকায় (ক্ষুদ্র দেহ বিশিষ্ট) তদ্বৎ এবং
কটু তিত্তাদি দ্রব্য ভক্ষণ জন্ম ও অল্প পরিমাণ জল পানি হেতু
ইহার দুগ্ধ সর্বরোগনিবারক।

ছাগী দুগ্ধ সম্বন্ধে নিম্নলিখিত মত অবিকল পূর্ববাস্তবৎ, অতএব
গ্রাহী উক্ত হইল না।

সুশ্রুতোক্তঃ—

“গব্যতুলাং গুণস্ত্রিভাং বিশেষাচ্ছেদ্যিণাং হিতং।

দীপনং লঘু সংগ্রাহি শ্বাসকাসাত্তপিত্তহৃৎ ॥”

ছাগ দুগ্ধ গোদুগ্ধের ন্যায় তুল্য গুণবিশিষ্ট, বিশেষতঃ ইহা
শোষ রোগে অত্যন্ত হিতজনক ; ইহা অগ্নিবর্দ্ধক, লঘু, সংগ্রাহী
(মলরোধক), শ্বাস, কাস ও রক্তপিত্ত নাশক।

অষ্টাঙ্গ হৃদয়োক্ত :—

“অল্লাস্বপান ব্যায়াম কটুতিক্তাশনৈর্লঘু ।

আজঃ শোষ জ্বর শ্বাস রক্তপিত্তাতিসারজিৎ ॥”

অর্থাৎ অল্প জল পান, হেতু এবং ব্যায়ামশীলতা ও কটুতিক্তাদি দ্রব্য।
ভক্ষণ জন্ম ছাগ দুগ্ধ শোষ, জ্বর, শ্বাস, রক্তপিত্ত ও অতিসার নাশক ।

অত্রিসংহিতায় উক্ত হইয়াছে—

“*

*

*

*

ত্রিদোষঘ্নকঃ,

ক্ষীণাজদুগ্ধঃ গোদুগ্ধবীৰ্য্যাদধিক গুণঃ, ক্ষীণদেহেষু

পথ্যতমকঃ ; স্থূলকায়াজ দুগ্ধঃ গুণৈঃ কিঞ্চিদূনম্!”

ছাগ দুগ্ধ ত্রিদোষ নাশক ; ক্ষীণকায় ছাগ দুগ্ধ—গোদুগ্ধ
বীৰ্য্য (ত্রৈব্যশক্তিকে বীৰ্য্য বলা যায়) অপেক্ষা অধিক গুণাবশিষ্ট
এবং ইহা ক্ষীণকায় ব্যক্তির পক্ষে পথ্যতম (হিতজনক)। স্থূলকায়
ছাগ-দুগ্ধ কিঞ্চিৎ অল্প গুণাবশিষ্ট হইয়া থাকে ।

মন্তব্য—পাশ্চাত্য পণ্ডিতগণ বলেন যে, গোদুগ্ধ অপেক্ষা ছাগ
দুগ্ধে লবণাক্ত পদার্থ ও ছানার ভাগ অধিক ; তথাপি হৃদপুষ্টি
সুস্থ এবং যাহাদের পরিপাক-শক্তি প্রবল এবং বিধ বালকের
পক্ষে ইহা বিশেষ হিতজনক । যে ছাগীর দুগ্ধ ব্যবহার করাইতে
হইবে তাহাকে যথেষ্ট বিচরণ করিতে দিলে তাহার দুগ্ধ দুগ্ধ-
বিশিষ্ট হয় । কারণ ছাগ অতিশয় যথেষ্ট ভোজী । অতএব তাহাকে
বাঁধিয়া খাওয়ানই উচিত ।

আম্বুর্বেদ্যোক্ত নারী দুষ্কের গুণ :

চরকোক্ত—

“জীবনং বৃহৎ সাত্ব্যং মেহনং মানুষ্যং পয়ঃ ।

লাবণং রক্তপিত্তে চ তর্পণং চক্ষুশূলিনাম্ ॥”

নারীদুগ্ধ জীবন, হিত, বৃহৎ (বলকারক), সাত্ব্য (দেহানুকূল) ও স্নিগ্ধতাকারক । রক্তপিত্তে ইহার নস্ত্র এবং চক্ষু শূলে ইহার তর্পণ (অঞ্জন) হিতজনক ।

ভাবপ্রকাশোক্ত :—

“নারীয়া লঘু পয়ঃ শীতং দীপনং বাতপিত্তজিৎ ।

চক্ষুশূলাভিঘাতরং নস্ত্রাশ্চোতনয়োর্বিরম্ ॥”

নারী দুগ্ধ লঘু, শীতল, অগ্নিবর্ধক, বাত, পিত্ত বিনাশক । ইহা চক্ষুশূল ও অভিঘাত নাশক এবং নস্ত্র ও আশ্চোতনে (নেত্রাঞ্জনে) শ্রেষ্ঠ ।

অষ্টাঙ্গ হৃদয়োক্ত :—

“মানুষ্যং বাতপিত্তাস্রগভিঘাতাকিরোগমুৎ ।

তপর্ণাশ্চোতনৈর্গনৈঃ * * ॥”

নারী দুষ্কের তর্পণ (নেত্রপূরণ) আশ্চোতন* (অঞ্জন) ও নস্ত্র দ্বারা বাত পিত্ত, রক্ত বিকার অভিঘাত এবং চক্ষুরোগ নিবারিত হয় ।

নিষট্ ক্তঃ—

“স্নিগ্ধং শৈথিল্যকরং চাপি চক্ষুষ্যং বলবর্দ্ধনম্ ।

জীবনং বৃংহণং সাত্ব্যং শ্বেহনং মানুষী পয়ঃ ॥

নাশনং রক্তপিস্তেচ তর্পণং চাক্ষিশূলহ্নৎ ।

মধুরং মানুষী ক্ষীরং কষায়ঞ্চ হিমং লঘু ।

চক্ষুষ্যং দীপনং পথ্যং পাচনং রোচনঞ্চ তৎ ॥”

অর্থাৎ—নারী দুগ্ধ স্নিগ্ধ, শৈথিল্যকর (দেহের দৃঢ়তা সম্পাদক চক্ষুষ্য (চক্ষের হিতকর), বলকারক, জীবন হিত, বৃংহন (শুক্রবর্দ্ধক), সাত্ব্য, শ্বেহন [চাকচিক্য কারক], রক্তপিস্ত নাশক এবং ইহার তর্পণে চক্ষুশূল নাশ করে। নারী দুগ্ধ কষায়, হিম লঘু, চক্ষুষ্য, দীপন (অগ্নিবর্দ্ধক), পথ্য (হিতকর,) পাচন (পরিপাককারক) ও রুচিজনক ।

যে সকল প্রাণিজ দুগ্ধ মানবের ব্যবহার্য্য তৎসমস্তের বিষয়ই বলা হইল, অধুনা অশ্বিনী, গর্দভী ও অন্যান্য এক ক্ষুর বিশিষ্ট প্রাণী (অখণ্ডিত ক্ষুরযুক্ত প্রাণী) উষ্ট্রী, মেঘা ও হস্তিনী দুগ্ধের আয়ুর্বেদোক্ত গুণাদি ক্রমান্বয়ে সংক্ষেপে সমিবেশিত হইল ।

(୨)

ଅମ୍ଳ, ଗର୍ଦ୍ଧକ ଓ ଅତ୍ୟନ୍ତ ଏକ କ୍ଷୁରଯୁକ୍ତ ପ୍ରାଣିଜ ଦୁର୍ଲ୍ଲେଖ ଶୁଣ :

(ଆୟୁର୍ବେଦୋକ୍ତ)

ଅଷ୍ଟାଂଶ ହୃଦୟୋକ୍ତ :—

“ବାତମୁଖଃ ତ୍ୱେକଶଃ ଲଘୁ, ଶାଖାବାତହରଃ ଜଡ଼ତାକରଃ

ପୟୋହୃଦିଷାନ୍ତି ଶୁର୍ବାନଃ ଯୁକ୍ତାଶୃତମତୋହନ୍ତଥା ।”

ଅର୍ଥାତ୍ ଏକ କ୍ଷୁରଯୁକ୍ତ ପ୍ରାଣିଜ ଦୁର୍ଲ୍ଲେଖତାକୁ ଓଷ୍ଠ ବୌଷ୍ଠ, ଲଘୁ, ଶାଖା-ବାତ (ବାହୁ ପ୍ରଭୃତିର ବାତ), ନାଶକ ଅମ୍ଳ ଲବଣାକ୍ତ ଆଦି ବିଶିଷ୍ଟ, ଜଡ଼ତାକାରକ ଓ ଅଭିଷ୍ୟନ୍ଦୀ (କଫକାରକ) । ଏ ସମୁଦୟ ଅପକାବନ୍ଧାୟ (କୀଟାବନ୍ଧାୟ) ଶୁକ୍ର କିନ୍ତୁ ଉପଯୁକ୍ତରୂପେ ଜ୍ଞାନ ଦିଆ ନିଲେ ତାହାର ଅନ୍ତର୍ଥା ହୁଏ (ଲଘୁ ହୁଏ) ।

ତାବ ପ୍ରକାଶୋକ୍ତ :—

“ରୁକ୍ଷୋଃଘ୍ନଃ ବଡ଼ବା କ୍ଳୀରଃ ବଲ୍ୟଃ ଶୋଷାନ୍ତି ଲୋପହଃ ।

ଅମ୍ଳଃ କଟୁ ଲଘୁ ଆତ୍ମ ସର୍ବବିମୈକଶର୍ମଃ ତଥା ॥”

ଅର୍ଥାତ୍ ଦୁର୍ଲ୍ଲେଖ ବଳକାରକ ରୁକ୍ଷ, ଓଷ୍ଠବୌଷ୍ଠ, ଶୋଷ ଓ ବାୟୁନାଶକ ଅମ୍ଳ ଓ କଟୁ ଆଦିବିଶିଷ୍ଟ, ଲଘୁ ଓ ଆତ୍ମ । ଅନ୍ତର୍ଗତ ଏକ କ୍ଷୁରବିଶିଷ୍ଟ ସମସ୍ତ ପ୍ରାଣିଜ ଦୁର୍ଲ୍ଲେଖ ଏହି ପ୍ରକାର ଜାଣିବେ ।

নিঘণ্টুক্ত :—

“অশ্বক্ষীরঃ বৃষ্যল্লং দোপনং লঘু।

দেহে হৈর্ষ্যকরং বল্যং গৌরবকাস্তিকৃৎপয়ঃ ।

শাখাবাতহরং সাল্লঞ্চ রুচি দোপ্তিকৃৎ ॥”

অশ্বক্ষীর বৃষ্য (বলকারক ও শুক্রবর্দ্ধক), অল্লস্বাদযুক্ত, দোপন (অগ্নি-বর্দ্ধক) লঘু, দেহের হৈর্ষ্যকারক, বল্য (বলকারক) গৌরব ও কাস্তি বৃদ্ধিকর, শাখা বাতনাশক এবং রুচি ও দেহের দোপ্তিকারক।

নিঘণ্টুক্ত গর্দভী দুগ্ধের গুণঃ :—

“কাসশ্বাসহরং ক্ষীরং গর্দভং বালরোগনুৎ ।

মধুরাল্লরসং রক্ষং লবণানুরসং লঘু ॥

বলকৃৎ গর্দভীক্ষীরং বাতশ্বাসহরং পরং ।

মধুরাল্লরসং রক্ষং দোপনং পথ্যদং স্মৃতম্ ॥”

গর্দভী দুগ্ধ কাস ও শ্বাস নাশক, ইহা বালরোগ (শিশুদের পীড়া) নাশক ; মধুরাল্ল রস, রক্ষ, লবণানুরস, গুরু, বলকারক, অত্যন্ত বায়ু ও শ্বাস নাশক, অগ্নিবর্দ্ধক এবং পথ্যদ (হিতজনক) বলিয়া জানিবে।

সুশ্রুতোক্ত :—

“উষঃকৈকশফং বল্যং শাখাবাতহরং পয়ঃ ।

মধুরাল্লরসং রক্ষং লবণানুরসং লঘু ॥”

এক সুর বিশিষ্ট প্রাণিজ (অশ্বাদির) দুগ্ধ বলকারক, শাখা বাত নাশক, মধুরাল্ল ও লবণানুরস, রক্ষ এবং লঘু।

(୧୦)

ଆୟୁର୍ବେଦୋକ୍ତ ଉଦ୍ଘୀ ଦୁର୍ଲ୍ଲେହ ଶୁଣ :

ଭାବପ୍ରକାଶୋକ୍ତ :—

“ଓଷ୍ଠି ଦୁର୍ଲ୍ଲେହଂ ଲଘୁ ସ୍ବାତ୍ତ୍ୱ ଲବଣଂ ଦୀପନଂ ତଥା ।

କ୍ଷୁଦ୍ଧିକୃଷ୍ଟ କଫାନାହ ଶୋଥୋଦରହରଂ ପୟଃ ॥”

“ଓଷ୍ଠି ଦୁର୍ଲ୍ଲେହ, ଲଘୁ, ସ୍ବାତ୍ତ୍ୱ, ଲବଣ ରସ, ଅଗ୍ନିବୃଦ୍ଧିକର, ଏବଂ ଇହା କ୍ଷୁଦ୍ଧି, କୃଷ୍ଟ, କଫ, ଆନାହ (କୋଷ୍ଠବନ୍ଧ ରୋଗ) ଶୋଥ ଓ ଉଦରୀ ରୋଗ ନିବାରକ ।

ଚରକୋକ୍ତ :—

“ରୁକ୍ଷୋଷ୍ଠଂ କ୍ଷୀରମୁଦ୍ଘୀନାମୌଷ୍ଠଂ ସର୍ବବର୍ଣ୍ଣଂ ଲଘୁ ।

ଶାନ୍ତଂ ବାତକଫାନାହ କ୍ଷୁଦ୍ଧିଶୋଥୋଦରାର୍ଶନାମ୍ ॥”

ଉଦ୍ଘୀ ଦୁର୍ଲ୍ଲେହ—ରୁକ୍ଷ, ଉଷ୍ଣବୀର୍ଯ୍ୟ, ଦ୍ୱିତୀୟ ଲବଣ ସ୍ବାଦଯୁକ୍ତ, ଲଘୁ, ବାତ, କଫ, ଆନାହ, କ୍ଷୁଦ୍ଧି, ଶୋଥ, ଉଦର ଓ ଅର୍ଶରୋଗେ ପ୍ରଶସ୍ତ ।

ନିଷ୍ପତ୍ତିକୃତ :—

“ଉଦ୍ଘୀକ୍ଷୀରଂ କୃଷ୍ଟଶୋଫହରଂ ତଂପିତ୍ତାର୍ଶନଂ ତଂକଫାଟୋପହରି ।

ଆନାହାନ୍ତି ଜନ୍ତୁ ଶୁଲ୍ମୋଦବାଘାଂ ଆମୋଲ୍ଲାସଂ ନାଶରନ୍ତ୍ୟାଶୁ ପୀତମ୍ ॥”

ଉଦ୍ଘୀ ଦୁର୍ଲ୍ଲେହ କୃଷ୍ଟ ଓ ଶୋଥ ନାଶକ । ଇହା କଫ ଆଟୋପ (ବାତ ଜନ୍ତୁ ଉଦର ସ୍ଥିତି), ଆନାହ (କୋଷ୍ଠବନ୍ଧ) ଶୁଲ୍ମା ଓ ଉଦରୀ ନାଶକ ।

(১১)

আনুর্বেদোক্ত মেম্বী দুষ্কেন গুণ :

অষ্টাঙ্গ হৃদয়োক্ত :—

“* * * অহুত্বং তুষমাণিকম্

বাতব্যাদিহরং হিকা শ্বাস পিত্ত কফপ্রদম্ ॥”

মেম্ব দুষ্ক অহুত্ব (মুখ রুচিকারক নহে) ও উষ্ণবার্ধ্য ।
ইহা বাতব্যাদি নাশক ; হিকা, শ্বাস, পিত্ত ও কফপ্রদ :

নিষর্গুক্ত :—

“অবিকল্প পয়ঃ স্নিগ্ধং কফপিত্তহরং পরং ।

স্থৌল্যং মেহহরং পথ্যং লোমশং গুরুবৃদ্ধিদম্ ॥

ওরভ্রং মধুরং স্নিগ্ধমুফং তিস্তং কফাপহং ।

● গুরু শুদ্ধানিলে পথ্যং শোফে চানিলে শোণিতে”

অর্থঃ—মেম্ব দুষ্ক স্নিগ্ধ, অত্যন্ত কফ ও পিত্ত নাশক, মেহ
নাশক পথ্য (হিতজনক), লোমশ (রোম বৃদ্ধিকর), গুরু
এবং বৃদ্ধিদ (স্থূলতাকারক) ।

ইহা (মেম্ব দুষ্ক) মধুর, স্নিগ্ধ, উষ্ণবার্ধ্য, তিস্ত ও কফনাশক, গুরু
এবং ইহা কেবল বায়ু রোগে এবং বায়ু ও রক্তজনিত শোফে
হিতজনক ।

ভাব প্রকাশোক্ত :—

“আবিকং লবণং লঘু স্নিগ্ধোষ্ণশারীপ্রমুৎ ।

অহুত্বং তর্পণং কেশ্যং শুক্রপিত্তকফপ্রদম্ ।

গুরু কাসেহনিলোদ্ধুতে কেবলে চানিলে বরম্ ॥”

মেঘ দুগ্ধ লবণ স্বাদযুক্ত, লঘু, স্নিগ্ধ, উষ্ণ এবং অশ্মরী রোগ (পাথুরী Stone) নাশক, ইহা অহৃত (রুচিকর নহে), তর্পণ (তৃপ্তিদায়ক), কেশ বৃদ্ধিকারক, শুক্র, পিত্ত ও কফ বর্জক এবং গুরু ও বায়ুজাত কাসরোগে এবং কেবল বায়ুরোগে শ্রেষ্ঠ ।

(১২)

আম্বুর্ষেন্দোক্ত হস্তিনী দুগ্ধেন গুণ

চরকোক্ত :—

“হস্তিনীনাং পয়ো বলাং গুরু স্নৈর্য্যকরং পরম্”

হস্তিনী দুগ্ধ বলকারক, গুরু ও অত্যন্ত স্নৈর্য্যকর (শরীরের দৃঢ়তাকারক) ।

নিষর্টক :—

“হস্তিন্যা মধুরং কষায়ামুরসং গুরু ।

স্নিগ্ধং শীতকরঞ্চাপি চক্ষুষ্যাং বলবর্জনম্ ॥”

অর্থাৎ—হস্তিনী দুগ্ধ মধুর, বৃষ্য (শুক্রবর্জক) কষায়ামুরস, গুরু, স্নিগ্ধ, শীতল, চক্ষুষ্যা ও বলবর্জনক ।

শুক্রত ও তাব প্রকাশোক্ত হস্তিনী দুগ্ধ গুণও উক্ত প্রকার কথিত হইয়াছে, অতএব তাহা উদ্ধৃত হইল না ।

(১৩)

আয়ুর্বেদোক্ত অন্নণ্য যুগী দুগ্ধের গুণ :

ভাব প্রকাশোক্ত :—

“যুগীনাং জঙ্গলোথানামজাকীরসমং পয়ঃ”

সমস্ত আরণ্য যুগী দুগ্ধের গুণ ছাগ দুগ্ধের তুল্য (ছাগ দুগ্ধের গুণ দ্রষ্টব্য)।

মন্তব্য :—আমাদের আয়ুর্বেদোক্ত ও পাশ্চাত্য পণ্ডিত-গণের দুগ্ধের গুণাদি নাতি-বিস্তৃত ভাবে বর্ণিত হইল। অভিনিবেশ সহকারে পর্যালোচনা করিলে হৃদয়ঙ্গম হয় যে, অবস্থা, কাল, দেশ ও পাত্রাদি ভেদে নানাপ্রকার প্রাণিজ দুগ্ধ মানবের পক্ষে হিতজনক হইলেও, সর্ববাবস্থায় এবং সর্বপক্ষে গো-দুগ্ধই শ্রেষ্ঠ ও হিতজনক। বলা বাহুল্য যে, শিশুর পক্ষে মাতৃ দুগ্ধই সর্বশ্রেষ্ঠ, কিন্তু তদভাবে গো, ছাগ ও গর্দভী দুগ্ধই তাহার পক্ষে পথ্যতম, তাহাতে সন্দেহ নাই; এ বিষয় পূর্বেও বলা হইয়াছে।

শ্রীমন্তগবদগীতাতে কথিত হইয়াছে যে;—

‘আয়ুঃ সত্ত্ববলারোগ্যাস্থপ্রীতিবিসর্দ্ধনাঃ।


রস্ভ্যাঃ স্নিগ্ধাঃ স্থিরা হৃদ্যা আহারাঃ সাত্বিকপ্রিয়াঃ’

আয়ু, সত্ত্ব, বল, আরোগ্য, স্তম্ভ ও প্রীতি বর্দ্ধক এবং রসযুক্ত স্নিগ্ধ স্থিরতা সম্পাদক, হৃদয় (রুচিকর) আহারাদিই সাত্বিক লোকের প্রিয়।

অমুখাবন করিলে দেখা যায় যে, দুগ্ধ (বিশেষতঃ গো-দুগ্ধ) এবং তজ্জাত পদার্থ নিশ্চয়ই সম্পূর্ণ সাস্বিক প্রিয় আহার। গো জাতির অপরিসীম উপকারিতা সম্যক প্রকারে উপলব্ধি করিতে পারিয়াই, আৰ্য্য মহর্ষিগণ তাহার রক্ষা, পালন ও উন্নতিকল্পে বিবিধ স্তন্যনিয়ম প্রচারিত কবিয়া গিয়াছিলেন, অধুনা সেগুলির প্রতি অবহেলা প্রদর্শন করিয়া আমবা ক্রমশঃ দুর্দশাগ্রস্ত হইতেছি। এ সম্বন্ধে স্থানান্তরে বিস্তৃত ভাবে আলোচিত হইবে।

(১৫)

গাভীর বর্ণভেদে দুগ্ধের গুণাদির তালতম্য :

গাভীর বর্ণভেদে দুগ্ধের গুণাদির অনেক ইতর বিশেষ হইয়া থাকে। এতৎ সম্বন্ধে পাশ্চাত্য মত এই যে, রক্তবর্ণা গাভীর দুগ্ধ সর্বোৎকৃষ্ট, কারণ তাহার আহাৰ্য্য অতি সহজে জীর্ণ  শ্বেত কৃষ্ণ মিশ্রিত (কাজলা) বর্ণের গাভীর দুগ্ধ নিকৃষ্ট এবং পরিমাণেও অল্প হইয়া থাকে ; ইহাতে নবনীতের ভাগও কম থাকে। সরের শ্যায় (Creamy Colour) শুভ্রবর্ণা গাভীব যদি রোম মসৃণ হয় এবং তাহার চৰ্ম্ম ও ক্ষুর এবং কর্ণাভ্যন্তরভাগ হরিদ্রাত হয় তবে সে অধিক দুগ্ধবতী হয়, এবং তাহার দুগ্ধে নবনীত ও ছানা ইত্যাদি অধিক থাকে। কেবল শ্বেত বর্ণা গাভীর দুগ্ধ ভাল নয় এবং তাহার দুগ্ধের পরিমাণও অল্প হয়। কেহ কেহ বলিয়া থাকেন যে, গাভীর বর্ণদ্বারা দুগ্ধের গুণাদি

নিরূপিত হওয়া দুঃস্থ ; তবে তাঁহারা এ কথা স্বীকার করিতে বাধ্য হইয়াছেন যে, বিলাতী রক্তবর্ণা এবং ভারতবর্ষীয় কৃষ্ণা গাভীর দুঃস্থ উৎকৃষ্ট । এখন দেখা যাউক, এ বিষয়ে আর্য ঋষিগণের মত কি ? বহু সহস্র বৎসর পূর্বেও যে তাঁহারা এতদূশ বিষয়ে মনোনিবেশ করিতে পারিয়াছিলেন, ইহাতে তাঁহাদের অপরিসীম জ্ঞানতৃষ্ণা এবং গভীর অনুসন্ধিৎসারই পরিচয় পাওয়া যাইতেছে ।

ভাবপ্রকাশে কথিত হইয়াছে :—

“কৃষ্ণায়া গোৰ্ভবেদুঃখং বাতহারিগুণাধিকং ।

সীতায় হরতে পিত্তং তথা বাতহরং ভবেৎ ।

শ্লেষ্মলং গুরু শুক্লায়া রক্তা চিত্রাচ বাতহৎ ।”

কৃষ্ণা গাভীর দুঃস্থ বাতনাশক, এবং অধিক গুণ বিশিষ্ট (পিত্তচাত্য মনের সহিত এই মতের ঐক্য আছে), পীতবর্ণা গাভীর দুঃস্থ পিত্তনাশক শুক্লা গাভীর দুঃস্থ গুরু ও শ্লেষ্মা বর্ধক (পিত্তচাত্য মতটীও এই মতের পোষক বলিয়াই বোধ হয়), রক্তবর্ণা ও চিত্রা (বিবিধ বর্ণ মিশ্রিত) গাভীর দুঃস্থ বায়ুনাশক । চরকোক্ত মত “আহার্য্য পদার্থের সহিত গোদুগ্ধের গুণাদির ইতর বিশেষ” শীর্ষক প্রবন্ধ (১৬শ প্রবন্ধ) দ্রষ্টব্য ।

অত্রিসংহিতায় উক্ত হইয়াছে :—

“যত্র শ্বেতঃ দুঃস্থঃ শ্লেষ্মাকরং রক্তায়া বাতলং

সীতায় পিত্তসংশমনং বিশিষ্টং কৃষ্ণায়াচ পিত্তহম্ ।”

অর্থাৎ—(গাভীর বর্ণভেদে দুধের গুণ ভেদ হয়) তন্মধ্যে
—শ্বেতবর্ণার দুধ শ্লেষ্মাকী, বক্তাব বায়বদ্ধক, পীতবর্ণার পিত্ত
নাশক এবং কৃষ্ণা গাভীর দুধ বিশিষ্ট (বিশেষ গুণ বিশিষ্ট)
এবং পিত্ত বর্ধক ।

নির্ঘণ্টুতে কথিত হইয়াছে :—

গবাং সিতানাং বাতস্বং কৃষ্ণানাং পিত্তনাশনম্
বাতস্বং বক্তবর্ণানাং ত্রীন হান্তু কপিলা পয়ঃ ॥”

পাঠান্তর : —

“বাতস্বং রক্তবর্ণানাং গোদুগ্ধঞ্চ এথা ভবেৎ ॥”

শুভ্রবর্ণা গাভীর দুধ বাতস্ব, কৃষ্ণায় দুধ পিত্তনাশক,
রক্তবর্ণার বাতস্ব এবং কপিলার দুধ ত্রিদোষ নাশক ।

(পাঠান্তর :—গোদুগ্ধ ত্রিদোষ নাশক ।)

আমাদের শাস্ত্রে একাদশ প্রকার কপিলার বিষয় কথিত
হইয়াছে ; যথা (১) সুবর্ণ কপিলা, (২) গৌর পিঙ্গলা, (৩) রক্তাক্ষা
(৪) শুড় পিঙ্গল, (৫) বহুবর্ণা, (৬) শ্বেত পিঙ্গলা, (৭) শ্বেত
পিঙ্গলাক্ষী, (৮) কৃষ্ণ পিঙ্গলা, (৯) পাটলা, (১০) পুচ্ছ পিঙ্গলা,
(১১) ক্ষুর শ্বেতা । এই একাদশ প্রকার কপিলার প্রত্যেকেই
দুধে ওষাতির পার্থক্য সন্নিহিত বর্ণিত আছে কিনা তাহা আমরা
জানিতে পারি নাই । বস্তুতঃ শাস্ত্রে কপিলা গাভীর অত্যন্ত প্রশংসা
ও তাহার দানাদিতে বিশেষ কলাধিক্য কথিত হইয়াছে । কুতূহলী
পাঠকবৃন্দ এ বিষয় শাস্ত্রোক্ত মত পাঠ করিলেই সন্নিবেশ জানিতে

পারিবেন। অতএব এ সম্বন্ধে বিস্তৃতভাবে কিছু বলা হইল না।

অন্যত্র কথিত হইয়াছে। :—

“বৎসৈকবর্ণয়োঃ শস্তঃ ধবলীকৃষ্ণয়ো বীপি।”

ধবলী ও কৃষ্ণা গাভীর বৎসও যদি তদ্রূপ বর্ণবৃদ্ধ হয় (অর্থাৎ ধবলীর ধবল বৎস এবং কৃষ্ণার কৃষ্ণাবর্ণ বৎস হয়) তবে তাহাদের দুই প্রোষ্ঠ হইয়া থাকে।

উপবোক্ত মত গুলিব মধ্যে পরস্পর কিছু কিছু পার্থক্য থাকিলেও, স্তূলতঃ প্রায় একই প্রকাব। অবস্থা ও প্রয়োজন বিবেচনায় গাভীর বর্ণের প্রতি দৃষ্টি রাখিয়া দুই ব্যবহার কবিতে পারিলে ভাল হয়। কিন্তু তাহা সর্বাবস্থায় সম্ভবপর নহে।

(১৫)

দেশ ও জাতিভেদে গো-দুগ্ধের গুণাদির ইতর বিশেষ :

দেশভেদে ও গাভীর জাতিভেদে দুগ্ধের গুণ ও পরিমাণের অনেক পার্থক্য লক্ষিত হয়, এক জাতীয় গাভীরই ভিন্ন ভিন্ন অবস্থায় দুগ্ধের গুণাদির ইতর বিশেষ হইয়া থাকে। ভারতবর্ষীয় গাভীর মধ্যে (১) হিসাবী (পাঞ্জাব দেশীয়), (২) কাটেবারী (গুজরাট ও বচ্ছ দেশীয়), (৩) মেণোরী (মাদ্রাজ দেশীয়), (৪) গুব্বশুবীয় (মুলতান দেশীয়) এবং (৫) নাগৌবী (নাগপুর ও মধ্য ভারতের) গাভী উৎকৃষ্ট ; এ গুলির মধ্যে আবার “হিসাবী ও কাটেবারী” গাভীই সর্বোৎকৃষ্ট। ইহাদের এক একটা গাভী

৮০ তোলা পবিমাণ সেবেব ১০ হইতে ১৫। ১৬ সের পর্য্যন্ত দুগ্ধ দিয়া থাকে ; ইহাদের দুগ্ধ স্নান্যাদু এবং সদগুণ বিশিষ্ট ।

বিলাতী গাভী নানা জাতীয় তন্মধ্যে (1) Short horn, (2) Ayrshire, (3) Jersey, (4) Alserney, (5) Garensey (6) Devon, (7) Kerry, (8) Devte kerry, (9) Welsh-

এই কয়টাই উৎকৃষ্ট জাতীয় । ইহাদের এক একটী উৎকৃষ্ট গাভী ১৫। ১৬ সের হইতে অর্দ্ধমণ কি ২৫ সের পর্য্যন্ত দুগ্ধ দিয়া থাকে । এ কথা আপনাদের ধারণার অগত হইতে পারে, কিন্তু ইহা অকাটা সত্য । এই ভারতবর্ষেও এক সময়ে (যখন ইহা লক্ষ্মী ও সরস্বতী লীলা নিকেতন ছিল) দ্রোণদ্রুত্বা (৩২ সের দুগ্ধ দাত্রী) গাভী বর্তমান ছিল ; “কিন্তু তে হি নো দ্বিবসা গতাঃ” এই বঙ্গদেশে ৩২ সের দুগ্ধের কথা ৩২ তোলা দুগ্ধবতী গাভীই দুর্লভ বলা যায় । আমাদের দেশ এমনই দুর্দশাগ্রস্ত হইয়াছে ; ক্রমশঃ অবস্থা আরও কত দূবে গিয়া দাঁড়াইবে কে বলিতে পারে । ভারতবর্ষে স্থায় “সুজলা, স্কফলা এবং শস্যশ্যামলা” দেশে চেন্টা করিলে এখনও দ্রোণদ্রুত্বা না হউক, অন্ততঃ ২০। ২২ সের দুগ্ধবতা গাভী উৎপন্ন হইতে পারে, “বত্নেন কিনস ধাম্” এ কথা মনে রাখিবা গো-জাতির উন্নতি বিষয়ে দেশ ওঁতখা ব্যক্তিব্যবহাই মনোযোগী হওয়া উচিত ।

গ্রাম প্রধান দেশজাত গাভী অপেক্ষা শীত প্রধান দেশীয় গাভীর দুগ্ধে অধিক নবনীত ও চান থাকে ।

নিম্নদেশে ও জলাকীর্ণ ভূমিতে বিচরণশীলা গাভীর দুখে
জলীয়ভাগ অধিক ও নবনীত এবং শর্করাব ভাগ কম থাকে ।
কিন্তু উচ্চ ও শুষ্ক ভূমি এবং পর্বতের উপত্যকা ভূমিতে বিচরণ
শীলা গাভীর দুখে জলীয়ভাগ কম থাকে এবং পূর্ব কথিত
উপাদানগুলি (নবনীত ও ছানা প্রভৃতি) অধিক মাত্রায় বর্তমান
থাকে ।

এ বিষয়ে ভাব প্রকাশে কথিত হইয়াছে

“জঙ্গলানুপশৈলানাং চরস্তীনাং যথোত্তরং ।

গয়ৌ শুকতরং স্নেহো যথাহাবং প্রবর্ততে ॥”

জঙ্গলাকীর্ণ, অনুপ (জল বহুল) স্থানে ও পার্শ্বতা দেশে
বিচরণকারী গাভীর দুখ যথাক্রমে শুক ও স্নিগ্ধ (আহাবমুখ্যায়ী)
হইয়া থাকে ।

নির্ধন্যুতে কথিত হইয়াছে,—

“জঙ্গলানুপদেশেষু পারস্তীনাং যথোত্তরং ।

গয়ৌ শুকুতরং স্নেহো যথা চৈষাং বিবদ্ধতে ॥”

এই শ্লোকটার তাৎপর্য্য পূর্বোক্ত শ্লোকেবহিঃ অনুকপ, অতএব
বঙ্গানুবাদ দেওয়া হইল না ।

“কৈচ্চিদ্রুজা বিশেষাচ্চ বিশেষ দেশভেদতঃ ”

উক্তক—দেশেষু দেশেষু চ তেষু তেষু তৃণান্বনী যাদৃশ দোষ
যুক্তে—তৎসেবনাদেব গবাদিকানাং গুণাদি দুঃখাদিষু—

তাদৃশং মতম্—

অর্থাৎ কেত কেত বলেন দেশ ভেদে বিশেষতঃ দুধের বিশেষত্ব হয় ; কথিত হইয়াছে যে, ভিন্ন ভিন্ন দেশে তৃণ ও জলাদি বাদুশ দোষযুক্ত, তাহা সেবনে গবাদির দুধে তাদুশ গুণাদি প্রবর্তিত হইয়া থাকে ।

আহার্য্য পদার্থের সহিত গো-দুধের গুণাদির সম্বন্ধ বিচার :

সুস্থপায়ী স্ত্রী জাতীয় প্রাণী সমূহের ভুক্ত পদার্থই পরিণামে দুধরূপে পরিণত হয় ; এ বিষয়ে সুপ্রত্যক্ত মত পূর্বেই উদ্ধৃত হইয়াছে, তথাপি প্রসঙ্গাধীন এখানেও তাহা সন্নিবেশিত হইল ।

“রস প্রসাদো মধুরঃ পকাহার নিমিত্তজঃ ।

কুৎসদেহাৎ স্তনো প্রাপ্তঃ স্তন্য মিত্যভিধীয়তে ॥”

অতএব আহার্য্য পদার্থেব গুণভেদে গবাদির দুধের গুণবৈষম্য জন্মানই স্বাভাবিক এবং প্রকৃত প্রস্তাবে হইয়াও থাকে তাহাই । কথিত আছে, কাশ্মীর দেশীয় গাভী তদ্দেশজাত সুবিখ্যাত এবং সুগন্ধী কুকুমরেণু (জাফরান্) ভক্ষণ করিয়া যে দুধ দেয় তাহা তদ গন্ধযুক্ত হয় । পেঁয়াজ, রসুন, গাজর, শালগম্ প্রভৃতি উগ্রগন্ধী দ্রব্যাদি ভক্ষণে গো-দুধ উগ্রগন্ধী হইয়া যায়, ইহা প্রত্যক্ষ । সাধারণতঃ জলাভূমিতে বিচরণশীলা গাভী দুধ তল ও জলীয় স্বাদ বিশিষ্ট হয় এবং তাহাতে নবনীত ও শর্কবার ভাগ কম থাকে, কিন্তু উচ্চ ও শুষ্ক ভূমিতে যে সমৃদয় গাভী চরিয়া বেডায় ও তৃণাদি ভক্ষণ করে তাহাদের দুধ গাঢ় ও সুস্বাদু হয় এবং তাহাতে নবনীত প্রভৃতি

সার পদার্থ অধিক থাকে । পরিষ্কার কাঁচা ঘাস খাইলে গাভীও দুগ্ধ স্রাব্য হইয় এবং দুগ্ধের বর্ণও পরিষ্কার হয় । তুলার বীজ আহায়ে দুগ্ধের পরিমাণ বৃদ্ধি পায় এবং তাহাতে নবনীত প্রভৃতি অধিক হয় । গম, যব প্রভৃতির ভূষিতে দুগ্ধের পরিমাণ ও গুণাদি বৃদ্ধি হয় । সর্বপ খোল অপেক্ষা তিসি ও তিলের খোলে দুগ্ধেব স্বাদ ভাল হয় এবং তাহার পরিমাণ গুণাদিও বৃদ্ধি পায়, সর্বপ খোলে গাভীর দুগ্ধ কমিয়া যায় । মাষপর্ণী (মাষানী) অথবা মাষ কলায়ের ডাল পাতা প্রভৃতি ও ইক্ষু (আক) খাইলে গো-দুগ্ধ বাড়িয়া থাকে এবং দুগ্ধেব স্বাদ ভাল হয় ।

আয়ুর্বেদে কথিত হইয়াছে,—

“ইক্ষুদা মাষপর্ণাদাউদ্ধশৃঙ্গী চ যা ভবেৎ ।

তাসাং গবাং হিতং ক্ষীৰম———”

ইক্ষু ও মাষপর্ণ ভক্ষণশীলা ও উদ্ধশৃঙ্গী গাভীও দুগ্ধ হিতজনক । কচুর ডাঁটা জলে সিদ্ধ করিয়া গাভীকে খাওয়াইলে তাহার দুগ্ধ লাল ও পাতলা হয়, নিম্ব গুলঞ্চ এবং বাবলাব ফল খাওয়াইলে গাভীর দুগ্ধে দুর্গন্ধ হয়, নটেশাক খাওয়াইলে দুগ্ধ স্রাব্য হয় ।

এ বিষয়ে নির্ঘণ্টকৃত মত পূর্ব প্রস্তাবে (১৫শ প্রস্তাবে) উদ্ধৃত হইয়াছে ;—অতএব এখানে আব তাহার পুনরুল্লেখ করা অনাবশ্যক ।

আরও কথিত হইয়াছে যে ;—

“পিণ্যাকান্নাশিনীনাঞ্চ গুর্বভিষ্যান্দি তদ্ভূশম ।”

অর্থাৎ—পিণ্ডাক (তিল কন্ড, তিলের খোল) এবং অন্ন স্বাদ
বিশিষ্ট দ্রব্য ভক্ষণে গাভীর দুগ্ধ অত্যন্ত গুরু ও অভিশ্রুতী (কফ
বর্জক) হয় ।

রাজনির্ঘণ্টে কথিত হইয়াছে ;—

“খল্লভক্ষণাজ্জাতং ক্ষীরং গুরু কফপ্রদং ।

তন্তু বল্যং পরং বুধ্যং স্বস্থানাং গুণদায়কম্ ॥

অন্ন ভক্ষণজাত গো-দুগ্ধ গুরু এবং কফ প্রদ হইয়া থাকে ;
কিন্তু ইহা বলকারক এবং অত্যন্ত বুধ্য (শুক্র বর্জক) ও সুস্থ
বান্ধুর পক্ষে গুণদায়ক ।

চরক সংহিতায় কথিত হইয়াছে ;—

“মাম্বপর্ণভূতাং ধেনুঃ গৃষ্টিঃ পুষ্টাঃ চতুস্তনাং ।

সমানবর্ণবৎসাঞ্চ জীববৎসাঞ্চ বুদ্ধিমান্ ॥

রোহিণীমথবা কৃষ্ণামূর্কশৃঙ্গা মদারুণাঃ ।

ইক্ষু মাৰ্জ্জনাদাং বা সান্দ্রক্ষীরঞ্চ ধাবয়েৎ ॥

কেবলম্ভু পয়ন্তুশ্চাঃ শূতং বাহশূতমেব বা ।

শর্করা মধু সর্পিভির্যুক্তং তদ্ বুধ্যমুত্তমম্ ॥”

অর্থাৎ—বুদ্ধিমান ব্যক্তি মাম্বপর্ণভক্ষণকারিণী একবার
মাত্র প্রসূতা (গৃষ্টি), পুষ্টা (সবল দেহ বিশিষ্ট) সমান বৎসবর্ণা
। যে গাভীর বৎস মাতৃবর্ণ বিশিষ্ট), জীববৎসা (বাহার বৎস
জীবিত আছে), রোহিণী (রক্ত বর্ণা) অথবা কৃষ্ণা, উর্কশৃঙ্গা
অদারুণা (শাস্ত স্বভাব বিশিষ্ট), ইক্ষু (আক) ও অর্জুন

বৃক্ষ ভক্ষণ কারিগী, সান্দ্রক্ষীর (বাহার দুধ গাঢ়) গাভী পালন করিবেন। উপরোক্ত প্রকার গাভীর দুধ অশ্ব ত্রবাদি যোগ করিয়া অথবা শর্করা, মধু ও ঘৃত যুক্ত করিয়া শৃত (জ্বাল দেওয়া) বা অশৃত (ঠাণ্ডা) অবস্থায় পান করিলে তাহা অতিশয় বলকারক হয়।

মন্তব্য—ব্যাখ্যাত শ্লোকটী কেবল আহার্য্য পদার্থের গুণ-বিচারমূলক নহে, ইহাতে অশ্বাশ্ব বিষয়ও আলোচিত হইয়াছে, সে গুলি অপ্রাসঙ্গিক হইলেও পাঠকবর্গের অবগতির জন্য সম্পূর্ণভাবেই উদ্ধৃত ও অনুবাদিত হইল।

(১৭)

ঋতু ও কাল ভেদে দুগ্ধের গুণাদির তান্নতম্য বিচার :

বিভিন্ন ঋতুতে এবং প্রাতঃকালাদি সময় বিশেষে গো-দুগ্ধের গুণাদির অনেক বৈলক্ষণ্য পরিলক্ষিত হয়। বৈশাখ মাস হইতে নব তৃণাদি আহারজনিত গো-দুগ্ধের পরিমাণ ও গুণাদি বৃদ্ধি হয় ; এবং দুগ্ধ কিছু তরল হয়, বর্ষাঋতুে দুগ্ধের জলীয় ভাগ বৃদ্ধি প্রাপ্ত হইয়া নবনীত প্রভৃতি হ্রাস হয়। বর্ষা ঋতুে শরৎকালের প্রারম্ভ হইতে দুগ্ধের পরিমাণ কিছু হ্রাস হয় বটে, কিন্তু তাহার নবনীত ইত্যাদি বাড়িতে থাকে। শীতকালে দুগ্ধ গাঢ় মিষ্ট এবং অধিক সারভাগ (নবনীত ছানা প্রভৃতি) বিশিষ্ট হইয়া থাকে। শীতকালে দুগ্ধের অন্নতা হয় এবং সর ভাগ বৃদ্ধি হয়। সময় বিশেষে দুগ্ধের গুণাদি সম্বন্ধে পাশ্চাত্য মত এই যে, প্রাতঃকালীন

দুগ্ধে নবনাত ও অম্লানু সার পদার্থ অধিক থাকে, এবং সর্বকালেই দোহনের প্রথম ভাগ অপেক্ষা শেষ ভাগে দুগ্ধে সার পদার্থ অধিক থাকে, এবং গুণ বিশিষ্ট হইয়া থাকে। দোহনের প্রথম ভাগে দুগ্ধে ছানা ও শ্বেতসার (albumen) অধিক থাকে এবং শেষ ভাগে নবনাত ও সর (cream) অধিক থাকে। এ সম্বন্ধে ভাব প্রকাশের মত এই যে :—

“বৃষ্যঃ বৃংহণ মগ্নিদোপনকরং পূর্ব্বাহ্নিকালে পয়ো।

মধ্যাহ্নে তু বলাবহং কফহবং পিত্তাপহং দোপনম্ ॥

রাত্রৌ পথ্যমনেক দোষশমনং চক্ষুর্হিতং সংস্মৃতম্ ॥”

বদন্তি পেয়ং নিশি কেবলং পয়ো

ভোজ্যং ন তেনেহ সহোদনাদিকম্।

ভবেদজোর্ণং ন শয়িত শর্করীঃ

ক্ষীরস্ত পীতস্ত ন শেষমুৎসৃজেৎ।

বিদাহীশ্চন্নপানানি দিবা ভুঙ্ক্তে হি যো নরঃ

তন্নিদাহপ্রশাস্ত্যর্থং রাত্রৌ ক্ষীরং সদা পিবেৎ ॥”

পূর্ব্বাহ্নে দুগ্ধ পান করিলে, পুষ্টি, অগ্নিবৃদ্ধি এবং শুক্রবৃদ্ধি হয়। মধ্যাহ্নে সেবিত দুগ্ধ বলকারক, কফনাশক, পিত্তনাশক এবং অগ্নিবর্দ্ধক হয়। রাত্রিতে দুগ্ধ পান করিলে শরীরের হিতসাধন ও নানা দোষ নাশ এবং চক্ষুর জ্যোতিঃ বৃদ্ধি হয়। রাত্রিকালে অম্লাদির সহিত দুগ্ধ পান না করিয়া কেবল মাত্র দুগ্ধ পান করিবে এবং অজীর্ণ আশঙ্কার

সমস্ত রাত্রি জাগরণ করিবে না। দুগ্ধ পান করিয়া পাত্রে অবশিষ্ট রাখা উচিত নহে (কেন ? তাহা বুঝিতে পারিলাম না)। যে ব্যক্তি দিবাভাগে বিদাহী (দাহজনক) অন্নাদি পানভোজন করে, তাহার পক্ষে সেই বিদাহশাস্তির জন্য রাত্রিতে দুগ্ধ সেবন প্রশস্ত।

প্রাতঃকালীন দুগ্ধ গুরু হওয়ার কারণ ভাবপ্রকাশে এই প্রকার কথিত হইয়াছে—

“রাত্রৌ চন্দ্র গুণাধিক্যাদ্যায়ামাকরণাত্থা।

প্রাভাতিকং প্রায়ঃ পয়ঃ প্রাদোষাদ্ গুরু শীতলম্।”

দিবাকর করাত্তাতাং ব্যায়ামানিলসেবনাং।

প্রাভাতিকাস্তু প্রাদোষঃ লঘু বাত কফাপহম্।”

সুত্রগতে উক্ত হইয়াছে—

“প্রায়ঃ প্রাভাতিকং ক্ষীরংগুরু বিষ্টিস্তি শীতলং।

রাত্রৌ সোমগুণত্বাচ্চ ব্যায়ামাভাবতস্তুথা।

দিবাকরাভিতপ্তানাং ব্যায়ামানিলসেবনাং।

বাতানুলোমি শ্রাস্তিঃ চাক্ষুশ্চক্ষণরাহিকম্॥”

উপরোক্ত শ্লোকচতুষ্টয়ের তাৎপর্য এই যে, প্রাভাতিক দুগ্ধ প্রায়ই গুরু, বিষ্টিস্তী (কফবর্দ্ধক) এবং শীতল, কারণ রাত্রিকাল সোমগুণাধিক (ঠাণ্ডা), তাহাতে আবার জন্তুগণের ব্যায়ামাভাব ; প্রাতঃকালের পর জীবগণ সূর্য্যতাপে অভিতপ্ত হয় এবং ব্যায়ামানু-
শীলন ও বায়ু সেবন করিয়া থাকে, এই জন্য তাহাদের দুগ্ধ প্রদোষে

(বিকাল বেলায়) বাতামুলোমন (বায়ুনাশক) শ্রাস্তিনাশক,
চাক্ষুশ (চক্ষুর হিতকারী), লঘু এবং কফনাশক হইয়া থাকে ।

নির্ঘণ্টুতে কথিত হইয়াছে—

“বৃষ্ণং বৃংহণমগ্নিবর্দ্ধনকরং পূর্ববাহুপীতং পয়ো ।

মধ্যাহ্নে বলদায়কং কফহরং কৃচ্ছ্রস্ত বিচ্ছেদকম্ ।

* * * *

রাত্রৌ ক্ষীরমনেকদোষসমনং সেব্যং ততঃ সর্বদা ॥”

অর্থাৎ—পূর্ববাহ্নে দুগ্ধ পান করিলে তাহা বৃষ্ণ (বলকারক),
বৃংহণ (শুক্রবর্দ্ধক) ও অগ্নিবর্দ্ধক হয় । মধ্যাহ্নে পীত দুগ্ধ
পুষ্টিকারক, কফনাশক এবং কৃচ্ছ্র (মূত্রকৃচ্ছ্র) নিবারক হয় ।
বাত্রিতে দুগ্ধ পান করিলে তাহা অনেক দোষ নষ্ট করে ; অতএব
সর্বদাই (প্রাতে, মধ্যাহ্নে এবং রাত্রিতে) দুগ্ধ সেবন করিবে ।

অশ্লুচ্চ—

“নিশা শীতাংশুসংশীতং নিদ্রালস্যশ্রমানুগং ।

সঘনং শীতকফকৃৎ ক্ষীরং প্রাতাতিকং ভবেৎ ॥

গব্যং প্রত্যাষসি ক্ষীরং গুরু বিষ্টস্তি দুর্জরম্ ।

তস্মাদভ্যাদিতে সূযো যাম যামার্কমেব বা

সমুত্তার্যে ততো গ্রাহ্যং তৎপথ্যং দীপনং লঘু ॥”

রাত্রিতে চন্দ্রকিরণে শৈত্য হেতু এবং নিদ্রা, আলস্য ও
শ্রমানুসারে (শ্রমের অভাবে) প্রাতাতিক দুগ্ধ ঘন, শীতল, ও
কফকারক হয় । প্রাতঃকালের গো-দুগ্ধ গুরু, বিষ্টস্তী (কফবর্দ্ধক)

এবং দুগ্ধ হয় (সহজে জীর্ণ হয় না), অতএব সূর্য্যোদয়ের পৰ এক প্রহর বা অৰ্দ্ধ প্রহর অতীত হওয়ার পর দুগ্ধ দোহন করিলে, সেই দুগ্ধ পথ্য (হিতজনক) দোপন (অগ্নিবর্দ্ধক) এবং লঘু হয়।

ভাবপ্রকাশে উক্ত হইয়াছে—

“ননু শিষ্টা ভোজনাশ্চে দুগ্ধং পিবন্তি।”

(হিতকামী) শিষ্ট ব্যক্তিগণ ভোজনাশ্চে (অন্নাদি আহারে পর) দুগ্ধ পান করিয়া থাকেন। ইহাব কাবণ উক্ত গ্রন্থে বিস্তৃতভাবে লিখিত আছে, কুতূহলী পাঠকবৃন্দ তাহা দেখিগোষ্ট সবিশেষ বিবরণ জানিতে পারিবেন।

ত্রুপুৰাণে কথিত হইয়াছে—

“কুৰ্ঘ্যাৎ ক্ষীরাস্তমাহারং ন দধ্যন্তুঃ কদাচন।”

আহারাস্তে সৰ্ব্বশেষে দুগ্ধ পান করিবে, কখনও সৰ্ব্বশেষে দধি আহার করিবে না ; ইহার কাবণ ভাবপ্রকাশে বিশেষরূপে কথিত হইয়াছে, বাহুল্য ভয়ে তাহা উদ্ধৃত হইল না। পাঠকগণ উক্ত গ্রন্থ পাঠ করিলে সবিশেষ বিবরণ অবগত হইতে পারেন।

(১৮)

অবস্থা ও বস্ন্তোভেদে গো-দুগ্ধের
গুণাদির তালতম্য :

যে সকল গাভী ক্ষুদ্রকায়া (ছোট), ব্যায়ামশীলা (চরিয়া বড়ায়) এবং যত্নে পালিতা ও শৃঙ্গ দেহবিশিষ্টা, তাহাদের দুগ্ধ

সুস্বাদু, অধিক নবনীত ও সর পদার্থ (ছানা প্রভৃতি) যুক্ত হয়, বৃহৎকার গাভী অপেক্ষা তাহাদের দুগ্ধ পরিমাণে অল্প হইলেও অধিক গুণবিশিষ্ট, তাহাতে সন্দেহ নাই। ছোট গাভীর আহাৰ্য্যের পরিমাণও অল্প, অতএব তাহার পালন বায়ও কম পড়ে।

সর্বদা বন্ধাবস্থায় থাকিলে (বাড়ীতে বাঁধা থাকিলে) গাভীর দুগ্ধ তত সুস্বাদু হয় না। কোনও কোনও পাশ্চাত্য গোপালক বলেন যে, বন্ধাবস্থায় রক্ষিত গাভীর দুগ্ধ উৎকৃষ্ট ; কিন্তু আমাদের বিবেচনায় তাহা ঠিক নহে। গাভীকে মধ্যে মধ্যে মাঠে চরিয়া বেড়াইতে দেওয়া উচিত তাহাতে তাহার স্বাস্থ্যও রক্ষিত হয় এবং দুগ্ধও সুস্বাদু ও উপাদেয় হয়।

প্রথম-প্রসূতা গাভীর দুগ্ধে নবনীত অল্প এবং জলীয়ভাগ অধিক থাকে, কিন্তু তাহার দুগ্ধ শিশু ও রুগ্ন ব্যক্তির পক্ষে উপযোগী। দ্বিতীয়বার বৎস প্রসবের পর হইতেই গাভীর দুগ্ধ ক্রমে গাঢ় ও মিষ্ট হইতে থাকে, এবং তাহাতে নবনীত প্রভৃতি সারভাগ বৃদ্ধি পায়। ৫। ৬ বৎসর বয়স্কা গাভীর দুগ্ধ সর্বোৎকৃষ্ট। ৮ বৎসর হইতেই গাভীর দৈহিক বল হ্রাস হইতে থাকে (কিন্তু এ নিয়ম সাধারণ নহে) এবং তৎসহ দুগ্ধের পরিমাণও কমিতে থাকে। কিন্তু তাহাতে নবনীত ইত্যাদি বাড়িতে থাকে ও দুগ্ধ গাঢ় ও মিষ্ট হয়। ১২। ১৩ বৎসর বয়স পর্য্যন্তই গাভীর দুগ্ধ ভাল থাকে; অতঃপর গুণের হ্রাস হয়। অধিক বয়স্কা গাভীর দুগ্ধ শিশুকে ব্যবহার করাইতে হইলে,

তাহাতে পরিকৃত জল, চুণের জল ও মিশ্রি মিশাইয়া দেওয়া উচিত । জল ইত্যাদির পরিমাণ শিশুর বয়স ও অবস্থার প্রতি লক্ষ্য রাখিয়া হ্রাস বৃদ্ধি করিতে হইবে । অতি বৃদ্ধা গাভীর দুগ্ধ তত ভাল নহে । গাভীর বৎস যত বড় হইতে থাকে, তাহার দুগ্ধ পরিমাণে তত কম হইতে থাকে, কিন্তু তাহাতে নবনীত প্রভৃতির পরিমাণ অধিক হইতে থাকে ।

“গুণহীনং নিঃসারং ক্ষীরং প্রথমপ্রসূতানাং

মধ্যবয়সাঃ রসায়নযুক্তমিদং দুর্বলম্ভ বৃদ্ধানাম্ ॥”

অর্থাৎ—প্রথম-প্রসূতা গাভীর দুগ্ধ গুণহীন এবং সাররহিত, মধ্যবয়স্হা গাভীর দুগ্ধ রসায়ন (জরার্যাধিবিনাশক), বৃদ্ধা গাভীর দুগ্ধ দুর্বল (বলকারক নহে) ।

আরও কথিত হইয়াছে—

“মধুরং ত্রিদোষনাশনং ক্ষীরং মধ্যপ্রসূতানাং ।

লবণং মধুরং ক্ষীরং বিদাহজননং চিরপ্রসূতানাম্ ॥”

মধ্য-প্রসূতার (গাভীর দুগ্ধ দেওয়ার সম্পূর্ণকালের মধ্যভাগে) দুগ্ধ মধুর ও ত্রিদোষ নাশক । চিরপ্রসূতার গাভীর (যাহার বৎস বড় হইয়াছে) দুগ্ধ লবণ ও মধুর স্বাদযুক্ত এবং বিদাহজনক ।

ভাবপ্রকাশে কথিত হইয়াছে—

“বন্ধয়িত্বাত্রিদোষঘ্নং তর্পণং বলকৃৎ পয়ঃ ।”

চিরপ্রসূতা গাভীর দুগ্ধ ত্রিদোষনাশক, তর্পণ (তৃপ্তিদায়ক) ও বলকারক ।

গাভীকে পুনঃ পুনঃ দোহন করিলে দুধে ক্রমে নবনীতের অল্পভা হয় এবং বৎসও দুর্বল হইয়া যায়। ইহাতে গাভীরও বলহানি হয়। অতএব দিবসে দুই বারের অধিক গাভী দোহন করা উচিত নহে। বৎস, মাতৃ দুধ ত্যাগ করিবার (দুধ ছাড়িবার) অব্যবহিত পূর্বে দুধ গাঢ় ও মিষ্ট হয় এবং তাহা অধিক গুণবিশিষ্ট হয়। দোহনকালে গাভীর অবস্থার প্রতি বিশেষ দৃষ্টি রাখিতে হইবে, অর্থাৎ সে যাহাতে চঞ্চল, ভীত অথবা বিমনস্ক না হয় এবং দোহনকারী কর্তৃক নির্দয়ভাবে আহত না হয়, তৎপ্রতি বিশেষ লক্ষ্য রাখিতে হইবে। দোহনকালে বৎসকে তাহার সম্মুখে এমনভাবে রাখিতে হইবে যে, মাতা অনায়াসে তাকে সম্মুখে লেহন করিতে পারে ইষ্ঠাৎ আহাৰ্য্য ও স্থান পরিবর্তনে এবং দোহনকারীর পরিবর্তনে গাভীর দুধ কমিয়া যায়। কেহ কেহ বলেন, দোহনের পূর্বে গাভীকে কিছু খাইতে দেওয়া উচিত। দোহনের পূর্বে গাভী স্তন ও ওলান ধুইয়া দিলে ভাল হয়। প্রথম দোহনের সময় কিছু দুধ পরিত্যাগ করা উচিত, কারণ ওলানে ভ্রমা দুধ অনিষ্টজনক হয়।

(১৯)

**দুধের বর্ণ দেখিয়া তৎসম্বন্ধে
গুণাদি বিজ্ঞান :**

অবস্থা, কাল, জাতি ও আহাৰ ব্যবহার ভেদে গো-দুধের বর্ণ সম্বন্ধে অনেক পার্থক্য হয়। এস্থলে দুই একটি দৃষ্টান্ত

দ্বারা বর্ণ পরীক্ষার উপর নির্ভর করিয়া দুধের গুণাদি বিচার বিষয়ে বলা যাইতেছে ।

(১) গাঢ় ও অতি শুভ্রবর্ণ দুধে ছানা অধিক থাকে । স্বেদন দুধ, দধি, ছানা, পনীর (Cheese) প্রভৃতি প্রস্তুতের পক্ষে বিশেষ উপযোগী ।

(২) নীলাভ তরল দুধ ;—ইহাতে নবনীত ও ছানার ভাগ অল্প থাকে, কিন্তু ইহা মিষ্ট এবং স্বাস্থ্য ; এবং বিধ দুধ শিশুর পক্ষে উপযোগী ; ইহাতে দধি, ছানা, ভাল নবনীত (মাখন) জন্মে না ।

(৩) হরিদ্রাভ গাঢ় দুধ ;—ইহা সর্বোৎকৃষ্ট, মালাই (সর) নবনীত প্রভৃতি প্রস্তুতের পক্ষে এই প্রকার দুধ প্রশস্ত, কারণ ইহা অধিক নবনীতযুক্ত হয় ।

একটী কাচ পাত্রে অল্প দুধ রাখিয়া সেই পাত্রটী একটু সূর্যালোকে ধরিলেই দুধের বর্ণ লক্ষ্য করা যায় । উদ্দেশ্য ও অবস্থা বিবেচনায় দুধের বর্ণ পরীক্ষা করিয়া ব্যবহার করিতে পারিলে ভাল হয় । কিন্তু তাহা সর্বদা সম্ভবপর নহে, কারণ বাজার হইতে আনীত দুধ অনেক প্রকার দুধ মিশ্রণজাত এবং তাহা কৃত্রিমতা দোষে দূষিত থাকে ।

(২০)

দুগ্ধ অনেকক্ষণ পর্য্যন্ত অনাবৃত রাখার অপকারিতা :

দুগ্ধ যেমন জীবনীয় পদার্থের মধ্যে সর্ববশ্রেষ্ঠ, তাহা দীর্ঘকাল পর্য্যন্ত অনাবৃত অবস্থায় রাখিয়া ব্যবহার করিলে তেমনই অনিষ্টজনক, এমন কি প্রাণনাশকও হইতে পারে ; কারণ বায়ুস্থিত দূষিত জীবাণুর আকর্ষণ ও সম্প্রসারণ পক্ষে দুগ্ধের অসীম শক্তি আছে। মানব চক্ষুর অবিষ্মীভূত অসংখ্য সূক্ষ্ম জীবাণু বায়ুমণ্ডলে বর্তমান আছে, তাহার অনেকগুলিই বিষাক্ত। অতএব গাভী দোহন করিয়াই পাত্রের মুখ তৎক্ষণাৎ আবৃত করা সর্বথা কর্তব্য। ইহাতে দুগ্ধ ধূলি, মক্ষিকা এবং দূষিত জীবাণু হইতে রক্ষিত হইবে। দুগ্ধে দুর্গন্ধ ও অতি সহজে সঞ্চারিত হয়, অতএব পরিষ্কৃত স্থানেই গো-দোহন করা সঙ্গত। গোশালায় অভ্যস্তরে গো-দোহন করিলে তাহা দোহনান্তে তৎক্ষণাৎ বাহিরে আনা উচিত। মল মূত্রাদিযুক্ত গোশালাতে এবং পুতিগন্ধময় স্থানে গোদোহন না করাই শ্রেয়ঃ। বাজারে বিক্রয়ার্থ দুগ্ধ প্রায়ই অনাবৃত অবস্থায় আনীত, অতএব এই প্রকার দুগ্ধ ব্যবহার করিবার পূর্বে অন্ততঃ ১৫।২০ মিনিট অগ্নির উত্তাপে সিদ্ধ করিয়া লওয়া কর্তব্য। ইহাতে দুগ্ধের দূষিত জীবাণু সকল নষ্ট হইয়া বাইবে। ফলতঃ অগ্নির শ্রায় বিশুদ্ধিকারক পদার্থ জগতে আর নাই ; তাহাতেই অগ্নিকে পাবক বলা যায়। বাজার

হইতে আনীত ও অনাবৃত অবস্থায় বহুক্ষণ রক্ষিত দুগ্ধ অগ্নিপক্ব না করিয়া ব্যবহার করা কখনও সঙ্গত নহে। এ বিষয়ে গৃহস্থ মাত্রেয়ই দৃষ্টি রাখা সর্বদা কর্তব্য।

(২১)

**কি প্রকার পাত্রে গোদোহন, দুগ্ধ
রক্ষা ও পান করা উচিত :**

গোদোহনের জন্য যুগ্মর (মেটে হাঁড়ী) কাষ্ঠময়, কাংস (কাঁসার), কলাই করা লৌহ (Enamelled iron) ও দস্তার পাত্রই শ্রেষ্ঠ ; সর্বাপেক্ষা পুরাতন হাঁড়ীই উৎকৃষ্ট। গোদোহন করার পূর্বে যে কোন প্রকার পাত্রই হউক, তাহা বেশ পরিষ্কৃত করিয়া লইতে হইবে। মাটির হাঁড়ি হইলে তাহা গরম জলে ধোত করিয়া, অগ্নির উত্তাপে একটু উষ্ণ ও শুষ্ক করিয়া লইতে হইবে ; ইহাতে পাত্রস্থিত রোগজনক জীবাণু নষ্ট হইয়া যাইবে। ধাতুময় পাত্র কোন প্রকার অন্ন পদার্থ, বালি এবং তাম্র (ছাই) দ্বারা ঘসিয়া ফেলিলেই পরিষ্কার হয়। ধাতু পাত্রগুলি অন্ন ইত্যাদি দ্বারা ঘসিয়া পুনর্ব্বার গরম জলে ধোত করিতে হয়। স্থূল কথা, দোহন পাত্র অতি পরিষ্কৃত হওয়া চাই, অগ্ৰথায় দুগ্ধ অচিরে নষ্ট হইয়া যাইবে।

অধুনা পাত্র বিশেষে রক্ষিত দুগ্ধের গুণাদি বলা যাইতেছে ;—

পাশ্চাত্য মতে কলাই করা তাম্র পাত্র দুগ্ধ রক্ষার পক্ষে

শ্রেষ্ঠ বলিয়া কথিত হইয়াছে। বিশুদ্ধ তাম্রপাত্রস্থিত দুগ্ধ বিবাক্ত হইয়া যায়, অতএব তাহা নিষিদ্ধ হইয়াছে।

আমাদের স্মৃতিশাস্ত্রের বিধান এই যে—

“তাম্রপাত্রে পয়ঃ পানং উচ্ছিষ্টে স্নাতভোজনং ।

দুগ্ধে চ লবণং দত্তাং সত্ত্ব গোমাংসভক্ষণম্ ॥”

তাম্রপাত্রে দুগ্ধ পান, উচ্ছিষ্টে স্নাত ভোজন, এবং লবণ যোগে দুগ্ধ পান সত্ত্ব গো-মাংস ভক্ষণ তুল্য (অতএব অকর্তব্য)।

আরও কথিত হইয়াছে ;—

“গব্যঞ্চ তাম্রপাত্রস্থং মদ্যতুলাং স্নাতং বিনা ।”

স্নাত ব্যতীত অন্যান্য গব্য পদার্থ তাম্রপাত্রস্থ হইলে মদ্যতুলা হইয়া থাকে।

মতান্তরে কথিত হইয়াছে,—

“পয়োহমুদ্বৃত্তসারঞ্চ তাম্রপাত্রে ন দৃণ্যতি ।”

অমুদ্বৃত্ত-সার দুগ্ধ (যে দুগ্ধের নবনীত প্রভৃতি উঠান হয় নাই) তাম্র পাত্রে রাখিলে দূষিত হয় না।

পাশ্চাত্য মতে রৌপ্যের গিল্টি করা (Silver plated) অথবা রৌপ্য পাত্রে দুগ্ধ রাখিলে তাহা শীঘ্র অল্পস্বাদ বিশিষ্ট হয়, (টকিয়া যায়)।

লৌহ পাত্রস্থিত দুগ্ধ একটু লালচে (রক্তবর্ণ) হয় এবং তজ্জাত সর প্রভৃতি একটু কাল হয়। কিন্তু ইহাতে দুগ্ধ টক হয় না।

পিস্তলের পাত্রে দুগ্ধ রাখিলে তাহা হরিদ্বর্ণ (সবুজ রং) এবং
বিস্বাদ হইয়া যায় ।

টিনের পাত্রে দুগ্ধ রাখিয়া তাহা চা'র (Tea) সহিত মিশাইলে
নীলাভ হইয়া যায় এবং বিস্বাদও হয় ।

পোড়া মাটির নূতন হাঁড়িতে দুগ্ধ রাখিলে তাহাতে মেটে
গন্ধ হয়, কিন্তু পুরাতন হাঁড়ি হইলে তাহা হয় না, বস্তুতঃ ইহা
দুগ্ধ রাখার পক্ষে উৎকৃষ্ট ।

দস্তা অথবা কাঁসার পাত্রও দুগ্ধ রাখার পক্ষে মন্দ নহে ।

চীনা মাটি ও কাচের পাত্র তাপের অপরিচালক, অতএব
এগুলি দুগ্ধ রাখার পক্ষে প্রশস্ত নহে, কারণ এবংবিধ পাত্রস্থ দুগ্ধ
সহজে টক হইয়া যায় ।

দুগ্ধ রাখার পাত্র অতি নির্মূল ও পরিষ্কৃত হওয়া চাই, নতুবা
নানাপ্রকার অনিষ্ট ঘটিতে পারে ।

আজকাল এলুমিনাম্ নামক এক প্রকার নবাবিস্কৃত ধাতু
পাত্র প্রচলিত হইয়াছে, ইহাতে দুগ্ধ রাখিলে কি প্রকার অবস্থা
হয় তাহা আমাদের জানা নাই ।

সুশ্রুত সংহিতায় উক্ত হইয়াছে যে পানীয় পদার্থ (দুগ্ধ
প্রভৃতি যুগ্ময়, স্ফটিক (Crystal) কাচ (Glass), গণিময়
(বৈদুৰ্য্য প্রভৃতি) পাত্রে পান করা প্রশস্ত ।

চর্য্যা চন্দ্রোদয় নামক গ্রন্থে কথিত হইয়াছে—

“তাত্রে তাপহরং পাত্রে সৌবর্ণে পিত্তনাশনম্ ।

রৌপ্যে শ্লেষ্মহরং প্রোক্তং কাংস্তে রক্তপ্রসাদনম্ ॥

আয়সে তু শৃতং ক্ষীরং কৃমিপিত্তকফপ্রণুৎ ।

কান্তসারময়ং শ্রেষ্ঠং ত্রিদোষঘ্নং রসায়নম্ ॥

কুষ্ঠ প্রমেহ পিড়িকা কৃমি গুল্মাগ্রশূলমুৎ ।

মৃৎপাত্রে তু শৃতং ক্ষীরং তাত্রপাত্রে শৃতং যথা ॥”

তাৎপর্য্য এই যে—তাত্রপাত্রে দুগ্ধ জ্বাল দিলে তাহা তাপহারী, সুবর্ণপাত্রে পিত্তনাশক, রৌপ্যে শ্লেষ্মানাশক, কাংস্তে (কাঁসার পাত্রে) রক্তনাশক, লৌহপাত্রে কৃমি পিত্ত ও কফনাশক হয়, কান্তসারময় পাত্রে (চুস্ক-লৌহ পাত্রে) দুগ্ধ জ্বাল দিলে তাহা ত্রিদোষঘ্ন ও রসায়ন (জ্বর ব্যাধিনাশক) হয়। ইহা কুষ্ঠ, প্রমেহ, পিড়িকা (চুলকান), কৃমি, গুল্ম, রক্তদোষ এবং শূলনাশক বলিয়া জানিবে। মৃৎপাত্রে দুগ্ধ জ্বাল দিলে তাহা তাত্রপাত্রে জ্বাল দেওয়া দুগ্ধের তুল্য গুণ বিশিষ্ট হয়। কাহারও কাহারও মতে তাত্র পাত্রে দুগ্ধ জ্বাল দেওয়া অত্যন্ত নিষিদ্ধ, আমাদেরও ইহাই মত। অতএব তাত্রপাত্রে দুগ্ধ জ্বাল না দেওয়াই ভাল মনে করি।

(২২)

দীর্ঘকাল পর্য্যন্ত দুগ্ধ অবিকৃত

রাখার উপায় :

সাধারণতঃ শীতকালে দুগ্ধ অনেকক্ষণ পর্য্যন্ত অবিকৃত থাকে। কিন্তু গ্রীষ্মকালে ইহা অতি সহজেই নষ্ট হইয়া যায়। কেহ কেহ বলেন, সমতল ভূমিতে খাঁটি দুগ্ধ ১৫।১৬ ঘণ্টা পর্য্যন্ত

এবং পর্বত শিখরে প্রায় ইহার দ্বিগুণ কাল পর্য্যন্ত ভাস থাকে ।

রাজ নির্ঘণ্টুতে কথিত হইয়াছে—

“মুহূর্ত্ত পঞ্চকাদূর্দ্ধং ক্ষীরং ভবতি বিকৃতং ।

তদেব দ্বিগুণে কালে বিষবদ্ধস্তি মানবম্ ॥”

উক্তঞ্চ—ক্ষীরং মুহূর্ত্তত্রিত যোষিতং যদতপ্তমেব

বিকৃতিং প্রযাতি ।

উষ্ণঞ্চ দোষং কুরুতে তদূর্দ্ধং বিষোপমং স্ত্রাদূষিতং

দশানাম্ ॥”

অর্থাৎ—পাঁচ মুহূর্ত্তের (দিবারাত্রির মানের ত্রিশ ভাগের এক ভাগকে মুহূর্ত্ত বলা যায়) উর্দ্ধকালস্থায়ী দুগ্ধ বিকৃত হইয়া যায় এবং ইহার দ্বিগুণ কালে তাহা মানবকে বিষবৎ নাশ করে । (অতএব তাহা অব্যবহার্য্য) । আরও কথিত হইয়াছে যে অতপ্ত দুগ্ধ তিন মুহূর্ত্ত (এক মুহূর্ত্তের পরিমাণ মোটামুটি হিসাবে দুই দণ্ড অর্থাৎ প্রায় এক ঘণ্টাকাল) কাল স্থায়ী হইলে বিকৃত হয়, তদূর্দ্ধকাল পরে তাহা উত্তপ্ত করিলে দূষিত হয় এবং দশ মুহূর্ত্তকাল স্থায়ী দুগ্ধ বিষতুল্য হয় । অনেক দূরস্থান হইতে আনীত দুগ্ধ আন্দোলন বশতঃ পাত্রের সহিত পুনঃ পুনঃ ঘূমি হইয়া নষ্ট হইয়া যায় । এতদ্দেশীয় দুগ্ধ ব্যবসায়িগণ উক্ত দোষ নিবারণার্থ দুগ্ধপূর্ণপাত্রে বিরণ পত্র, (বিল্লার পাতা), তুলসী পত্র, অথবা ২৫টী কাঁচা লঙ্কা মরিচ দিয়া থাকে ; কিন্তু এগুলি

কতদূর উদ্দেশ্যসাধক, তাহা বলা যায় না। পাশ্চাত্যমতে দুগ্ধে Vanilla (এক প্রকার orchid-পরিগাছা) Salycelic Acid (সেলিসিলিক এসিড) ফার্মালিন, বোরাসিক এসিড, অথবা Borax (সেহোগা-চূর্ণ) দিয়া রাখিলে তাহা অনেকক্ষণ পর্য্যন্ত অবিকৃত থাকে। পূর্বেবক্ত এসিডের কোনও প্রকার স্বাদ নাই, অতএব ইহাতে দুগ্ধ বিস্বাদ হয় না।

ফারগ্‌হিটের তাপমান যন্ত্রের ৬৫° ডিগ্রী হইতে ৬৮° ডিগ্রী পরিমাণ উত্তাপযুক্ত দুগ্ধে এক পাইন্টে (২০ আউন্স) ২ গ্রেণের নুন সেলিসিলিক এসিড মিশাইলে ১২ ঘণ্টা পর্য্যন্ত এবং ৮৫° ডিগ্রী উত্তাপ বিশিষ্ট দুগ্ধে উক্ত পরিমাণ এসিড মিশাইলে সমস্ত দিনমান অবিকৃত থাকে। কম উত্তাপের দুগ্ধে পূর্ব কথিত এসিড ৪ গ্রেণ পরিমাণ মিশ্রিত করিলে তাহা ১২।১৩ দিন পর্য্যন্ত অবিকৃত ভাবে থাকে।

পূর্বেবক্ত উপায়গুলি বাতীত দুগ্ধ দীর্ঘকাল পর্য্যন্ত অবিকৃত রাখার জন্য নিম্নোক্ত ত্রিবিধ উপায় অবলম্বিত হয়।

যথা :—

1. Chemical (রাসায়নিক)
2. Physical (প্রাকৃতিক)
3. Condensation (ঘনীভূতকরণ)

[১] কোনও প্রকার alkaline salt (ক্ষার পদার্থ, যথা সোডা, পটাশ প্রভৃতি) এবং antiseptic (পচননিবারক, যথা,

স্ফরাবর্ষ্য (alcohol) (chloride of zinc) ক্লোরাইড্ অব জিন্ক এবং লবণ প্রভৃতি যোগে দুগ্ধ অবিকৃত রাখার উপায়কে (chemical) রাসায়নিক উপায় বলা যায় ।

[২] কোনও প্রকার শীতল পদার্থ (বরফ ইত্যাদি) যোগে এবং অগ্নির উত্তাপে সিদ্ধ করিয়া ও বায়ু সঞ্চালন দ্বারা দুগ্ধ অবিকৃত রাখার উপায়কে (Physical) প্রাকৃতিক উপায় বলা যায় ।

[৩] জ্বাল দিয়া দুগ্ধের জলীয় ভাগ দূর পূর্বক শুষ্ক করিয়া তাহাতে শর্করা প্রভৃতি যোগে পাত্রের মুখ বন্ধ করিয়া দুগ্ধ অবিকৃত রাখার উপায়কে (condensation) ঘনীভূতকরণ বলা যায় ।

পূর্বোক্ত ত্রিবিধ উপায়ের মধ্যে দ্বিতীয়োক্তটাই (প্রাকৃতিক (physical) উপায়ই) সর্বাপেক্ষা শ্রেষ্ঠ ও ফলদায়ক । শৈত্য-যোগে (বরফ-যোগে) দুগ্ধ ১৩। ১৪ দিন পর্য্যন্ত ভাল থাকে । অগ্নির উত্তাপে দুগ্ধের সমস্ত দুগ্ধ ও তৎস্থিত বিষাক্ত জীবাণুও নষ্ট হইয়া যায় । কলতঃ অগ্নির শ্রায় পবিত্রকারক পদার্থ আর জগতে একটাও নাই, তাই ইহাকে পাবক বলা যায় । রুগ্ন ব্যক্তির আনত, রুগ্না গাভীর অথবা কদর্য্য জল প্রভৃতি মিশ্রিত দুগ্ধ অগ্নির উত্তাপে শোধিত হয় । শৈত্যযোগে রক্ষিত দুগ্ধ ১৪ দিন পরে বিষাদ হয় এবং ২৮ দিন পরে তাহা জমাট বাঁধিয়া যায় । ৩। ৪ দিন পরে এবং বিধি দুগ্ধ ব্যবহারের অনুপযোগী হয় । বায়ু সঞ্চালনে দুগ্ধ তদপেক্ষা দীর্ঘকাল পর্য্যন্ত অধিকৃত

রাখা যায়, অতএব সংক্ষেপে বায়ু সঞ্চালনের উপায় কথিত হইতেছে।

প্রথমতঃ কোনও উচ্চস্থান হইতে দুধের ধারা পাত করিলে তাহা বায়ু সংযোগে কণাভাব ধারণ করিবে। এতদবস্থায় সেই দুধকে তারের অতি ক্ষুদ্র ছিদ্রযুক্ত জালদ্বারা আবৃত মুখবিশিষ্ট পাত্রে প্রবিষ্ট করাইলেই তাহাকে ইবেটেড্ (বায়ু সঞ্চালিত) দুধ বলা যায়। বরফ অথবা করকা (শিলা Hailstone) প্রভৃতি শীতল পদার্থের উপর বায়ু প্রবাহিত করিয়া সেই শীতল বায়ু দুধে উপরোক্ত উপায়ে সঞ্চালিত করিতে পারিলে ইরেসন্ আরও উৎকৃষ্ট হয় এবং ইহাতে দুধ নির্দোষ অবস্থায় অনেকক্ষণ অবিকৃত থাকে।

অগ্নিতে উত্তপ্ত করিলে দুধ অনেকক্ষণ পর্য্যন্ত জাল থাকে, কিন্তু ইহাতে দুধের আত্মদ ও গন্ধের কিছু বিপর্যায় ঘটে এবং দুধস্থিত গ্যাস (Gas) গুলি বাহির হইয়া যায় ও তাহাতে গুণহানি হয়; অতএব দুধপাত্রের মুখ আবৃত করিয়া, অগ্নির উত্তাপে উষ্ণ করিয়া তাহাতে শীতল জলধারা পাতে ঠাণ্ডা করিলে উপরোক্ত দোষ ঘটে না। এবিধ উপায়ে দুধ উত্তপ্ত করার অনেক যন্ত্র পাওয়া যায়। সেগুলিকে (refrigerator) রিফ্রিজারেটর বলে, এসব যন্ত্র সচরাচর ক্রয় করিতে পাওয়া যায়।

পচন নিবারক পদার্থ (Antiseptic) যোগে দুধ রক্ষার উপায়টী তত নিঃসন্দেহ জনক নহে অতএব ইহার উপর সর্বদা

নির্ভর করা বাইতে পারে না, এই জন্য এ সম্বন্ধে অধিক কথা বলা বাহুল্য মাত্র ।

এখন condensation (ঘনীভূত করণোপায়) বিষয়ে ২৪টী কথা বলা যাইতেছে । আমেরিকা মহাদেশস্থ নিউ ইয়র্ক (New York) নগরের অন্তঃপাতী (Whiteplain) হোয়াইট-প্লেইন নিবাসী Mr. Gael Borden (মেঃ গেইল্ বোরডেন্) নামক জনৈক বৈজ্ঞানিক ১৮৪৯ খৃঃ অব্দ হইতে চেষ্টা আরম্ভ করিয়া ১৮৫১ খৃঃ অব্দে সর্বপ্রথম (condensed milk) জমাট দুগ্ধ প্রস্তুত করণ বিষয়ে কৃতকার্য হন । ১৮৬১ খৃঃ অব্দে এবং বিধি দুগ্ধ শর্করাদি যোগে মিষ্ট করিয়া টীনের পাত্রে বন্ধাবস্থায় তিনি প্রথমতঃ সৈনিক বিভাগে প্রচলিত করেন ; অতঃপর ১৮৬৪ খৃঃ অব্দে উক্ত মহাত্মার উদ্ভাবিত উপায়ে অষ্ট্রেলিয়া হইতে প্রচুর দুগ্ধ জমাট অবস্থায় দেশ দেশান্তরে প্রচলিত হইতে আরম্ভ হয় । অধুনা ইংলণ্ড, আয়রল্যান্ড, ফ্রান্স, জার্মানী, ডেনমার্ক, নরওয়ে, বেভিবিয়া, প্রভৃতি ইয়ুরোপীয় সভ্যদেশ হইতে প্রচুর জমাট দুগ্ধ বিদেশে রপ্তানি হইতেছে । ভারতবর্ষেও আজকাল এবং বিধি দুগ্ধ নগরে নগরে, এমন কি পল্লীগ্রামে পর্য্যন্ত বিক্রীত হইতেছে ; ইহা আমাদের পক্ষে শুভসূচক কিনা বিবেচ্য । সম্প্রতি কোনও উৎসাহী বঙ্গীয় যুবক [Condensed milk] জমাট দুগ্ধ প্রস্তুত করিয়া টীন পাত্রে আবদ্ধাবস্থায় বিক্রয় করিতেছেন, এক্ষেত্রে তাঁহার উদ্ভম প্রশংসনীয় এবং উৎসাহ পাইবার উপযুক্ত ; কিন্তু

টীন পাত্রে দীর্ঘকাল রক্ষিত দুগ্ধ স্বাস্থ্য-হানিকর কিনা ; এ বিষয়ে চিকিৎসকগণের অনুসন্ধান করা কর্তব্য ; আমাদের বিবেচনায় ইহা অনিষ্টজনক, শিশুকে এবং বিধ দুগ্ধ ব্যবহার করান ভাল নহে । আমাদের দেশে ক্রমে যে প্রকার দুগ্ধাভাব হইতেছে, তাহাতে বোধ হয় দধি প্রভৃতির জন্মও অচিরে আমাদের ইয়ুরোপের মুখাপেক্ষী হইতে হইবে । অতএব সময়োচিত সতর্কতা অবলম্বন করা দেশহিতৈষী ব্যক্তিবর্গের কর্তব্য ।

জমাট দুগ্ধ (Condensed milk) প্রস্তুত করণোপায় পাঠকগণ ইংরেজী গ্রন্থাদি অনুসন্ধান করিলেই বিস্তারিত বিবরণ জানিতে পারিবেন, বাহুল্য ভয়ে সে সমুদয় উদ্ধৃত হইল না । Condensed milk দুই প্রকার (১) শর্করাযুক্ত এবং (২) শর্করাবিহীন । এতদুভয় প্রকার দুগ্ধে কি পরিমাণ জল মিশ্রিত করিলে নারী দুগ্ধের তুল্য হয় তাহা নিম্নে প্রদর্শিত হইল ।

	নারী দুগ্ধ	শর্করা যুক্ত জমাট দুগ্ধ ৭ ভাগ জলমিশ্রিত	শর্করা বিহীন জমাট দুগ্ধ ৪ চারি ভাগ জল মিশ্রিত
Proteed (ছানা)	শতকরা ২ ভাগ	শতকরা ১.৩ ভাগ	শতকরা ২.১ ভাগ
Fat চর্বা	শতকরা ৩.৫ ভাগ	শতকরা ১.১ ভাগ	শতকরা ১.২ ভাগ
Sugar শর্করা	শতকরা ৭ ভাগ	শতকরা ৬.৭ ভাগ	শতকরা ২.৬ ভাগ

(২৩)

যে যে অবস্থায় গোদুগ্ধাদি মানব কর্তৃক ব্যবহৃত হয় এবং ততদবস্থায় ফলাফল :

দুগ্ধ (১) ধারোঞ্চ, (২) অপক (কাঁচা), (৩) ফেন, (৪) ঈষদুগ্ধ
(৫) মাখনটানা, (৬) বিশেষ ভাবে আবর্তিত (ঘন), (৭) দৃঢ়
(কীরসা বা মেওয়া), (৮) চূর্ণীকৃত ইত্যাদি অবস্থায় মানব কর্তৃক
ব্যবহৃত হয় ; এতদ্ব্যতীত শর্করাদি ও অন্যান্য নানাবিধ পদার্থ
যোগে দুগ্ধ ব্যবহৃত হইয়া থাকে ।

(১) ধারোঞ্চ দুগ্ধ—গো দোহন করা মাত্র দুগ্ধ ঈষদুগ্ধ থাকে,
এই অবস্থার দুগ্ধকে ধারোঞ্চ বলা যায়, ইহা সফেন, মিষ্ট, মন্থন
এবং ঈষৎ জাস্তব গন্ধ যুক্ত এবশ্বিধ দুগ্ধ বিশেষ উপকারী ।
আয়ুর্বেদে ইহার বিশেষ গুণ কথিত হইয়াছে :—

অষ্টোজ হৃদয়ে উক্ত হইয়াছে

* * * * ধারোঞ্চমমৃতোপমম্ ।

ধারোঞ্চ দুগ্ধ অমৃততুল্য ।

ভাবপ্রকাশে কথিত হইয়াছে—

“ধারোঞ্চঃ গোপয়ো বলং লঘুশীতং সুধাসহঃ ।

দীপনঞ্চ ত্রিদোষহ্নং তৃষ্ণানা শিশিরং ত্যজেৎ ॥

ধারোঞ্চ শান্তে গব্যঃ ধারালীভস্তু মাহিষম্ ॥”

অর্থাৎ—ধারোক্ষ গোদুগ্ধ বলকারক, লঘু, শীতবীৰ্য্য এবং
অমৃতসম; ইহা অগ্নিবৃদ্ধিকর, ত্রিদোষনাশক। ধারা-শীতল
গোদুগ্ধ ভাগ করিবে। গোদুগ্ধ ধারোক্ষ এবং মাহিষদুগ্ধ ধারা-
শীতলই প্রশংসনীয়।

নির্ঘণ্টে কথিত হইয়াছে—

“উক্তং গব্যাদিকং দুগ্ধং ধারোক্ষমমৃতোপমং)

সর্বরোগহরং পথ্যং চিরসংস্থত্ব দোষদম্ ॥

দোহনাস্তু শীতং মহিষীপয়শ্চ গব্যঞ্চ ধারোক্ষমিদং

প্রশস্তম্ ।”

অর্থাৎ—গবাদির ধারোক্ষ দুগ্ধ অমৃততুল্য বলিয়া কথিত ;
ইহা সর্বরোগনাশক, পথ্য (হিতজনক), কিন্তু দীর্ঘকাল স্থায়ী
হইলে দোষজনক হয়। গব্য দুগ্ধ ধারোক্ষ এবং মহিষ দুগ্ধ
দোহনাস্তে শীতল হইলে প্রশস্ত বলিয়া জানিবে।

সুশ্রুত সংহিতায় কথিত হইয়াছে—

“ধারোক্ষঃ গুণবৎ ক্ষীরং বিপরীতমতোহনুথা ।”

অর্থাৎ—ধারোক্ষ দুগ্ধ গুণবিশিষ্ট কিন্তু ত্বিপরীতে (শীতল
হইলে) তাহার অনুরূপ হয় (গুণহীন হয়) ।

অন্যত্র কথিত হইয়াছে—

“ধারোক্ষমমৃতং পয়ঃ শ্রমহরং নিদ্রাকরং কাশ্তিলং ।

বৃথাং বৃংহণমগ্নিবর্দ্ধকমতি স্বাদু ত্রিদোষঘ্নম্ ॥”

ইহার তাৎপর্য্য এই যে—ধারোক্ষ দুগ্ধ অমৃততুল্য, শ্রমনাশক,

নিম্নাকর, এবং কান্তিদায়ক, ইহা বৃশ্চ (বলকারক), বৃংহণ (শুক্র-
বর্ধক), অগ্নিবর্ধক, অতিশয় স্বাচ্চ, এবং ত্রিদোষনাশক । অপিচ—
“ধারোষমমৃতং পথ্যং ধারানীতং ত্রিদোষকৃৎ ।”

ধারোষ দুগ্ধ অমৃত তুলা, পথ্য এবং ধারানীতল দুগ্ধ
ত্রিদোষকারক ।

(২) অপক দুগ্ধ—অপক দুগ্ধ (কাঁচা দুগ্ধ) সেবন করা
উচিত নহে । কারণ ইহাতে নানাপ্রকার রোগের উৎপত্তি হয়
এবং ইহা নানাপ্রকার বিষাক্ত জীবাণুদ্বারা দূষিত থাকে । এবং বধ
দুগ্ধ পান করিতে হইলে কাপড়ে চাঁকিয়া একটু উষ্ণ করিয়া
(১৫ । ২০ মিনিট পর্য্যন্ত) লওয়া কর্তব্য । এসম্বন্ধে ভাব
প্রকাশে কথিত হইয়াছে ।

“আমং ক্ষীরমভিঘ্রান্নি গুরু শ্লেষ্মানিবর্ধনং ।

জ্যেয়ং সর্বমপপ্যাক্ষ গবামাহিবর্জিতম্ ।

নারাক্ষীরবস্ত্রামমেব হিতং নতু শৃতং হিমম্ ॥”

অর্থাৎ—আম দুগ্ধ [কাঁচা দুগ্ধ] কফ বর্ধক, গুরু এবং
শ্লেষ্মাবর্ধক, অতএব গো ও মহিষ দুগ্ধ ব্যতীত সর্বপ্রকার অপক
দুগ্ধই অপথ্য অহিতজনক বলিয়া জানিবে । কিন্তু নারী দুগ্ধ অপক
অবস্থাতেই হিতজনক, জ্বাল দেওয়া হইলে তাহা অনিষ্টকর হয় ।

ভাবপ্রকাশে আবও উক্ত হইয়াছে—

“অর্দ্ধোদকং ক্ষীরং শিষ্ণুমাশ্লষুতরং ভবেৎ ।

পয়োহভিঘ্রান্নি গুরুবাণং প্রায়শঃ পরিকীৰ্ত্তিতম্ ॥

অর্থাৎ—দুগ্ধে অর্ধেক পরিমাণ জল মিশ্রিত করিলে তাহা অপেক্ষ দুগ্ধ হইতে লঘুতর হয়। কাঁচা দুধ প্রায়শঃ গুরু এবং অভিশ্যন্দী (কফবর্ধক)।

অষ্টাঙ্গ হৃদয়ে কথিত হইয়াছে—

“ক্ষীরং ন যুঞ্জীত কদাপাতপ্তং—

পয়োভিশ্যন্দি গুর্ব্বাণং যুক্তা শৃতমতোহনুথা।”

অর্থাৎ কাঁচা দুধ কখনও ব্যবহার করিবে না।
কাঁচা দুধ অভিশ্যন্দি (কফকারক) গুরু, কিন্তু তাহা উপযুক্তরূপে জ্বাল দিয়া লইলে তদনুথা (লঘু) হয়।

নির্ঘণ্টুতে কথিত হইয়াছে—

“ক্ষীরং কাস শ্বাস কোপায় সর্ব্বঃ গুর্ব্বামঃ

শ্রাৎ প্রায়শো দোষদায়ি———।”

...নারী ক্ষীরস্থামমেবাময়রম্।”

ভবেচ্ছীতং যন্তুন পাচিতং তদখিলঃ বিস্টভা দোষ প্রদম্ ”

অর্থাৎ—প্রায় সর্ব্বপ্রকার দুগ্ধই অপকাবেস্থায় কাস, শ্বাস প্রকোপকারক, গুরু এবং দোষজনক হইয়া থাকে, কিন্তু নারীদুগ্ধ অপেক্ষ অবস্থায়ই রোগনাশক। যে দুগ্ধ শীতল ও অপেক্ষ, তৎসমস্তই বিস্টভা দোষকারক (মলবোধক) হইয়া থাকে।

(৩) দুগ্ধ ফেন।—গাভী ও অন্যান্য দুগ্ধদাত্রী স্ত্রীজাতীয় জীবের দোহনকালে স্তন্যধারা দোহন-পাত্রে আহত হইয়া পাত্রের উপরিভাগে যে ফেন জন্মে, তাহাকে “দুগ্ধফেন” বলা যায়।

জ্ঞাপ্রকাশে কথিত হইয়াছে —

১ “গোদুগ্ধপ্রভবঃ কিংবা ছাগীদুগ্ধসমুদ্ভবঃ ।

ভবেৎ ফেনং ত্রিদোষঘ্নঃ রোচনঃ বলবর্দ্ধনম্ ॥

বহিবৃদ্ধিকরং পথ্যং সত্ত্বতৃপ্তিকরং লঘু ।

অতিসারেহগ্নিমান্দোচ জ্বরেহজ্বর্ণে প্রশস্ততে ॥”

অর্থাৎ—গোদুগ্ধজাত ফেন অথবা ছাগী দুগ্ধেব ফেন ত্রিদোষঘ্ন, কাচিকারক, বলবর্দ্ধক, অগ্নিবৃদ্ধিকর, পথ্য, সত্ত্বতৃপ্তিকরক এবং লঘু। ইহা অতিসারে, অগ্নিমান্দো, জ্ববে, এবং অজ্বর্ণ বোগে প্রশস্ত। অত্রিসংহিতায় কথিত হইয়াছে :—

“কৃষ্ণ গোহপশযঃফেনমজানাং বেতিশস্ততে ।

মন্দাগ্নীনাং কৃশানাঞ্চ বিশেষাদতিসারিণাম্ ॥

উৎসাহদীপনং বল্যং মধুরং বাতনাশনং ।

সন্তোষলকরৈশ্চৈব তচ্চ ক্ষীর বিলোড়িতং ॥

ক্ষীণ জ্বরাতিসারেচ সমেচ বিষমে জ্বরে ।

মন্দাগ্নৌ কফমাশ্রিত্য পয়ফেনং প্রশস্ততে ॥”

তাৎপর্যার্থ—কৃষ্ণ গাভী, অথ, অথবা ছাগদুগ্ধজ ফেন প্রশস্ত, এ সকল মন্দাগ্নি, কৃশ, বিশেষতঃ অতিসারী রোগাব পক্ষে হিত জনক এবং এ সমুদয় উৎসাহবর্দ্ধক, অগ্নিবর্দ্ধক, বলকরক মধুর ও বায়ুনাশক। ফেন দুগ্ধের সহিত আলোড়িত হইলে সত্ত্ব বলকারক হয়। দুগ্ধ ফেন ক্ষীণবস্থায়, জ্বরাতিসারে সম ও বিষমজ্বরে এবং কফাশ্রিত মন্দাগ্নিতে প্রশস্ত বলিয়া জানিবে।

১) ঈষদ্রব্য দুগ্ধ।—ফাৰ্ণহিটে' ('তাপমান যন্ত্রের)
 ২২° ডিগ্রী এবং সেন্টিগ্রেড্ স্কেল তাপমানেব ১০০° ডিগ্রী
 উত্তাপে দুগ্ধ ও জল ফুটিতে আবস্ত কবে এবং ফাৰ্ণহিটের ৩২°
 ডিগ্রী এবং সেন্টিগ্রেডেব ০° ডিগ্রীতে জল জমিয়া বরফ হয়,
 কিন্তু ফাৰ্ণহিটের ৩০° ডিগ্রী পৰ্য্যন্ত শীতল না হইলে দুগ্ধ জমে
 না। দুগ্ধ ফুটিতে আরম্ভ কবিলেই তাহাকে ঈষদ্রব্য (এক দুই
 স্লেকেব দুগ্ধ) বলা যায় , ইহা বোগা ও শিশুব পক্ষে বিশেষ
 উপকাৰ্য্য। ১৫। ২০ মিনিট পৰ্য্যন্ত দুগ্ধ অগ্নিব উত্তাপে রাখিলেই
 ফুটিতে আবস্ত করে, এবং তাহার দূষিত জাবাণ্ নষ্ট হইয়া যায়।

আয়ুৰ্বেদে কথিত হইয়াছে—

“শূতোষ্ণমাবিকং পথ্যং শূতশীতমজাপযঃ।”

“মেষা দুগ্ধ জাল দিয়া উষ্ণ থাকিতে এবং ছাগী-দুগ্ধ শীতল
 হইলে হিতজনক হয়।

নিষণ্ডুতে কথিত হইয়াছে—

“তৃচ্চেৎ ক্কাথাবর্জিতং পথ্যমুত্তম।”

তাহা (দু) ক্কাথাবর্জিত হইলে হিতজনক হয়। উক্ত গ্রন্থে
 আরও উক্ত হইয়াছে যে—

নারীক্ষীরস্ত শূতোষ্ণং কফবাতপ্লং শূতশীতস্ত

পিত্তপ্লং শূতশীতং ত্রিদোষপ্লং।”

নারী দুগ্ধ জাল দিয়া উষ্ণ থাকিতে পান কবিলে কফ ও বাত
 নাশক হয় এবং তাহা শীতল হইলে পিত্ত ও ত্রিদোষ নাশক হয়।

মুদ্রিত সংহিতায় কথিত হইয়াছে :—

“ভদ্রেবোক্ষঃ লঘুতরমনভিষ্যন্নি বৈ শতং ।

বজ্রয়িষ্মা দ্বিযাঃ স্তন্থঃ ।”

অর্থাৎ—নারীদুগ্ধ ব্যতীত অন্যান্য দুগ্ধ জ্বাল দিলে লঘুতর এবং অনভিষ্যন্দী (কফনাশক) হয় ।

(৫) মথিত দুগ্ধ (মাখনটানা দুধ) ।—

দুগ্ধের নবনীত (মগ্নন দ্বারা) উঠাইয়া খাইলে তাহা একটু নীলাভ হয়, ঈদৃশ দুগ্ধ কিছু উষ্ণ করিয়া পান করিলে বিশেষ উপকার হয় । ইহা বালকের পক্ষে অত্যন্ত হিতজনক । বার ঘণ্টার পর এই প্রকার দুগ্ধ ব্যবহার করা উচিত নহে । কারণ ইহার পর তাহা নষ্ট হইয়া যায় ।

ভাবপ্রকাশে কথিত হইয়াছে—

“ক্ষীরং গব্যং অথাজম্বা কোষ্য দপ্তাহতং পিবেৎ ।

লঘু বৃষাং জ্বরহরং বাতপিত্তকফাপহম্ ॥”

অর্থাৎ—গব্য অথবা ছাগ দুগ্ধ মথিত করিয়া ঈষদুষ্ণ অবস্থায় তাহা পান করিলে লঘু, বৃষ্য, (বলকারক) এবং বাত, পিত্ত ও কফনাশক হয় ।

(৬) বিশেষভাবে আবর্জিত দুগ্ধ (ঘন দুধ ক্ষীর প্রভৃতি) ।—

ঘন দুধ ও ক্ষীর সুস্বাদু গুরু এবং বলকারক । শুষ্ক গোময়ের (ঘুণ্টের) আগুনে দুগ্ধ আবর্জিত করিলে তাহা অতি সুস্বাদু হয় এবং দুগ্ধের বর্ণও অতি পরিষ্কার হয় । দুগ্ধ জ্বাল দেওয়ার সময়

বিশেষ সতর্কতা অবলম্বন করিতে হয়, সামান্য অমনোযোগে দুগ্ধ নষ্ট হইয়া যায়। জ্বাল দেওয়ার সময় পুনঃ পুনঃ আলোড়িত করিতে হয়। একটা পাত্রে জল রাখিয়া তদুপরি দুগ্ধপূর্ণ পাত্র রাখিয়া উভয় পাত্রের সংযোগস্থল ময়দা অথবা মাটি দিয়া বন্ধ করিয়া দুগ্ধ জ্বাল দিলে তাহার বর্ণ অতি শুভ্র হয় এবং দুগ্ধের স্বাদও মিষ্ট হয়। দুগ্ধ পাত্রের মুখটা ঢাকিয়া দিলে আরও ভাল হয়।

অ্যযুর্বেদে উক্ত হইয়াছে—

—নির্ঘণ্টুক্ত :

• “সুশ্রুতঃ পয়ঃ পীতং পীযুষাদপি তদগুরু।”

যখন দুগ্ধ পান করিলে তাহা পীযুষ (স্তন্যপ্রসূতা গাভীর দুগ্ধকে পীযুষ বলা যায়) হইতে গুরু ।

উক্ত গ্রন্থে আরও কথিত হইয়াছে—

“চতুর্ভাগং সলিলং নিধায় যত্রাৎ সদাবর্জিত মুস্তমং ।

সর্বময়স্নং বলপুষ্টিকাবি বীৰ্য্যপ্রদং ক্ষীরমতি প্রশস্তম্ ॥

অর্থাৎ—চতুর্ভাগ (চারি ভাগ) জল মিশাইয়া দুগ্ধ উত্তমরূপে আবর্জিত করিলে (জ্বাল দিয়া ঘন করিলে) তাহা সর্বরোগ নাশক, বলকারক, পুষ্টিকারক ও বীৰ্য্যপ্রদ হয়, এতাদৃশ দুগ্ধ অতি প্রশস্ত ।

সুশ্রুতে কথিত হইয়াছে—

“তদেবাতি শতং সর্বং গুরু বৃংহণমুচ্যতে ।

অর্থাৎ—সর্বপ্রকার দুগ্ধ অতি শীত (জাল দিয়া ষণ) করিলে
গুরু ও বৃহৎ (বলকারক) হয়।

আরও উক্ত হইয়াছে—

“নিত্য তীজাগ্নি স্যেবঃ স্তপকঃ মাহিষঃ পয়ঃ।

পুষ্যন্তি ধাতবঃ সর্বৈ বৎ-পুষ্টি বিবর্দ্ধনম্ ॥”

তীজাগ্নিবাশিষ্ট ব্যক্তি (যাহার পরিপাকশক্তি প্রবল) স্তপক
মহিষদুগ্ধ নিত্য সেবন করবে; ইহা সর্ব ধাতু-পোষণকারী এবং
বল ও পুষ্টিকারক।

“জলেন রহিতং দুগ্ধমাপদ্বং যথা যথা।

তথা তথা গুণ্য স্নিগ্ধং বৃষ্যং বলবিবর্দ্ধনম্ ॥”

জলরহিত দুগ্ধ যে যে ভাবে অতি পক্ক করা যায়, সেই সেই
ভাবেই তাহা গুরু, বৃষ্য (শুক্রবর্দ্ধক) ও বল বর্দ্ধক হয়।

ইয়ুরোপ ও আমেরিকা প্রভৃতি দেশ হইতে ঘনীভূত অবস্থায়
টানে বন্ধ হইয়া যে দুগ্ধ আমদানী হইতেছে, তাহাকে Condensed
Milk (কনডেন্সড মিল্ক) বলা যায়। এ বিষয়ে পূর্বেই
বিস্তারিতভাবে বলা হইয়াছে, অতএব পুনরুক্তি নিম্প্রয়োজন।

ঘনীভূত দুগ্ধের জলায় ভাগ অগ্নির উত্তাপে নষ্ট করিলে
তাহাকে ক্লোরসা বা মেওয়া বলা যায়। ইহা দ্বারা নানাপ্রকার মিষ্টাই
দুগ্ধ হুগ্ধ (ক্লোরসা প্রস্তুত করা যায়। ক্লোর ও ক্লোরসা বালকাদিগকে
বা মেওয়া) অধিক খাইতে দেওয়া উচিত নহে। শীতকালে

ক্লোর এবং ক্লোরসা অনেক দিন পর্য্যন্ত অবিকৃত থাকে।

দুগ্ধ দুগ্ধ (কীরসা) আরও কিছু উত্তপ্ত করিলেই তাহা চূর্ণ করা যায়। অধুনা ইয়ুরোপ ও আমেরিকা প্রভৃতি দেশ

হইতে নানা প্রকার উপাদানযুক্ত চূর্ণ দুগ্ধ।

চূর্ণীকৃত দুগ্ধ এদেশে আমদানী হইতেছে, তন্মধ্যে [1]

(Horlick's Milk) হরলিকস্ মিল্ক [2] Allenbury's

Milk) এলেনবুরিস মিল্ক এবং [3] (Nestle's Milk) নেসেলস্

মিল্ক বিশেষ বিখ্যাত। এগুলির মধ্যে হরলিকস্ মিল্ক

সর্ববাপেক্ষা উৎকৃষ্ট; বালক ও বোগীর পক্ষে ইহা বিশেষ

উপযোগী। কিঞ্চিৎ উষ্ণ জলে উক্ত প্রকার চূর্ণ মিশ্রিত করতঃ

তাহাতে অল্প শর্করা (চিনি) যোগ করিলেই অতি উপাদেয় ও

পুষ্টিকর খাদ্য প্রস্তুত হয়। আমাদের দেশে এতাদৃশ দুগ্ধ চূর্ণ

প্রস্তুতের উপায় উদ্ভাবনের চেষ্টা করা শিক্ষিত সম্প্রদায়ের কর্তব্য।

চিনি, গুড় ও অন্যান্য দ্রব্যাদি যোগে দুগ্ধ দ্বারা যত প্রকার

উপাদেয় ও পুষ্টিকর খাদ্য প্রস্তুত হইতে পারে এমত বোধ হয়

জগতে আর কিছুতেই হয় না। এ বিষয়ে

পর্যাপ্ত দুগ্ধ

বিস্তৃত বিবরণ লিপিবদ্ধ করা অপ্রাসঙ্গিক

বিধায় পরিত্যক্ত হইল। বাব্‌ড়ী প্রভৃতি উৎকৃষ্ট খাদ্য শর্করা

যুক্ত দুগ্ধ ব্যতীত আর কিছুই নহে।

আয়ুর্বেদে উক্ত হইয়াছে—

“অশ্বেন সহিতঃ দুগ্ধঃ কফক্লং পবনাপহং।

সিতাসিতাপলাযুক্তঃ শুক্রলঃ ত্রিমলাপহম্ ॥

সগুড়ং মূত্রকৃচ্ছ্রং পিত্তশ্লেষ্মাকরং পয়ঃ ।

ক্ষীরং শর্করং পথ্যং যত্র সাত্ব্যঞ্চ সর্বদা ॥

অর্থাৎ—খণ্ড যুক্ত (খাঁড় গুড়যুক্ত) দুগ্ধ কককারক ও হায়নাশক । চিনি ও মিশ্রিত দুগ্ধ শুক্রকারক এবং ত্রিদোষনাশক গুড়যুক্ত দুগ্ধ মূত্রকৃচ্ছ্রনাশক এবং শ্লেষ্মাবৃদ্ধিকারক । শর্করাযুক্ত দুগ্ধ পথ্য এবং তাহা সর্বদাই সাত্ব্য [দেহানুকূল] ।

অগ্রাসঙ্গিক হইলেও দুগ্ধের সর সম্বন্ধে ২ । ১টি প্রয়োজনীয় কথা এখানে বলা যাইতেছে । দুগ্ধের সরকে সংস্কৃত ভাষায়

সস্তানিকা বা পয়শ্ছদ বলা যায় । দুগ্ধ ভাল

সস্তানিকা বা
দুগ্ধের সর

রকম জ্বাল দিয়া শীতল ও নির্বাত স্থানে

রাখিয়া দিলে তদুপরি যে আবরণ জন্মে

তাহাকেই সর বলা হয় । ইহার গুণ ভাব প্রকাশে এই প্রকার কথিত হইয়াছে—

“সস্তানিকা গুরু শীতা বৃষ্যা পিত্তাশ্রবাতমুৎ ।

তর্পণী বৃংহণী স্নিগ্ধা বলাল বলশুক্রলা ॥”

সাস্তানিকা (সর) গুরুপাক, শীতবীৰ্য্য, বৃষ্য, রক্তপিত্ত ও বাতনাশক ; ইহা তৃপ্তিকারক, বৃংহণী [পুষ্টিকারক] স্নিগ্ধ, বলকারক, এবং শুক্র-বৃদ্ধিকারক ।

মাহিষ দুগ্ধের সর অতি শুভ্র ও পুরু হয় এবং ইহাতে নব-নীতের ভাগও অধিক থাকে । দুগ্ধের সরদ্বারা নানাবিধ উৎকৃষ্ট খাদ্য প্রস্তুত হয় । কৃষ্ণনগরের বিখ্যাত সরপুরিয়া এবং সরভাড়া

তাহার নিদর্শন। ২ | ৩ দিনের সর একত্রিত করিয়া জ্বাল দিলে অতি উৎকৃষ্ট ঘৃত প্রাপ্ত হয়। সর, বালকের পক্ষে দুগ্ধাতি এবং অনিষ্টজনক।

সর পাতার দুগ্ধ একটু ঘনাবর্তিত হওয়া চাই এবং যে 'সর' সর পাতিতে হইবে, তাহার মুখ কিছু বিস্তৃত (চেপ্টা) হওয়া চাই। যে ঘনে সর পাতা দুগ্ধ রাখিতে হইবে, তাহা নির্যাসে নিৰ্ব্বাত হওয়া আবশ্যিক। পুনঃ পুনঃ সেই ঘরে লোক যাতায়াত করিলে বায়ু চালিত হইয়া এবং তাপের অবস্থা (temperature) পুনঃ পুনঃ পরিবর্তিত হইয়া সর জমার পক্ষে বিঘ্ন হইবে। গ্রীষ্মকালে দিবাভাগে ঘরের দরজা বন্ধ করিয়া না রাখিলে ভাল সর জন্মে না। কিন্তু রাত্ৰিতে দরজা খুলিয়া রাখা ভাল, শৃগাল ইত্যাদি ঘরে প্রবেশ করিতে না পারে এজন্য ঘরে ছিদ্রযুক্ত কবাট ব্যবহার করাই ভাল। সর জমার পক্ষে শীতল দিনই প্রশস্ত। মেঘাচ্ছন্ন দিনে এবং পশ্চিম দিক হইতে বায়ু প্রবাহিত হইতে আরম্ভ হইলে সর পাতলা হয়। শূল কথা মেঘশূণ্য, নিৰ্ম্মল ও নিৰ্ব্বাত দিনই সর পাতার পক্ষে উপযোগী। ভুষারপাত আরম্ভ হইলেও ভাল সর জন্মে না।

(২৪)

দুষ্কের বিভিন্ন অবস্থার সংজ্ঞা-
ভেদ এবং তত্তদবস্থার
আয়ুর্বেদোক্ত গুণাদি :

আয়ুর্বেদে দুষ্কের ভিন্ন ভিন্ন অবস্থার ভিন্ন ভিন্ন সংজ্ঞা দেওয়া
হইয়াছে এবং তত্তদবস্থার গুণাদিও কথিত হইয়াছে । এ সম্বন্ধে
ভাবপ্রকাশোক্ত মত নিম্নে উদ্ধৃত হইল ;—

“ক্ষীরং তৎকালমুতায়ামনং (১) পেয়ুষ (পৌষ)

মুচ্যতে ।

(পেয়ুষ “ফেনসা” ইতি লোকে)———

নষ্ট দুগ্ধস্ত পক্ণস্ত পিণ্ডঃ প্রোক্তঃ (২) কিলোটকঃ ॥

(কিলোটকঃ—গিজরী ছানা বা ইতি লোকে)

অপক্ণমেব যন্নষ্টং (৩) ক্ষীরসাকং হি তৎ পয়ঃ ।

(খরিসা ইতি লোকে—জালা দুধ ইতি ভাষা)

দগ্ধা তক্রৈণ বা নষ্টং দুগ্ধং বন্ধং স্ত্বাসমা ।

দ্রব ভাগেন হীনং যৎ (৪) তক্রপিণ্ডঃ স উচ্যতে ॥

নষ্ট দুগ্ধ ভবন্নীরং (৫) মোরটং জেজ্জড়েহত্রবীৎ ।

পেয়ুষশ্চ কিলোটশ্চ ক্ষীরসাকং তথৈবচ ।

তক্র পিণ্ড ইমে ব্য্যা বৃংহণা বলবর্দ্ধকাঃ ॥

গুববঃ শ্লেষ্মলা হৃচ্ছা বাতপিত্তবিনাশনাঃ ।

দীপ্তাগ্নিনাং বিনিদ্রাণাং ব্যাযে চাতি পূজিতাঃ ॥

মুখ শোষ ত্বা দাহ রক্ত পিত্তজ্বর প্রণুৎ ।

লঘুবলকরো রুচ্যো মোরটঃ স্ত্রাং সিভাযুতঃ ॥

অর্থাৎ—তৎকাল-প্রসূতা (সত্ত্ব-প্রসূতা) গাভীর গাঢ় দুগ্ধকে

(১) পেয়ুষ অথবা পীযুষ বলা যায় । ইহাকে প্রচলিত ভাষায় ফেংসা বলে । ইংরেজী ভাষায় ইহাকে Colstrum বলে । নষ্ট তৃণ (জালা দুধ) জ্বাল দিয়া পিণ্ডাকারে পরিণত করিলে তাহাকে (২) কিলোটক বলা যায় (প্রচলিত ভাষায় ইহার নাম ছানা বা গিজরী) । অপক অবস্থায় দুগ্ধ (কাঁচা দুধ) নষ্ট হইয়া গেলে তাহাকে (৩) ক্ষীরসাক বলা হয় । (প্রচলিত ভাষায় ইহার নাম খরিসা বা জালাদুধ) । দধি অথবা ঘোল সংযোগে দুগ্ধ নষ্ট করতঃ তাহা ভাল কাপড়ে দৃঢ়রূপে বাঁধিয়া নিজর্জল অবস্থায় পরিণত করিলে (৪) তক্রপিণ্ড সংজ্ঞা প্রাপ্ত হয় (ইহাকে প্রচলিত ভাষায় ছাঁকা দেওয়া দই বলে) ।

নষ্ট দুগ্ধ ছাঁকা দিলে যে জল নির্গত হয়, তাহাকে জেজ্জড় (৫) মোরট সংজ্ঞা দিয়াছেন ।

পেয়ুষ, কিলোটক, ক্ষীরসাক এবং তক্রপিণ্ড. বৃষ্য (শুক্র-বর্ধক) বৃংহণ (পুষ্টিকারক) ও বলবর্ধক । এসমুদয় গুরু, শ্লেষ্মাবর্ধক, হৃদয় ও বাতপিত্তনাশক । দীপ্তাগ্নি, বিনিক্ত (নিদ্রাহীন) ও অতি মৈথুনকারীর পক্ষেও এগুলি হিতজনক । নিশ্চিবৃক্ক মোরট লঘু, বলকারক, রুচিজনক, মুখশোষ, দাহ, রক্তপিত্ত ও জ্বরনাশক ।

(২৫)

শারীরিক অবস্থাতেকে দুগ্ধ দ্বা-
হারের ফলাফল এবং আশু-
র্বেদোক্ত দুগ্ধের আমলিক
(উন্নয়ন) প্রয়োগ :

নির্ঘণ্টে উক্ত হইয়াছে ;—

বাল্যে বৃদ্ধিকরং ততো বলকরং বর্ষাপ্রদং বার্কিকে ।

(দুগ্ধ) বাণ্যে অগ্নিবৃদ্ধিকর, তৎপর (যৌবনে) বলকারক
এবং বার্কিক্যে বর্ষ্যকারক হইয়া থাকে ।

ভাবপ্রকাশে কথিত হইয়াছে ;—

“বালে বৃদ্ধিকরং ক্ষয়েক্ষয়করং বৃদ্ধেষু রেতোবহম্ ।”

দুগ্ধ বাল্যে বৃদ্ধিকারক, ক্ষয়ে ক্ষয়নাশক এবং বৃদ্ধের পক্ষে
শুক্র-বৃদ্ধিকারক ।

নির্ঘণ্টে আরও কথিত হইয়াছে ;—

“জীর্ণ জ্বরে কিস্তু কফে বিলীনে,

স্তাদুগ্ধ পানং হি সুখা সমানম্ ।

তদেব পীণং তরুণে জ্বরে চ

নিহস্তি হলাহলবগ্নমুষ্যম্ ॥”

অর্থাৎ—কফ বিলীন হইলে জীর্ণজ্বরে দুগ্ধ পান সুখাসম হয় ;
কিস্তু তাহা তরুণজ্বরে (জ্বরের প্রথম অবস্থায়) মনুষ্যকে বিষবৎ হনন
করিয়া থাকে (অর্থাৎ তরুণ জ্বরে দুগ্ধপান অত্যন্ত অনিষ্টজনক) ।

অপিচ—

“নবজ্বরে মন্দাগ্রৌহাম দোষেষু কুষ্ঠিনাং

শূলিনাং কফ দোষেষু কাসিনামতিসারিনাম্ ॥

পয়ঃ পানং নকুৰ্বীত বিশেষাৎ কৃমিদোষতঃ ॥”

অপিচ—নবজ্বরে, মন্দাগ্রতে, ভ্রামাশয়ের পীড়াতে, কুষ্ঠরোগে, শূলরোগীর পক্ষে, কফদোষে, কাস ও অতিসার রোগে দুগ্ধ পান করিবে না । কৃমিদোষে দুগ্ধপান বিশেষ প্রকারে নিষিদ্ধ ।

ভাবপ্রকাশে কথিত হইয়াছে ;—

“দীপ্তানলে ক্লেশে পুংসি বালে বৃদ্ধে পয়ঃ প্রিয়ে

মতং হিততমং দুগ্ধং সত্ত্বঃ শুক্রকরং যতঃ ॥”

অর্থাৎ—দুগ্ধ সত্ত্ব শুক্র-বৃদ্ধিকর, ইহা দীপ্তাগ্নি, ক্লেশ, বৃদ্ধ এবং দুগ্ধপ্রিয় ব্যক্তির পক্ষে হিততম বলিয়া জানিবে ।

উক্ত গ্রন্থে আরও কথিত হইয়াছে ;—

“জীর্ণজ্বরে মনোরোগে শোষে মুচ্ছাভ্রমেষু চ ।

গ্রহণ্যাং পাণ্ডুরোগে চ দাহে তৃষি হৃদাময়ে ॥

শূলোদাবর্তে গুল্মেষু বস্তিরোগে গুদাঙ্কুরে ।

রক্তপিপ্তাতিসারে চ যোনি রোগে শ্রমে ক্রমে ।

গৰ্ভশ্রাবে চ সততং হিতং মুনিবরৈঃ স্মৃতম্ ॥

বালবৃদ্ধ ক্ষত ক্ষাণাঃ ক্ষুদ্রব্যবায় কৃশাশ্চয়ে ।

তেভ্যঃ সদাতিশায়িতং হিতমেতদুদাহৃতম্ ॥”

অর্থাৎ—দুগ্ধ জীর্ণজরে, উন্মাদাদি মানসিক রোগে, শোষে, মুচ্ছা ও ভ্রমরোগে, গ্রহণী ও পাণ্ডুরোগে, দাহ, পিপাসা, হৃদরোগ, শূল, উদাবর্ত (উর্দ্ধগত বায়ুজনিত রোগ এবং তজ্জনিত মল-মূত্রাদি রোধ) গুল্ম, বস্তিরোগ, অর্শ, রক্তপিত্ত, অতিসার, যোনি-রোগ, শ্রম, ক্রম, গর্ভস্রাব, এই সকল রোগে দুগ্ধ সর্বদাই হিত-জনক। বালক, বৃদ্ধ, ক্ষতক্ষীণ রোগগ্রস্ত, ক্ষুধাতুর ও মৈথুন বশতঃ কৃশ ব্যক্তিগণের পক্ষে দুগ্ধ অতিশয় হিতজনক বলিয়া উক্ত হইয়াছে।

অষ্টাঙ্গহৃদয়ে কথিত হইয়াছে ;—

“শ্রম ভ্রম মদালক্ষ্মী কাসশ্বাসাভি তৃট্ক্ষুধঃ।

জীর্ণজরং মূত্রকৃচ্ছ্রং রক্তপিত্তঞ্চ নাশয়েৎ ॥”

দুগ্ধ, শ্রম, ভ্রম, মদ, অলক্ষ্মী, কাস, শ্বাস, অতিতৃষ্ণা, ক্ষুধা, জীর্ণজর, মূত্রকৃচ্ছ্র ও রক্তপিত্ত নাশ করে।

সুশ্রুত-সংহিতায় উক্ত হইয়াছে ;—

“সর্বমেব ক্ষীরং বাতপিত্ত শোণিত মানস বিকারেষুবিরুদ্ধং জীর্ণজর কাস শ্বাস শোষ ক্ষয় গুল্মোন্মাদোদর মুচ্ছাভ্রমমদ দাহ পিপাসা হৃদবস্তি পাণ্ডুরোগ গ্রহণী দোষার্শঃ শূলোদাবর্তাতিসার প্রবাহিকা যোনিরোগ রক্তপিত্ত শ্রমক্রমহরং, পাপুাপহং বৃষ্যং বাজীকরণং রসায়নং মেধ্যং সন্ধানমাস্থাপনমায়ুয্যং জীবনং বৃংহণং বমন বিরেচনঞ্চ তুল্যগুণত্বাচ্চোজসোবর্দ্ধনমিতি, বালবৃদ্ধ ক্ষত ক্ষীণানাং ক্ষুদ্রব্যবায় ব্যায়ম কশিতানাঞ্চ পথ্যতমম্।”

অর্থাৎ—সর্বপ্রকার দুগ্ধই বাত, পিত্ত, রক্ত ও মনোবিকার সমূহে অবিরুদ্ধ এবং জীর্ণজ্বর, কাস, শ্বাস, শোষ, ক্ষয়, গুল্ম, উন্মাদ, উদর, মুচ্ছা, ভ্রম, মদ, দাহ, পিপাসা, হৃদরোগ, পাণুরোগ, গ্রহণীদোষ, অর্শ, শূল, উদাবর্ত (উর্দ্ধগ বায়ুজনিত রোগ এবং তজ্জনিত মল মুত্র ও বায়ু রোধ) । অতিসার, প্রবাহিকা (রক্তা-মাশয়) যোনিরোগ, গর্ভশ্রাব, রক্তপিত্ত, ভ্রম ও ক্রমনাশক । ইহা (দুগ্ধ) পাপনাশক, বলকারক, বৃষা (শুক্রবর্দ্ধক) বাজীকরণ (রতিশক্তিবর্দ্ধক) রসায়ন (জরাব্যাধিনাশক) মেধা (পবিত্র) সন্ধানস্থাপক (ভগ্ন-সংযোজক) বয়ঃস্থাপক, আঘুষা (আয়ুর্বদ্ধিকর) জীবনায়, বৃংহণ (পুষ্টিকারক) বমনোপগ (বমনের উপযোগী) বিরেচনোপযোগী ও ওজোধাতুর তুল্য গুণহ হেতু ইহা ওজোধাতুবর্দ্ধক ; ইহা বালক, বৃদ্ধ, ক্ষতক্ষীণ, ক্ষুধাতুর ব্যবায়ক্ষীণ (মৈথুনজনিত ক্ষীণ) ব্যায়ামক্ষীণদের পক্ষে উৎকৃষ্ট পথ্য ।

(১৬)

কি কি প্রকার গাভীর দুগ্ধ অনিষ্ট-
জনক ও বর্জ্যনীয় এবং দুগ্ধে
সংযোগ বিরুদ্ধ জন্মাদি :

(আয়ুর্বেদোক্ত)

পাশ্চাত্য মতে প্রসূতা গাভী পুনর্ববার প্রাতুমতী হইবার অব্যবহিতপূর্বে এবং বৎস প্রসবের কিছু পূর্ব্বাহ্নে যে দুগ্ধ প্রদান

করে তাহা শিশুর পক্ষে অনিষ্টজনক। সন্তানপ্রসূতা গাভীর দুগ্ধ বর্জ্জনীয়। পূর্বের কথিত হইয়াছে যে প্রসবের পর ৩ | ৪ দিন পর্যন্ত গাভী যে দুগ্ধ দেয়, তাহাকে Colstrum (কলষ্ট্রাম) বলে; প্রচলিত ভাষায় ইহার নাম (মাতলা দুগ্ধ) ইহা মানবের ব্যবহারোপযোগী নহে; কিন্তু গোবৎসের পক্ষে ইহা বিশেষ প্রয়োজনীয়, কেননা জরায়ুতে অবস্থানকালে বৎসের মল মূত্রাদি বদ্ধ থাকে। এই কলষ্ট্রাম সেবনে তাহার কোষ্ঠ পরিষ্কার হয়, যেহেতু ইহা বিরেচক। অধিক মাত্রায় সেবনে অনিষ্ট সম্ভাবনা।

কলষ্ট্রামের রাসায়নিক উপাদানের অনুপাত নিম্নে প্রদর্শিত হইল :—

	প্রথম দিন শতাংশে	গড়ে
1. Fat	(চর্বা) ৮.৫ ...	৪.০
2. Albumin	(শ্বেতসার) ১৫.৫ ...	৭.৫
3. Casein	(ছানা) ১১.২ ...	৭.৩
4. Sugar	(শর্করা) ০.০ ...	৩.০
5. Ash	(অঙ্গার) ৩.৩ ...	১.০
	৩৮.৫	২২.৮

উপরোক্ত রাসায়নিক বিশ্লেষণ দ্বারা দেখা যায় যে, প্রসবান্তে প্রথম দিনের কলষ্ট্রামে শর্করার ভাগ একবারে শূন্য; ক্রমে তাহা বৃদ্ধি প্রাপ্ত হইয়া ৩.০ পর্যন্ত হইয়া থাকে। কলষ্ট্রামের প্রথম-মাংশে চর্বা, ছানা, শ্বেতসার এবং অঙ্গারের অংশ অত্যন্ত অধিক

থাকে এবং ক্রমে সে সমুদয়ের অঙ্গণ হয় ; এই সমস্ত পদার্থ বৎসের লালার সহিত যুক্ত হইয়া সহজে জোঁ হয়। সাধারণতঃ গোদুগ্ধ ৯র্থ হইতে ১১শ দিবসে স্বাভাবিক ও বিশুদ্ধ অবস্থা প্রাপ্ত হইয়া থাকে ; কিন্তু এই সময়টী সর্বদা নির্দিষ্ট থাকে না । গাভীর জাতি, স্বাস্থ্য, দৈহিক বল, আহার বিহার ও প্রতিপালন ইত্যাদি নানা কারণে ইহার ইতর বিশেষ হইয়া থাকে । প্রসবান্তে ৩ । ৪ দিবস পর কলপ্ত্রম, চা কাফি ইত্যাদির সহিত ব্যবহার করা যাইতে পারে এবং ইহাতে মাখনও প্রস্তুত হয় । প্রসবান্তে তিন সপ্তাহ পর্য্যন্ত গো-দুগ্ধ ব্যবহার না করা শ্রেয়ঃ । আমাদের শাস্ত্রানুসারে প্রসবান্তে নারী, গো, মহিষী ও ছাগী দশদিনে শুদ্ধ হয়, অতএব ১০ দিন পর্য্যন্ত নবপ্রসূতা গাভী ইত্যাদির দুগ্ধ ব্যবহার নিষিদ্ধ ।

ইহার প্রমাণ—

“অজা গাবো মহিষাশ্চ ব্রাহ্মণাশ্চ প্রসূতিকঃ ।

দশ রাজ্ঞেণ শুদ্ধান্তি ভূমিস্তস্য নবোদকম্ ॥

নবপ্রসূতা নারী, গাভী, মহিষী ও ছাগী প্রসবান্তে দশ দিনে শুদ্ধ হয় ; রাষ্ট্রের জল ভূমিষ্ট হওয়ার পর দশ রাত্রিতে শুদ্ধ হয় ।

বিবৎসা, বালবৎসা, মৃতবৎসা, কৃগা, অতি বৃদ্ধ, দুর্বলতা এবং স্তম্ভশিশুসংযুক্তা গাভীর দুগ্ধ ব্যবহার না করাই উচিত ।

শাস্ত্রে কথিত হইয়াছে—

“দুর্বলতা ব্যাধিসংযুক্তা পুষ্ণিতা বা দিবৎসভুঃ ।

সো সাধুর্ভিন্দোৎস্ব্য বগিভিঃ সুখমীপসুভিঃ ॥”

অর্থাৎ—দুর্বলা, রুগ্না, ঋতুমতী এবং দ্বিবৎসযুক্তা গাভীকে স্তম্ভাভিলাষী বর্ণাশ্রমী সাধুগণ দোহন করিবেন না (তাহার দুগ্ধ পান করবে না)।

আজকাল বিবৎসা গাভীকে ফুঁকা দিয়া দোহন করা হয়, এটি অতি নিষ্ঠুর প্রথা, এই উপায়লব্ধ দুগ্ধ বর্জনীয়। কঠোর রাজবিধি দ্বারা এই নিষ্ঠুর প্রথা রহিত হওয়া কর্তব্য। বাজার হইতে আনিত দুগ্ধ নানা দোষযুক্ত, অতএব তাহাও ব্যবহার না করিতে পারিলেই ভাল কিন্তু তাহা সর্বদা সম্ভবপর নহে। অনাবৃত অবস্থায় রক্ষিত দুগ্ধও জ্বল না দিয়া ব্যবহার করা অমুচিত, এবিষয় পূর্বেই বলা হইয়াছে।

আমাদের শাস্ত্রানুসারে ভাদ্র মাসে প্রসূতা ও ঐমাসে গর্ভবতী গাভীর দুগ্ধ ব্যবহার নিষিদ্ধ হইয়াছে যথা :—

“সিংহে প্রসূতা বা গাভী সিংহে গর্ভধরা চযা।

দধি বিষ্ঠা পণ্যে মূত্রং ঘৃতঞ্চ মদিরা সমম্॥”

ভাদ্র মাসে প্রসূতা ও সেই মাসে গর্ভবতী গাভীর দুগ্ধ মূত্র তুল্য এবং ওড্ভ্রাত দধি বিষ্ঠাসম এবং ঘৃত মদিরা তুল্য, অতএব পরিত্যজ্য। এই নিষেধে মূলে কোনও নিগূঢ় কারণ আছে কি না তাহা অনুসন্ধান করা কর্তব্য। বিশেষ পনোক্ষা না করিয়া মতাজন-বাক্যে উপেক্ষা করা সমীচীন নহে। কৃতবিদ্যগণ সত্যাবিস্কারের চেষ্টা করুন, ইহাই বাঞ্ছনীয়।

আহুর্বেদে উক্ত হইয়াছে—

ভাবপ্রকাশোক্ত—

বালবৎসা বিবৎসানাং গতাঃ দুঃখঃ ত্রিদোষকৃৎ ।

ক্ষীরং তৎকাল সূতায়া ঘনং পেষুষ মুচ্যতে ॥

পীযুষমিতি পাঠান্তরম্————— ।

অর্থাৎ—বালবৎসা ও বিবৎসা গাভীর দুঃখ ত্রিদোষজনক ।
তৎকাল প্রসূতা (সত্ত্ব প্রসূতা) গাভীর দুঃখ ঘন থাকে ।
ইতাই পেষুষ—(পীযুষ) বলা যায় । প্রসূতায়া গোঃ সপ্তাহং
নাবৎ যৎক্ষীরং তৎ পীযুষমাকুঃ—প্রসূতা গাভীর দুঃখকে এক
সপ্তাহ কাল পর্য্যন্ত পীযুষ অথবা পেষুষ বলা যায় ।

ভাবপ্রকাশে আরও কথিত হইয়াছে—

“বিবর্ণং বিরসং চান্নং দুর্গন্ধং গ্রথিতং পয়ঃ ।

বর্জয়েৎস্ন লবণযুক্তং কুষ্ঠাদিকৃৎ যতঃ ॥

রাজ নির্ঘণ্টুতে উক্ত হইয়াছে ;—

“অনিষ্ট গন্ধমল্লঞ্চ বিবর্ণং বিরসঞ্চ যৎ ।

বর্জ্যং সলবণং ক্ষীরং যচ্চ বিগ্রথিতং ভবেৎ ॥

অর্থাৎ—বিবর্ণ, বিরস, অন্ন-স্বাদযুক্ত, দুর্গন্ধা এবং গ্রথিত
(জমাটবান্ধা) দুঃখ বর্জনীয় । অন্ন ও লবণযুক্ত দুঃখ কুষ্ঠ
রোগজনক, অতএব তাহাও বর্জনীয় ।

নির্ঘণ্টুতে আরও কথিত হইয়াছে—

“স্নিগ্ধং শীতং গুরু ক্ষীরং সর্বকালং নসেবয়েৎ ।

দীপ্তাগ্নিং কুরুতে মন্দং মন্দাগ্নিং নষ্ট মেঘচ ॥”

অর্থাৎ—স্নিগ্ধ, শীতল এবং ঘন দুগ্ধ সর্বদা সেবন করিবে না, কারণ ইহাতে দীপ্তাগ্নি মন্দীভূত হয় এবং মন্দাগ্নি একেবারে নষ্ট হয়।

রাজ নির্ঘণ্টুতে ইহাও কথিত হইয়াছে যে—

তাংস মাস ত্রয়াদূর্দ্ধং গুর্বির্বিগীনাং যৎপয়ঃ ।

তদাহি লবণং ক্ষীরং মধুরং পিত্তদোষকৃৎ ॥

তাহাদের মধ্যে তিন মাসের উর্দ্ধকালের গতিগী গাভীর দুগ্ধ বিদাহী, লবণ-স্বাদযুক্ত, মধুব এবং পিত্তদোষকারক।

সম্প্রতি দুগ্ধের সহিত সংযোগ-বিরুদ্ধ পদার্থাদি বিষয়ে আয়ুর্বেদোক্ত মত গুলি সংক্ষেপে উল্লিখিত হইতেছে।

নির্ঘণ্টুতে কথিত হইয়াছে—

“ * * * * * নচৈতল্লবণেন সার্কং

পিষ্টান্ন সন্ধানক মাষ মুদগা কোশাতকী কন্দফলাদিকৈশ্চ ॥

অপিচ—মৎস্য মাংস গুড় মুদগ মূলকৈঃ কুষ্ঠমাবহতি সেবিতং পয়ঃ । শাকং জাম্বর রসৈস্ত সেবিতং মারয়ত্যবুধমাশু সর্পবৎ ।

অর্থাৎ—ইহা (দুগ্ধ) লবণ সংযুক্ত করিয়া চালের গুড়ি সহিত এবং সন্ধানক (জামের আচার) মাষ, মুগ, কোশাতকা (ঝিঞা, পলতা, ধুন্দুল, পটল) এবং কন্দফলের (মূলা ইত্যাদির) সহিত সেবন করিবে না। অপিচ মৎস্য, মাংস, গুড়, মুগ এবং মুলার সহিত দুগ্ধ সেবন করিলে কুষ্ঠ রোগ জন্মে। শাক, জামের বস দুগ্ধের সহিত সেবন করিলে তাহা মূর্থ ব্যক্তিকে সর্পবৎ বিনাশ করে।

সুশ্রুত সংহিতায় কথিত হইয়াছে—

“নব বিরুদ্ধ ঋতৈর্বসামধু পয়োগুড় মাষৈর্ব্বা গ্রাম্যানু
পৌক পিশিতাদীনি নাভ্য বাহরেৎ । ন পয়ো মধুভ্যাং রোহিণী
শাকং জাতু শাকং বাশ্মীয়াৎ । ক্ষীরেণ মূলকং আত্র জাম্ববত্যা-
বিচ্ছুকর গোধাশ্চ সর্ব্বাংশ্চ মৎস্তান্, বিশেষেণ চিলাচিমং পয়সা
কদলীফলং লকুচ ফলং । লকুচ ফলং প্রাকপয়সঃ পয়সোহস্তেবা
বিরুদ্ধম্ । উক্তঞ্চ সংযোগতত্ত্বপরাণি বিষতুল্যানি,—তদ্যথা
বল্লীফল কবক করীরাম্মফল লবণ কুলথ পিণ্যাক দধি তৈল
বিরোহি পিষ্ট শুষ্ক শাকাজাবিক মাংস মত্ত জাম্বব চিলাচিম মৎস্ত
গোধা বারাহাশ্চ নৈকধ্য মশ্মীয়াৎ পয়সা ” অর্থাৎ—অভিনব
অক্ষুরিত ধাত্তের সহিত অথবা বসা, মধু, দুগ্ধ, গুড় ও মাষ কলায়ের
সহিত গ্রাম্য জন্তুর মাংস, আনূপ জন্তুর (সজলদেশবাসী জন্তুর—
মহিষ প্রভৃতির) মাংস ভক্ষণ করিবে না । দুগ্ধ ও মধুর সহিত
রোহিণী শাক (কটকীশাক), জাতুশাক (পুষ্কর শাক), ভক্ষণ
করিবে না । দুগ্ধের সহিত মূলা আত্র, জাম, সজারু ও শূকর
মাংস ভক্ষণ করিবে না । এবং গোধা (গোসাপ) মাংস, কদলী
(কলা) ও লকুচ (ডছরা) ফলের সহিতও দুগ্ধ সেবন করিবে
না । ইহাও উক্ত হইয়াছে যে, দুগ্ধের সহিত সর্ব্ব প্রকার মৎস্ত
(বিশেষতঃ চিলাচিম্ অর্থাৎ খরসল্লা মাছ) ভক্ষণ বিরুদ্ধ । দুগ্ধ
পানের পরে অথবা পূর্বেও লকুচ ফল ভক্ষণ নিষিদ্ধ । আরও
কথিত হইয়াছে যে, অপর কতকগুলি দ্রব্য সংযোগে দুগ্ধ বিষতুল্য

হয়, যথা—বল্লীফল, (কুমড়া, লাউ প্রভৃতি লতাফল) কবক (ছাতনা mushpom), করীর (বংশাকুরু), অন্নফল (তেতুল), লবণ, কুলথ (কলাই), পিণ্যাক (পিষ্টতিল), দধি, তৈল বিরোধী (যে সকল শাকের অঙ্কুর নিবৃত্ত হইয়াছে), চালের পিঠা, শুষ্ক শাক, ছাগ ও মেঘমাংস, জামের রস, মত্ত, চিলচিম্ মংস্ত্র (চরকসংহিতা মতে সর্ব প্রকার মংস্ত্র), গোধা (গোসাপ) ও শূকর মাংস দুইয়ের সহিত একত্র ভক্ষণ করিবে না ।

সুশ্রুতে ইহাও কথিত হইয়াছে যে, যাহাদের অভ্যাস আছে এবং পরিমাণে অন্ন হইলে বহুভোজীর পক্ষে, দীপ্তাগ্নির পক্ষে (যাহাদের ক্ষুধা প্রবল), প্রবল পরিপাক-শক্তিবিশিষ্ট ব্যক্তির পক্ষে, ব্যায়ামকারী ও তরুণ বয়স্ক এবং স্নিগ্ধ দ্রব্যাদি সেবনকারী ব্যক্তির পক্ষে, সংযোগ-বিরুদ্ধ দ্রব্যাদি তত অনিচ্ছজনক নহে । ফলতঃ সংযোগ-বিরুদ্ধ দ্রব্যাদি একটু বিবেচনা করিয়া এবং দৈহিক অবস্থাদির প্রতি লক্ষ্য করিয়া ভক্ষণ করাই শ্রেয়ঃ । অর্ঘ্যঙ্গ হৃদয়, চরক প্রভৃতি গ্রন্থেও সংযোগ-বিরুদ্ধ দ্রব্যাদির উল্লেখ আছে, বাহুল্য ভয়ে সে সমুদয় উদ্ধৃত হইল না । কুতূহলী পাঠকগণ ইচ্ছা করিলে উক্ত গ্রন্থগুলি দেখিতে পারেন ।

(২৭)

গোদুগ্ধের আপেক্ষিক গুরুত্ব,*
যন্ত্রাদির সাহায্যে ও অত্যন্ত উপায়ে
দুগ্ধ পরীক্ষা এবং তাহার ফলাফল :

সমতাপ ও সমান চাপযুক্ত, সমায়তন বিশিষ্ট পরিষ্কৃত জলের গুরুত্বের সহিত কোন পদার্থের গুরুত্বের আনুপাতিক সম্বন্ধকে সেই পদার্থের “আপেক্ষিক গুরুত্ব” (Specific gravity) বলা যায়। ফারগহিটের তাপমান যন্ত্রের ৫৯° ডিগ্রী (সেন্টিগ্রেড স্কেলের তাপমানের ১৫° ডিগ্রীর তুল্য) উত্তাপবিশিষ্ট পরিষ্কৃত (Distilled water) চোয়ান জলের সহিত সম-তাপবিশিষ্ট, সমায়তন, অকৃত্রিম গোদুগ্ধের গুরুত্বের অনুপাতকে তাহার (গোদুগ্ধের) আপেক্ষিক গুরুত্ব বলা যায় ; ইহা ১·০২৯ (১·০২৯) হইতে ১·০৩৩ (১·০৩৩) পর্য্যন্ত হইয়া থাকে, অর্থাৎ ৫৯° ডিগ্রী (ফাঃ হিট) পরিমাণ উত্তাপবিশিষ্ট ১০০০ গ্রাউন্স পরিষ্কৃত জলের সহিত, সমায়তন ও সমতাপবিশিষ্ট খাঁটি গোদুগ্ধের ওজন ১০২৯ হইতে ১০৩৩ গ্রাউন্স পর্য্যন্ত হয়। গোদুগ্ধের আপেক্ষিক গুরুত্ব সর্বোচ্চে ১·০৩৫ (১·০৩৫) এবং সর্বনিম্নে ১·০২৭ (১·০২৭) পর্য্যন্ত হইতে পারে। গাভীর জাতি, বয়স, আহার বিহার ও স্বাস্থ্যাদির উপর এই আপেক্ষিক গুরুত্বের পরিবর্তন নির্ভর করে।

* এ সম্বন্ধে বিস্তৃত বিবরণ J. Oliver প্রণীত Milk Cheese and Butter গ্রন্থে দ্রষ্টব্য।

দুগ্ধ পরীক্ষার জন্ত (১) Lactometer (লেকটোমিটার), (২) Hydrometer (হাইড্রোমিটার) (৩) Creamometer (ক্রিমোমিটার) ও (৪) Lactoscope (লেকটোস্কোপ) প্রভৃতি যন্ত্র এবং Litmus paper (লিটমস্ পেপার) নামক এক প্রকার নীল বর্ণের কাগজ ব্যবহৃত হয় ; ইহা ঔষধালায়ে (Dispensaryতে) পাওয়া যায় ।

প্রথমতঃ Lactometer (লেকটোমিটার) যন্ত্রদ্বারা দুগ্ধ পরীক্ষার বিষয় বলা যাইতেছে । ইহা নিম্নভাগে গোলাকৃতি-বিশিষ্ট একটা কাচের নল ভিন্ন আর কিছুই নহে ; গোলাকৃতি অংশে পারদপূর্ণ থাকে এবং নলের গাত্রে পরিমাণের চিহ্ন ক্রম-রেখা থাকে (Graduated scale থাকে) । যে দুগ্ধ পরীক্ষা করিতে হইবে তাহা ফাঃ হিটের তাপমান যন্ত্রের 30° ডিগ্রী উত্তাপবিশিষ্ট হওয়া চাই । এই প্রকার দুগ্ধ একটা চোঙ্গার মত কাচ-পাত্রে পূর্ণ করতঃ তাহাতে লেকটোমিটার যন্ত্র নিমজ্জিত করিলে যদি নলটী M চিহ্ন পর্য্যন্ত ডুবিয়া থাকে, তবে দুগ্ধ খাঁটি বলিয়া অনুমান করিতে হইবে । এস্থলে ইহা মনে রাখিতে হইবে যে, যন্ত্রটী দুগ্ধে নিমজ্জিত করার পূর্ব্বে তাহা (দুগ্ধ) বেশ শীতল হওয়া আবশ্যিক । দুগ্ধে এক ভাগ জল মিশ্রিত করিলে নলটী “৩” অঙ্ক পর্য্যন্ত থাকিবে । অর্দ্ধেক জল ও অর্দ্ধেক দুগ্ধ মিশ্রিত করিলে “২” অঙ্ক পর্য্যন্ত এবং তিন ভাগে জল ও এক ভাগ দুগ্ধ মিশাইলে নলটী “১” অঙ্ক পর্য্যন্ত নিমজ্জিত থাকিবে ।

কেবল জল হইলে নলটী W চিহ্ন পর্য্যন্ত ডুবিয়া থাকিবে। পূর্বোক্ত যন্ত্র আপেক্ষিক গুরুত্ব-নির্ণায়ক; অতএব দুধে জল মিশ্রিত থাকিলেও তাহাতে শর্করা ময়দা প্রভৃতি যোগ করিলে ইহা দ্বারা কৃত্রিমতা নিরূপণ করা দুরূহ।

দ্বিতীয়তঃ—Hydrometer (হাইড্রোমিটার) যন্ত্র-সাহায্যে দুধ পরীক্ষার বিষয় বলা যাইতেছে। ইহাও পরিমাপের চিহ্নযুক্ত কাচের নল ব্যতীত আর কিছুই নহে এবং ইহারও নিম্নভাগে পারদ থাকে, এবং এটিও আপেক্ষিক গুরুত্ব-নির্ণায়ক। এই যন্ত্র পরীক্ষণীয় দুধে নিমজ্জিত করিলে খাঁটি দুধ হইলে ৩০° ডিগ্রী জ্ঞাপিত হইবে, যন্ত্রে ১০৩০ লিখা থাকে, কারণ জলকে ভিত্তিস্বরূপ (Standard) কল্পনা করতঃ তাহা ১০০০ সংখ্যা সূচক ধরিয়া যন্ত্রের গাত্রে ০ (শূণ্য) চিহ্ন দেওয়া হয়; অতএব ৩০° ডিগ্রী প্রকৃত প্রস্তাবে ১০৩০। খাঁটি দুধ ১০৩২ পর্য্যন্ত হইয়া থাকে। ইহা দ্বারা প্রমাণিত হইল যে, নিষ্কৃত্রিম গোদুগ্ধের Specific gravity (আপেক্ষিক গুরুত্ব) ১০৩০ হইতে ১০৩২ পর্য্যন্ত হয় এ বিষয় পূর্বোক্ত বলা হইয়াছে।

ফার্নহিটের তাপমান যন্ত্রের ৬০° ডিগ্রী উত্তাপযুক্ত দুধে (গোদুগ্ধে) শতাংশে দশ ভাগ করিয়া জল মিশাইলে দুধের গুরুত্ব “৩” ডিগ্রী হিসাবে কম হইতে থাকে।

শতকরা ১৫ ভাগ জল মিশাইলে দুধ হাইড্রোমিটারে ২৬° ডিগ্রী হয়; যন্ত্রে ১০২৪ লিখা থাকে।

শতকরা ২০ ভাগ জল মিশাইলে ২৩° ডিগ্রী হয় (যন্ত্রে ১০২৩°)

„ ৩৫—„—„— ১৮° —„—(যন্ত্রে ১০১৮°)

„ ৪৫—„—„— ১৫° —„—(যন্ত্রে ১০১৫°)

দুধের নবনীত উঠাইয়া তাহাতে জল মিশ্রিত করিলে তাহার আপেক্ষিক গুরুত্ব উচ্চ হইবে এবং নবনীতের ভাগ অধিক থাকিলে তাহা নিম্ন হইবে।

তৃতীয়তঃ—Creamometer (ক্রিমোমিটার) যন্ত্র দ্বারা দুধ পরীক্ষা সম্বন্ধে বলা যাইতেছে। এই যন্ত্রটি দুধে নবনীতের পরিমাণ নির্ণায়ক। এটিও ডিগ্রী-চিহ্নযুক্ত কাচের চোঙ্গা; এটি একটি কাঠের ক্রেমে আবদ্ধ থাকে। নির্দিষ্ট পরিমাণ দুধ দ্বারা এই নল পূর্ণ করতঃ যন্ত্রটি নির্বাত ও নির্জ্জন স্থানে রাখিয়া দিলে ১২ ঘণ্টার পর দুধের সর নলের উপরি ভাগে ভাসিতে থাকিবে; এস্থলে ইহা বলা কর্তব্য যে, দুধ নলে পূর্ণ করিবার পূর্বে উত্তপ্ত করিয়া নিতে হইবে। খাঁটি দুধে সরের স্থূলতা ৮ হইতে ১০ ডিগ্রী পর্য্যন্ত হইয়া থাকে।

Lactometer — (লেকটোমিটার) এবং Hydrometer (হাইড্রোমিটার) যন্ত্র সাহায্যে পরীক্ষণীয় দুধের আপেক্ষিক গুরুত্ব স্থির করিয়া Creamometer (ক্রিমোমিটার) দ্বারা সেই দুধের সরের স্থূলত্ব অবধারণ করতঃ সর উঠাইয়া পুনর্ব্বার তাহার আপেক্ষিক গুরুত্ব নির্ণয় করিলে দুধ পরীক্ষা সহজ হয় এবং তাহার গুণাগুণও কতকটা নিরূপিত হয়।

চতুর্থতঃ—Lactoscope (লেক্টোস্কোপ) যন্ত্র দ্বারা দুগ্ধ পরীক্ষা, এবিষয় বলার পূর্বে Blue Litmus paper (নীলবর্ণের লিটমস্ পেপার) দ্বারা দুগ্ধ পরীক্ষার বিষয় বলাইতেছে । এই কাগজ ডাক্তারখানায় সচরাচরই পাওয়া যায় । ইহার এক খণ্ড দুগ্ধে নিমজ্জিত করিলে যদি তাহার বর্ণ পরিবর্তিত হইয়া গাঢ় রক্ত বর্ণ হয় তবে, দুগ্ধ টকিয়া গিয়াছে (Acidity) হইয়াছে বলিয়া বুঝিতে হইবে, এবং কাগজের বর্ণ অল্প গোলাপী আভাবিশিষ্ট হইলে দুগ্ধ স্বাভাবিক অবস্থায় আছে, ইহাই বুঝিতে হইবে । দুগ্ধে চা খড়ি বা ময়দা মিশ্রিত থাকিলে কাগজের বর্ণ পরিবর্তিত হইবে না । রুগ্মা গাভীর দুগ্ধ ক্ষারপ্রধান (Alkaline), এবম্বিধ গো-দুগ্ধেও লিটমসের বর্ণ পরিবর্তন ঘটে না । নারী দুগ্ধও ক্ষারপ্রধান ইহাতেও লিটমস্ পেপারের বর্ণ পরিবর্তিত হয় না । এতদ্বারা ইহাও স্থিরীকৃত হইল যে গোদুগ্ধ স্বভাবতই এসিডযুক্ত এবং এই জন্যই তাহাতে চুণের জল মিশাইয়া ক্ষারবিশিষ্ট করত শিশুকে ব্যবহার করান উচিত ।

উপরোক্ত চতুর্বিধ সমবেত উপায়ে দুগ্ধের কৃত্রিমতা অনেকটা নির্ণয় করা যায় বটে, কিন্তু ইহার কোনটাই নিঃসন্দেহজনক নহে ।

এখন Lactoscope (লেক্টোস্কোপ) যন্ত্র দ্বারা দুগ্ধ পরীক্ষার বিষয় বর্ণিত হইতেছে ; এই যন্ত্র অনেকটা উন্নত ও নিঃসন্দেহজনক । এই যন্ত্রটী Munich (মিউনিচ) নগরবাসী Professor Feser (অধ্যাপক ফেছার) কর্তৃক উদ্ভাবিত ।

একথা প্রত্যক্ষ যে দুগ্ধ স্বভাবতঃ অস্বচ্ছ (Opaque), কিন্তু তাহার নবনীত উঠাইয়া জল মিশ্রিত করিলে ক্রমে স্বচ্ছ হয়, জলের পরিমাণ যত বৃদ্ধি করা যায় দুগ্ধের স্বচ্ছতাও ততই বাড়িতে থাকে । Lactoscope যন্ত্র উপরিভাগে অনাবৃত ও নিম্নভাগ ক্রমে সূক্ষ্মপ্রবিশিষ্ট একটা কাচের নল, এই সূক্ষ্মপ্রভাগে দুগ্ধের স্তায় স্বেতবর্ণ পরিমাপের রেখা চিহ্নবিশিষ্ট একটা কাচের শলাকা যুক্ত থাকে ; এই শলাকাটি চোঙ্গার মত । নির্দিষ্ট পরিমাণ পরীক্ষণীয় গোদুগ্ধ এই যন্ত্রে পূর্ণ করিলে প্রথমতঃ চিহ্ন রেখাগুলি দেখা যায় না, কিন্তু ঐ দুগ্ধ জল মিশাইতে আবস্ত করিলে রেখাগুলি ক্রমে স্পষ্ট দেখা যায় ; তখন দেখিতে হইবে যে জল মিশ্রিত দুগ্ধে নলের উপরিভাগে কত উচ্চ অবস্থিত হইয়াছে, উচ্চতা নিরূপণ জন্ত নলের গাত্রে ডিগ্রী চিহ্ন অঙ্কিত থাকে । এতদ্বারা দুগ্ধে কি পরিমাণ জল মিশ্রিত হইল এবং তাহাতে নবনীতের অংশইবা কত ইহা অতি সহজে নির্ণয় করা যায় ; কারণ জল মিশ্রণের অনুপাত অনুসারে দুগ্ধের স্বচ্ছতার হ্রাস বৃদ্ধি হইয়া থাকে, দুগ্ধ পরীক্ষার যত প্রকার যন্ত্র এ পর্য্যন্ত আবিষ্কৃত হইয়াছে তন্মধ্যে Lactoscopeই সর্বাপেক্ষা উৎকৃষ্ট বলিয়া মনে হয় ।

যন্ত্রদ্বারা দুগ্ধ পরীক্ষার বিষয় সংক্ষেপে বলা হইল ; বৈজ্ঞানিক উন্নতি সহকারে দুগ্ধ পরীক্ষার উৎকৃষ্ট যন্ত্র আবিষ্কৃত না হওয়া পর্য্যন্ত উপরোক্ত যন্ত্রাদি সাহায্যেই দুগ্ধ পরীক্ষা করিতে হইবে ।



রাসায়নিক বিশ্লেষণ দ্বারা দুগ্ধ পরীক্ষা সর্ববাপেক্ষা উৎকৃষ্ট নিঃসন্দেহজনক, কিন্তু ইহা সকলের পক্ষে এবং সর্ববদা সম্ভবপর নহে। সাধারণতঃ ন্যূন পক্ষে খাঁটি গোদুগ্ধ শতকরা ৮'৬ অংশ Solid matter দৃঢ় পদার্থ যথা—ছানা শর্করা প্রভৃতি ২'৫ অংশ নবনোত ও ৮৮'৯ অংশ জলীয় পদার্থ থাকে। ইহার ব্যতিক্রমে দুগ্ধ কৃত্রিম বলিয়া মনে করিতে হইবে, ইহাকে ইংলণ্ডে Sumarset house standard (সমারসেট হাউস স্টেণ্ডার্ড) বলা যায় এবং ইহাই রাজবিধান অনুসারে গ্রাহ্য বলিয়া গণ্য হয়।

রাসায়নিক পরীক্ষা ব্যতীত অন্য কি কি উপায়ে দুগ্ধ পরীক্ষিত হইতে পারে তাহা দেখা যাউক। অকৃত্রিম উৎকৃষ্ট দুগ্ধ অতিশয় গাঢ় অথবা একেবারে তরল হয় না, এবং এমন সংহত হয় যে ইহার বিন্দু গুলি ছড়াইয়া যায় না ও এই প্রকার দুগ্ধের ফোঁটা মুক্তিকালে নিক্ষেপ করিলে ছড়াইয়া পড়ে না। একটা সূক্ষ্ম সূচীর (ছুঁচের) অগ্রভাগ দুগ্ধ সংলগ্ন করিলে অকৃত্রিম দুগ্ধের বিন্দুটী ঝুলিয়া থাকিবে (পড়িয়া যাইবে না) দুগ্ধে জল মিশাইলে তাহা নীলাভ, Agate (এক প্রকার প্রস্তর) অথবা opal (স্বতবর্ণ প্রস্তর বিশেষ) বর্ণ হয় এবং তাহা মাটিতে কেলাইলে ছড়াইয়া যায়। এতাদৃশ দুগ্ধ অতি সহজ টক হইয়া যায় এবং মথিত করিলে তাহাতে ভাল নবনোত জন্মে না। এস্থলে একটা আবশ্যকীয় বিষয় বলা যাইতেছে।

অল্প দিন হইল যে সবৎসা দুগ্ধ-বতী গাভী গর্ভিণী হইয়াছে,

তাহার দুধ পরীক্ষার দ্বারা অনেক সময় সহজে পূর্ণগর্ভ সঞ্চার নির্ণয় করা যায়। যে গাভীটাকে পরীক্ষা করিতে হইবে তাহার অল্প পরিমাণ দুধ দোহন করতঃ অপর একটি গাভীর (যাহার গর্ভ সঞ্চার হয় নাই বলিয়া নিশ্চিত ভাবে জানা আছে) অল্প পরিমাণে দুধ গ্রহণ করিয়া দুইটি খড় অথবা দুইটি ছুঁচ উভয় দুধে নিমজ্জিত করিতে হইবে। অতঃপর দুইটি কাচের গ্লাসে কিঞ্চিদুগ্ধ নিম্নলিখিত জল পূর্ণ করতঃ উভয় প্রকার দুধের এক একটি ফোঁটা তাহাতে নিক্ষেপ করিলে দেখা যাইবে যে গর্ভিণী গাভীর দুধ বিন্দুটি জলে মিশ্রিত হওয়ার পূর্বে নিমজ্জিত হইয়া গিয়াছে এবং অপর গাভীর (যেটি গর্ভিণী নহে) তাহার দুধ জলে একেবারে মিশিয়া গিয়াছে। গর্ভিণী গাভীর দুধ স্বভাবত গাঢ়, সংহত ও কিছু আটাল গুণযুক্ত হয় এবং এই জন্যই তাহা সহসা জলে মিশিয়া যায় না। প্রাতঃকালে গাভী দোহন করিয়া বৃষ্টির জলে অথবা পরিশ্রুত উষ্ণ জলে এবম্বিধ পরীক্ষা করা শ্রেয়ঃ।

দুধ ময়দাচূর্ণ কি অশ্বান্ন পদার্থ মিশ্রিত থাকিলে তাহার বর্ণ দেখিয়া ও জিহ্বা দ্বারা আশ্বাদন গ্রহণ করিয়াও নিরূপিত করা যায়। বাজারে বিক্রয়ার্থ আনীত দুধ প্রায়ই কৃত্রিম এবং নানা দোষযুক্ত থাকে, অতএব তাহা ব্যবহার করিবার পূর্বে নানা উপায়ে পরীক্ষা করিয়া লওয়া কর্তব্য। দুধের প্রাচুর্য্য না হইলে কঠোর রাজবিধি দ্বারাও দুধের কৃত্রিমতা নিবারিত হওয়া দুষ্কর বলিয়া মনে হয়।

আম্বুর্বেদোক্ত বিশুদ্ধ ও দূষিত স্তন্যে ন লক্ষণ এবং স্তন্য দোষ নিবারণের উপায় :

চরক সংহিতায় কথিত হইয়াছে যে,—

“স্তন্য সম্পত্ত্ব প্রকৃতি বর্ণ গন্ধ রস স্পর্শ মুদক পাত্রেচ
দুহমানং দুগ্ধ মেকং ব্যতি প্রকৃতি ভূত্বাৎ তৎ পুষ্টিকরমারোগ্য-
করঞ্চতি ; অতোনোথা ব্যাপন্নং জ্ঞেয়মিতি । তন্ত বিশেষা :—

(১) শ্যাবারুণ বর্ণং কষায়ানুরসং বিশদ মনপেক্ষ্য গন্ধং
রুক্ষং দ্রবং ফেনিলং লম্বতৃপ্তিকরং কষণং বাত-বিকারাণাং কর্তৃ
বাতোপস্রষ্টং ক্ষীরমিতি জ্ঞেয়ম্ ।

(২) কৃষ্ণ নীল পীত তাম্রাবভাসঃ তিস্তানু কটুকান্ন রসং
কুণপরুধিরগন্ধিভূশোষণঞ্চ পিত্ত বিকারাণাং কর্তৃ পিত্তোপ স্রষ্টং
ক্ষীরমিতি জ্ঞেয়ম্” ।

(৩) অত্যর্থ শুক্লমণি মার্বোপপন্নং লবণানুরসং দ্ব্যত
তৈল বসামজ্জাগন্ধি পিচ্ছিলং তন্ত্ব মদুদকপাত্রে হবসীদতি
শ্লেষ্মবিকারানাঞ্চ কর্তৃ শ্লেষ্মোপস্রষ্টং ক্ষীরমিতি জ্ঞেয়ম্ ।

(৪) তেষাম্তু এযাগামপি ক্ষীরং দোষাণাং প্রতি
বিশেষমভি সমীক্ষ্য যথাস্থং যথা দোষঞ্চ বমন বিরচনাস্থাপনানু
ধাসনানি বিভজ্য কৃতানি প্রশমনায় ভবন্তি ।

তাৎপর্যার্থ—স্তন্য সম্পত্ত্ব এই যে—যে স্তন্যে (দুধের)
বর্ণ গন্ধ ও রস এবং স্পর্শ অবিকৃত সেই স্তন্য সম্পদযুক্ত ।

তাহার পরীক্ষা—জলপূর্ণ পাত্রে দোহন করিলে সম্পদযুক্ত স্তন্য (দুগ্ধ) জলের সহিত সর্ববতোভাবে একীভূত হইয়া যায় । অধিকৃত হেতু ইহা পুষ্টি ও আরোগ্যজনক । ইহার অণুখা হইলে, জল পাত্রে দুহমান হইয়া (দোহন করিলে) দুগ্ধ জলের সহিত যদি একীভূত না হয় তবে তাহাকে বিকৃত বলিয়া জানিবে । তাহার বিশেষত্ব কথিত হইতেছে,—

(১) স্তন্য (দুগ্ধ) শ্যাম (কৃষ্ণ মিশ্রিত পীত) বা অরুণবর্ণ (রক্তবর্ণ) কষায়ানুরস অপিচ্ছিল, সম্যগ্ লক্ষণীয় গন্ধরহিত, রুক্ষ পাতলা, ফেনিল, লঘু অতৃপ্তিকর, কৃশকর ও বাতরোগজনক হইলে তাহাকে দ্ব্যত-দূষিত বলিয়া জানিবে ।

(২) স্তন্য (দুগ্ধ) কৃষ্ণ, নীল, পীত বা তাম্রবর্ণ, তিক্তরস, কটু ও অগ্নানুরস শব দ্গন্ধী বা রক্তগন্ধী, অতি উষ্ণ এবং পিত্ত-রোগজনক হইলে তাহাকে পিত্ত-দূষিত বলিয়া জানিবে ।

(৩) স্তন্য অতি শুষ্ক, অতি মধুর, লবণানুরস, দ্রুত, তৈল বসা ও মজ্জাগন্ধী, পিচ্ছিল, তন্তুবৎ (সূতার মত) ও জলে নিক্ষেপ করিলে মগ্ন হইলে এবং শ্লেষ্মাবর্দ্ধক হইলে তাহাকে শ্লেষ্মাদূষিত বলিয়া জানিবে ।

(৪) স্তন্য বাতাদি দ্বারা দূষিত হইলে স্তন্যদূষক সেই বাতাদি দোষ ত্রয়ের বিশেষ বিশেষ অবস্থা (কোষ্ঠাশ্রয়ত্বাদি দৃষ্টি বিশেষ) ভালরূপে লক্ষ্য করিয়া বমন, বিরেচক, আস্থাপন বা অনুবাসন ইহাদের মধ্যে যাহা স্তন্য দাত্রীর এবং বাতাদি দোষের সম্বন্ধে প্রযোজ্য

হইবে, স্তম্ভ দোষ নিবারণার্থ তাহাই প্রয়োগ করিবে।

চরক সংহিতায় দূষিত স্তম্ভ সংশোধনের উপায় এই প্রকার কথিত হইয়াছে, যথা—

পানানশন বিধিস্তু দুষ্ক জীরায়া যব গোধুম শালি যষ্টীক মুদগ হারমুক কুলথ সুরা সৌবীরক মৈরেয় মেদক লসুন করঞ্জ প্রায়ঃ স্তাৎ জীর বিশেষাঃ স্তাবেক্ষ্যাবেক্ষ্য তন্তুদ্বিধানং কার্য্যং স্তাৎ । পাঠা মহৌষধ সুরা দারু মুগ মূৰ্ব্বা গুড়ুচী বৎসকফল কিরাত তিস্ত কটুক রোহিণী শারিষা কষায়ানাঞ্চ পানং প্রশম্যতে ।

তথানোষাং তিস্ত কষায় কটুক মধুরানাং দ্রব্যানাং প্রয়োগঃ ইতি জীর বিশোধনানুষ্ঠানি ভবন্তি, জীরবিকার বিশেষানভিসমীক্ষ্য মাত্রাং কালক্ষেতি জীরং বিধানানি ।

অর্থাৎ—স্তম্ভ দূষিত হইলে দূষিত কারক বাতাদির প্রতি দৃষ্টি রাখিয়া যব, গোধুম শালি, (১) যষ্টীক (যষ্টেধান) মুদগ (মুগ), হারমুক (বড়ছোলা মটর), কুলথ (কলাই), সুরা, সৌবীর (কাজি), মৈরেয় (মজ্জাবিশেষ), মেদক (ঘনসুরা), লসুন (রসুন), করঞ্জ (কংকাকল), এই সকল দ্রব্য ভক্ষ্য বলিয়া ব্যবস্থা করিবে । আকনাদি শুঠ, দেবদারু, মুতা (২) মূৰ্ব্বা (মূবহর) গুলঞ্চ, ইন্দ্রযব, চিরতা, কটকী ও অনন্তমূল ইহাদের এবং এই প্রকার অন্যান্য তিস্ত কষায় কটু ও মধুর

(১) শালি খাত বিশেষ, অথবা কুক জীরা (কালজীরা)

(২) মূৰ্ব্বা—ইহার নামান্তর মূৰ্গা, শোচমূৰ্ব্বা, বোড়াচক্ৰ, এতদ্ব্যতীত পিঙ্গলী ব্যবহা ।

দ্রব্যের কাথ প্রয়োগ করিবে। স্তম্ভ বিকৃতি বিশেষরূপে লক্ষ্য করিয়া এবং মাত্রাও কালের প্রতি দৃষ্টি রাখিয়া উক্ত আকনাদির পান ভোজন ব্যবস্থা করিবে। বিশুদ্ধ স্তম্ভের লক্ষণ সুশ্রুতে এই প্রকার উক্ত হইয়াছে যথা—“স্তম্ভমপ্সু পরীক্ষেত— তচ্চক্ষীতলং অমলং তন্মু শব্দা বিভাগমপ্সু- স্তম্ভমেকীভাবং গচ্ছত্যফেনিল মতস্তু মল্লোৎপ্লবতে নসীদতিবা তচ্ছূক্ষ্মমিতি বিদ্যাৎ”—অর্থাৎ স্তম্ভ (দ্রুত) জলে নিক্ষেপ করিয়া পরীক্ষা করিবে। যদি তাহা শীতল অমল তন্মু (সূক্ষ্ম) ও শাখাবর্ণ (শুভ্র) হয় এবং জলে নিক্ষেপ করিলে তাহা ভিন্ন না হইয়া (ছড়াইয়া না যাইয়া) একীভাব প্রাপ্ত হয় ফেনিল ও তন্তুযুক্ত (সূতার ণায়) না হয় ভাসমান না হয় ও মগ্ন না হয় তবে তাহাকে শুদ্ধ বলিয়া জানিবে।

ভাবপ্রকাশ প্রভৃতি গ্রন্থের মত বাহ্যল্যভয়ে উদ্ধৃত হইল না, অনুসন্ধিৎসু পাঠকগণ মূল গ্রন্থগুলি দেখিলেই এবিষয় বিস্তারিত মত অবগত হইতে পারিবেন।

গাভীর দুগ্ধ বৃদ্ধি করার উপায় :

গবাদির দুগ্ধ বৃদ্ধি করার উপায় বিস্তৃত ভাবে বিবৃত করা এই গ্রন্থের বিষয়ীভূত নহে, তথাপি আনুষঙ্গিক ভাবে কতকগুলি বলা যাইতেছে। এ বিষয়ে গোপালন বিষয়ক ইংরেজী গ্রন্থাদিতে বিস্তৃত বিবরণ লিপিবদ্ধ আছে, সে সমুদয় বিস্তৃত ভাবে উদ্ধৃত

অধিক (ইহা প্রায় শতকরা ২০ অংশ) ইহাও দুধের গুণ ও পরিমাণ বৃদ্ধি করিয়া থাকে । মাকু (ইহাতে চর্ব্বার অংশ শতকরা প্রায় ৪'৫ হইতে ৫ অংশ পর্য্যন্ত) খাইলেও দুধের গুণ এবং পরিমাণ বৃদ্ধি হয় । তিসি দুধ বৃদ্ধিকর । তুলার বীজ এবং তালশাসে প্রস্তুত খাণ্ড (Palm nut meat) দুধ ও নবনীত বৃদ্ধিকারক । এগুলি সেবনে নবনীতে সুগন্ধও হয় ।

গম, যব প্রভৃতি শস্তের ভূষি ও ভূষা এবং তিসি প্রভৃতি স্নিগ্ধ (তৈলাক্ত) পদার্থও খোল (খৈল) গাভীর দুধ-বৃদ্ধিকারক । যে কোনও শস্তের খোলই হউক, তাহা বেশ বিলুপ্ত ও অবি-মিশ্রিত হওয়া চাই, নতুবা অনিষ্টকারক হয় ।

সাধারণ মন্তব্য :—গাভীর খাণ্ডাদি হঠাৎ পরিবর্তিত হইলে এবং গাভীকে স্থানান্তরিত করিলে এবং অন্যান্য নানা কারণে তাহার দুধের পরিমাণ কমিয়া যায় এবং দুধেরও গুণ হানি হয় । লবণ গাভীর পক্ষে অত্যন্ত প্রয়োজনীয় পদার্থ, ইহাতে তাহার স্বাস্থ্য রক্ষিত হয় । পরিপাক শক্তি বৃদ্ধি পায় এবং দুধের পরিমাণ ও গুণ বৃদ্ধি হয় । পারিষ্কৃত জল গাভীর দুধ-বৃদ্ধির পক্ষে সহায়তা করে, অতএব গাভীকে প্রচুর পরিমাণে জল পান করিতে দেওয়া কর্তব্য । অপরিষ্কৃত জল পানে গাভীর স্বাস্থ্য হানি এবং দুধের গুণ হীনতা ঘটে, অতএব তাহা করিতে দেওয়া সঙ্গত নহে ।

অধুনা দুধ বৃদ্ধিকারক আয়ুর্বেদোক্ত দ্রব্যগুলির বিষয় কথিত হইতেছে :—যদিও এ সমস্ত নারীদুধের প্রতি লক্ষ্য করিয়াই উক্ত

ইহাৱে, তথাপি ইহাদের কতকগুলি উপযুক্ত মাত্রায় অবস্থা বিবেচনা করতঃ ব্যবহার করাইলে গবাদিরও দুগ্ধ বৃদ্ধি করিতে পারে বলিয়া আমাদের ধারণা ।

চরক সংহিতায় কথিত হইয়াছে :—

ক্ষীর জননাতিতু মত্যানি সৌধুবর্জ্যানি, গ্রাম্যানু পৌদকালি চ শাক ধান্ন মাংসানি জ্বব মধুরান্ন তুরিষ্টচাহারা ক্ষীরিণ্যাশৌবধয়ঃ ক্ষীর পানকানায়মশ্চ, বোরণ যষ্টী শালিকেক্ষু বালিকা দর্ভ কুশ কাশ গুস্ত্রেৎকট মূল কষায়াগাক্ষ পানাবিতি ক্ষীরজনান্ম্যস্তানি অর্থাৎ—সৌধু ব্যতীত অন্য সমস্ত মজা, গ্রাম্য, আনুপ (জলযুক্ত স্থান) ও জলজ যাবতীয় শাক, ধান্ন ও মাংস (গবাদির পক্ষে মাংস নিষিদ্ধ) এবং জ্বব ও মধুরান্ন রসযুক্ত সমস্ত আহাৰ্য্য পদার্থ, বট ও উডুম্বরাদি (ডুমুর), ক্ষীরিণী ওষধি সকল (বট, অশ্বথ, ডুমুর, আকন্দ, শশা, সোমলতা প্রভৃতি) দুগ্ধ পান, অমরাহিত্য এবং বেণা (বিম্বা), যষ্টীক ধান্ন, শালি (শালিধান্ন অথবা কালজিরা), ইক্ষু, বালিকামূল, (খাগড়ামূল ও পত্রাদিও বুঝিতে হইবে), দর্ভ (উলূবন), কুশ, কাশ (কেশেবন), শর (তৃণ বা মুখা), ইৎকট (ইক্ড়াবন) ও ইহাদের মূলের কাথ (নারীর পক্ষে) দুগ্ধ বৃদ্ধিকর, ইহা পূর্বেও বলা হইয়াছে ।

ভাব প্রকাশে দুগ্ধের অল্পতা হওয়ার কারণ নিম্নলিখিত মত কথিত হইয়াছে যথা :—

অবাৎসল্যাস্তয়াচ্ছোকাৎ ক্রোধাদপ্যপতর্পণাৎ

ক্রৌণাৎ স্তন্যং ভবেৎ স্বল্পং গর্ভাস্তুর বিধারণাৎ ॥

অর্থাৎ সন্তানের প্রতি বাৎসল্যাভাবে, ভয়, শোক, ক্রোধ ও উপবাস হেতু এবং পুনর্ববার গর্ভ সঞ্চারণ ইহলে স্ত্রীজাতির স্তন দুগ্ধের অন্ততা ঘটে।

তাহা বৃদ্ধি করার উপায় ভাব প্রকাশে নিম্নলিখিত মত কথিত হইয়াছে :—

“শালি ষষ্ঠিক গোধূমান্ মাংস ক্ষুদ্র ঋযানপি।

কালশাকমলাবুঞ্চ নারিকেলং কশেরুকম্ ॥

শৃঙ্গটকং বরীঞ্চাপি বিদারী কন্দমেবচ।

লক্ষণং দুগ্ধ বৃদ্ধোঃ স্ত্রী সেবতে স্মমনাভবেৎ ॥

কলমস্ত তন্তুলানাং কলকং যা ক্ষীর পেষিতং পিষতি।

সা ভবতি ভৃশং তরুণী ক্ষীর ভরেণৈব তুঙ্গ কুচযুগলা ॥”

কলম ধাত্ত্বের বিশেষ লক্ষণ—

“কলম ধাত্ত্ববিশেষ স্তস্ত লক্ষণ মাহ ;—

কলম কলি বিখ্যাতো জায়তে স বৃহদ্ধৃদে।

কাশ্মীর দেশেএ বোস্তা মহাতগুল সংজ্ঞকঃ ॥

বিদারি কন্দস্ত রসং পিবেৎ স্তস্তস্ত বৃদ্ধায়ে।

তচ্চূর্ণ তস্ত বৃদ্ধার্থং পিবেৎ-ক্ষীর সংযুতম্ ॥”

অর্থাৎ—স্তস্ত বৃদ্ধির উপায় কথিত হইতেছে—শালি (শালি ধাত্ত্ব), ষষ্ঠিক ধাত্ত্ব (ঘটেধান), গোধূম (গম), মাংস ও ক্ষুদ্র মৎস্ত (গবাদির পক্ষে মৎস্ত মাংসাদি নিষিদ্ধ), কাল শাক, অলাবু (লাউ), নারিকেল, কেশর, পানিকল, পতাবরী (শতমুলী)

ভুই কুমড়া ও রসুন এই সকল ভক্ষণ করিলে স্ত্রীদিগের স্তন্য
অতিশয় বৃদ্ধিপায়। কলম ধাত্তের চাল চূর্ণ করিয়া দুধের সহিত
সেবন করিলে স্ত্রী তরুণী হয় এবং দুধভরে তাহার স্তনযুগল উচ্চ
হয় (ইতি অর্থঃ—দুধ বৃদ্ধি হয়)।

কলম ধাত্তের লক্ষণ ;—কলম ধাত্ত “কলি” নামে বিখ্যাত ;
ইহা বৃহৎ ব্রহ্ম (জলাশয়ে অর্থাৎ বিলে) জন্মিয়া থাকে। কাশ্মীর
দেশে ইহা “মহা তপ্তুল” নামে কথিত হইয়া থাকে। ভুই কুমড়া
চূর্ণ করিয়া দুধের সহিত সেবন করাইলে অত্যন্ত দুধ বৃদ্ধি হয়।

সুশ্রুত সংহিতায় কথিত হইয়াছে ;—

“ক্রোধ শোক বাৎসল্যাদিভিঃ স্ত্রিয়াঃ স্তন্য নাশো ভবতি
অথান্ধাঃ ক্ষীর জননার্থং সৌমনস্য মুৎপাদ্য যব গোধুম শালি বষ্ঠিক
মাংস রস সুরা সৌবীরক পিণ্যাক অশ্বিন, মৎস্য কশেরুক, শৃঙ্গা-
টক বিম বিদারি কন্দ মধুক শতাবরী নালিকালাবু কালশাক—
প্রভৃতীনি বিধিতাঃ—।

অর্থঃ—ক্রোধ শোক ও বাৎসল্যাভাব হেতু স্ত্রীদিগের স্তন্য
নাশ হয় (দুধের অল্পতা হয়) ; তাহা বৃদ্ধি করার জন্য স্ত্রীদিগের
মনের স্বাস্থ্য উৎপাদন করিয়া, তাহাদিগকে যব, গোধুম (গম),
শালি ধান্য, বষ্ঠিক ধান্য মাংস রস (গবাদির পক্ষে নিষিদ্ধ), সুরা,
সৌবীরক (কাঙ্ক্ষি), পিণ্যাক (তিলপিষ্ঠ), রসুন, মৎস্য, (গবাদির
পক্ষে অব্যবস্থা) কেশুর, শৃঙ্গাটক (পানিফল), নালিকা (মামলা
কাবিশাক), অলাবু, কালশাক প্রভৃতি ভক্ষণ করাইবে।

অগ্নিপুৰাণে কথিত হইয়াছে :—

“অগ্নগন্ধাতিলাৈঃ শুল্কং তেন গো কীরিণী ভবেৎ ।”

অৰ্থাৎ—অগ্নগন্ধা ও তিলের সহিত নবনীত (মাখন) মিশ্রিত করিয়; তক্ষণ করাইলে গাভীসকল দুগ্ধবতী হয় ।

“স মসূর শালি বীজং পীতং তক্রেণ ঘর্ষিতং ।

কীরং গো মহিষ স্তৈব গো পুংশ্চ হিতং ভবেৎ ॥

অৰ্থাৎ—মসূরের (মসূরির দাইল) সহিত শালি বীজ (কাল-জিরা) মিশ্রিত করিয়া দধি বা ঘোলের সহিত পান করাইলে গো ও মহিষের দুগ্ধ বৃদ্ধি হয় এবং বণ্ডাদিরও উপকার হয় ।

গাভীর দুগ্ধ বৃদ্ধি করার আরও কয়েকটা উপায় কথিত হই-
তেছে । ভাতের কেন (মাড়) যবচূর্ণ, কঁচি ঘাস গাভীর দুগ্ধ
বৃদ্ধিকারক । চা'ল অলাবু (লাউ) একত্র সিদ্ধ করিয়া গাভীকে
খাইতে দিলে তাহার দুগ্ধ বৃদ্ধি হয় । কিন্তু ইহা প্রত্যহ ব্যবহার
করান উচিত নহে । অর্দ্ধসের মাষ কলাই, অর্দ্ধসের ভাতের মাড়ী,
এক ছটাক লবণ এক পোয়া লালী (মাত্গুড়) এবং এক
তোলা পিপুল চূর্ণ একত্র মিলাইয়া খাইতে দিলে গাভীর দুগ্ধ বৃদ্ধি
হয় । গাভীর অবস্থা ও বয়স ইত্যাদির প্রতি লক্ষ্য রাখিয়া উপ-
রোক্ত জব্যাদির মাত্রার ইতর বিশেষ করিতে হইবে । বাঁশের
পাতা জলে সিদ্ধ করিয়া, তাহাতে অর্দ্ধ ছটাক জোয়ান্ (জবানী)
চূর্ণ, এবং অর্দ্ধ পোয়া আঁকের গুড় মিলাইয়া খাওয়াইলে গাভীর
দুগ্ধ বৃদ্ধি হয় । ২ । ৪টা এরণ্ড পত্র (এরণ্ড পাতা) সিদ্ধ করিয়া

ঈষদুষ্ক থাকিতে সে গুলি গাভীর ওলানে একথণ্ড বস্ত্র দ্বারা জড়াইয়া রাখিলে এবং অল্পক্ষণ পরে সে গুলি ফেলিয়া দিয়া গাভীকে দোহন করিলে অধিক দুগ্ধ দিয়া থাকে ।



বর্তমানকালে ভারতবর্ষে দুষ্কাভাবের কারণ ও তাহার বিষম পরিণাম :

যে ভারতবর্ষ এক সময়ে লক্ষ্মীর লীলা-নিকেতন বলিয়া ভূমণ্ডলে বিখ্যাত ছিল এবং যে দেশে দুগ্ধ ও তজ্জাত নানাবিধ উপাদেয় সামগ্রী সহজলভ্য ও অপৰ্য্যাপ্ত ছিল, সেখানে অধুনা দুগ্ধাদি এত দুর্লভ ও দুপ্রাপ্য হইল কেন ? অনুধাবন করিয়া দেখিলে নানা কারণে গোজাতির লোপাপত্তি ও অবনতিই এই শোচনীয় অবস্থার একমাত্র কারণ, তাহাতে বিন্দুমাত্রও সন্দেহ নাই ।

ভারতবর্ষে গবাদির কি প্রকার অবস্থা হইরাছে, তাহা পশ্চাৎলিখিত বিবরণ হইতে সর্বিশেষ উপলব্ধি হইবে । ১৮৯০ খৃঃ অব্দে অষ্ট্রেলিয়া দেশে ১৪ কোটি ৩৫ লক্ষ ৫০ হাজার ৮ শত ১১টী গো-মহিষ, মেঘ, ছাগ প্রভৃতি দুগ্ধদাত্তী প্রাণী বর্তমান ছিল এবং সেই বৎসরে ভারতবর্ষে—এই আসমুদ্র হিমাচল মহাদেশে ৯ কোটি ৭৫ লক্ষ ৬৫টী মাত্র উক্তবিধ পশুাদি বিদ্যমান ছিল,

অথচ অষ্ট্রেলিয়ার সহিত ভারতের আয়তন তুলনা করিলে, এখানে ২৬২ কোটি ৮০ লক্ষ গবাদি বর্তমান থাকা উচিত ছিল। নিবিষ্ট-চিন্তে চিন্তা করিলে অবস্থা কতদূর শোচনীয় হইয়াছে তাহা অনায়াসেই বুঝা যায়।

এখন একবার ইংলণ্ডের ও স্কটলণ্ডের প্রতি দৃষ্টিপাত করা যাউক ; সে সকল স্থানে দেখিতে পাইবেন, কিছুকাল পূর্বে ২,২৫০,০০০টী গাভী, বৎস ও বকন প্রভৃতি বর্তমান ছিল এবং তখন বাৎসরিক দুগ্ধের পরিমাণ ১০০০,০০০,০০০ (gallon)। এক গ্যালন ৮০ তোলার সেরের প্রায় তিন সের তুলা) এই অপরিমিত দুগ্ধ তত্রত্য বালক বালিকা এবং অন্যান্য অধিবাসীবর্গের ব্যবহারে এবং নবনীত ও পনীর প্রভৃতি প্রস্তুত করিতে ব্যয়িত হইয়াছিল।

মে: মর্টনের গণনানুসারে ১৮৭৮ খৃঃ অর্কে ইংলণ্ড, স্কটলণ্ড ও আয়ারলণ্ডে (United Kingdom) ৩,৬৮২,৩১৭টী দুগ্ধদাতৃ গাভী এবং বৎসাদি বর্তমান ছিল ও তখন বার্ষিক দুগ্ধের পরিমাণ ১৬২০,২১৯,৪৮০ গ্যালন ছিল ; এখন ভাবিয়া দেখুন ১৯০৪ খৃঃ অর্কে সেখানে গবাদি ও দুগ্ধের পরিমাণ কত বৃদ্ধি পাইয়াছে ; যদি বলেন যে তাহার প্রমাণ কি ? প্রমাণ অনাবশ্যক, কেননা ইয়ুরোপ ও আমেরিকা প্রভৃতি দেশে এখন লক্ষ্মী ও সরস্বতী চির প্রচলিত কলহ পরিত্যাগ করতঃ খ্রীতিসূত্রে আবদ্ধ হইয়া বাস করিতেছেন, অতএব সেখানে অবনতি কল্পনাশীত বা অসম্ভব।

এখন একবার দেখা যাউক আমেরিকার কি অবস্থা। সেখানেও দেখিতে পাউবে, বিগত ১৮৮৩ খৃঃ অব্দে কেবল মাত্র United Stateএ (ইউনাইটেড স্টেটে) ১৫,০০০,০০০ টি গো-বৎস প্রভৃতি বিদ্যমান ছিল। সেখানে বাৎসরিক দুগ্ধের পরিমাণ ১৬২০,২১৯,৪৮০ গ্যালন ছিল। প্রত্যেক গাভীর দুগ্ধের পরিমাণ ৪০০ গ্যালন ধরিয়া এই হিসাব করা গেল। এখন সমগ্র আমেরিকা মহাদেশে গাভী এবং দুগ্ধের পরিমাণ কত হয় ইহা বর্ণনীয় নহে, অনুমেয় মাত্র। আমরা গো-রক্ষক জাতি বলিয়া চিরপ্রসিদ্ধ কিন্তু ইয়ুরোপীয় ও আমেরিকান গোভক্ষক জাতি, তথাপি তাঁহারা গোরক্ষা ও তাহাদের উন্নতি কল্পে যাদৃশ মনোযোগী এবং যত্নশীল, আমরা তাহার শতাংশের একাংশও নহি; ইহা আমাদের পক্ষে লজ্জা ও পরিতাপের বিষয়। আমাদের মনে হয় ইয়ুরোপ ও আমেরিকায় দৈনিক গোদুগ্ধে একটি ক্ষুদ্র জলাশয় পূর্ণ হইয়া যায়। ব্রাহ্মণ্যদেব ! তুমি না “গো ব্রাহ্মণ হিতায়” ছিলে, এখন কি ভারতের পক্ষে “তত্ত্বদধায়” হইয়াছ ?

আমাদের দেশে গোজাতির ক্রমে বিলুপ্তির সহিত দুগ্ধের অভাবজনিত কৃত্রিমতা বৃদ্ধি পাওয়ায় কীদৃশ ভীষণ অবস্থা দাঁড়াইয়াছে তাহা দেখা যাউক। বিগত ১৯০১ সনের সেন্সাসে (আদম সুমারীতে) জানা যায় যে, কলিকাতা মিউনিসিপালিটির অধীনে প্রতি সহস্রে গড়ে ৩৩০ জন নিরীহ শিশু অকালে ভব-লীলা সম্বরণ করিয়াছে এবং গত ১০ বৎসরে প্রতি সহস্রে গড়ে

৪০০ জন অপোগণ্ড বালক অকালে কালগ্রাসে পতিত হইয়াছে । চিকিৎসকগণ গবেষণা দ্বারা স্থির করিয়াছেন যে Infant Lever (শৈশব যকৃতের পীড়া) এই অকাল মৃত্যুর কারণ এবং অপরি-
কৃত জলমিশ্রিত কৃত্রিম গোদুগ্ধ পানই এতাদৃশ পীড়ার মূল । যদি একমাত্র কলিকাতা মহানগরীতেই এই অবস্থা হইয়া থাকে, তবে ভারতের অন্যান্য নগরীতে কি অবস্থা হইয়াছে তাহা ভাবিলেও হৃৎকম্প উপস্থিত হয় । বড় বড় সহরেই এতাদৃশ মৃত্যু সংখ্যা অধিক, এ কথা যথার্থ বটে, কিন্তু আজকাল পল্লীগাম সমূহেও যে প্রকার দুর্ভাব ঘটিতেছে তাহাতে অচিরেই সে সকল স্থানেও নগরাদির ভয়াবহ দৃশ্য প্রত্যক্ষোভূত হইবে, অতএব সমযোচিত সতর্কতা অবলম্বন সর্ববধা কর্তব্য । দেশহিতৈষী ধনী ও শিক্ষিত সম্প্রদায় গোজাতির প্রতি সতর্ক দৃষ্টি নিক্ষেপ করতঃ তাহাদের রক্ষা ও উন্নতির উপায় বিধান না করিলে আর রক্ষা নাই ; তাহাদের ঐকান্তিক যত্ন ও চেষ্টা ব্যতীত গোবংশ ভারতবর্ষ হইতে চিরতরে লুপ্ত হইবে এবং তৎসহ আমরাও বিলয় দশা প্রাপ্ত হইব । এ বিষয় সদাশয় গবর্নমেন্ট মনোযোগী হইয়াছেন, ইহা কতকটা মঙ্গলের চিহ্ন বটে । সত্য বটে, আর্য্য মহর্ষিগণ গোদুগ্ধ ও অন্যান্য গব্য পদার্থের মহৎ উপকারিতা বিশিষ্টরূপে হৃদয়ঙ্গম করিতে পারিয়াই এই পশুর (গোজাতির) রক্ষা ও উন্নতি কামনায় নানাবিধ-ব্যবস্থা শাস্ত্রে নিবন্ধ করিয়া গিয়াছেন, আমরা হেলায় সে গুলির প্রতি উপেক্ষা প্রদর্শন করতঃ গোবংশের

ধ্বংসের পথ উন্মুক্ত করিয়া দিয়াছি এবং আমরাও ক্রমে উৎসন্ন দশা প্রাপ্ত হইতেছি। ইয়ুরোপীয়গণ পক্ষান্তরে ইহার উন্নতি পক্ষে অপরিসীম যত্ন ও অধ্যবসায় প্রকাশ করিতেছেন। আমরা তাঁহাদের অসদ্ দৃষ্টান্তের অথবা অনুকরণ করিতেছি। কিন্তু তাঁহাদের একাগ্রতা প্রভৃতি সদৃশ্যের অনুসরণ করিতেছি না, ইহা নিতান্ত দুঃখের বিষয়।

গো-দুগ্ধ ও তজ্জাত পদার্থ নিচয়ের অপরিসীম উপাদেয়তা এবং উপকারীতা বিলক্ষণরূপে হৃদয়ঙ্গম করিতে পারিয়াই আমাদের শাস্ত্রকার ঋষিগণ প্রত্যেক মাস্তুলিক ব্যাপারে ও শ্রাদ্ধাদিতে গব্য নানা প্রকার পদার্থের ভূরি ব্যবহার বিধিবদ্ধ করিয়া গিয়াছেন এবং গোবৎসের প্রতি করুণাপরবশ হইয়া ব্রাহ্মণকে গো দোহন করিতে নিষেধ আজ্ঞা প্রচার করিয়া গিয়াছেন; ব্রাহ্মণের পক্ষে গো বিক্রয়েও নিষিদ্ধ হইয়াছে যথা;—

“গবাং বিক্রয়কারীচ গবি রোমানি যানি চ।

তাবদ্বর্ন সহস্রানি গবাং গোষ্ঠে কৃমির্ভবেৎ ॥”

অর্থাৎ—গোবিক্রয়কারী (ব্রাহ্মণ) গাভীর গাত্রে যত লোম আছে, তত সহস্র বৎসর পর্য্যন্ত গো-গোষ্ঠে কৃমি হইয়া বাস করে।

“গাং দুহন্তি চ যে বিপ্রাঃ পাপিষ্ঠাঃ ক্ষীরলিপ্সয়া।

দধি বিষ্ঠা পয়ো মূত্রঃ মগ্ন তুল্যাং যতং ভবেৎ ॥

সচঃ পতিত লৌহেন লাক্ষয়া লবণেন চ

ত্রাহেন শূদ্রী ভবতি ব্রাহ্মণঃ ক্ষীর বিক্রয়াৎ ॥”

অর্থাৎ—যে সকল পাপিষ্ঠ ব্রাহ্মণ দুগ্ধ লিপ্সায় গো দোহন করেন, তাঁহাদের পক্ষে সেই দুগ্ধজাত দধি-বিষ্ঠাতুল্য, দুগ্ধ মূত্র সম এবং স্নাত মণ্ড তুল্য হয়। ব্রাহ্মণ লৌহ বিক্রয়ে লাক্ষা ও লবণ বিক্রয়ে সচঃ পতিত হন এবং দুগ্ধ বিক্রয় দ্বারা তিন দিবসে শূদ্রত্ব প্রাপ্ত হন।

দুগ্ধাদি বিক্রয় করিলে ক্রমশঃ ব্যবসায় লাভবান হওয়ার আশায় এংসের প্রতি নির্দয়তা হইবে এবং গো বিক্রয়ের প্রশ্রয় দিলে তাহার প্রতিও নির্দয়তা হইবে এই আশঙ্কাতেই বোধ হয় শাস্ত্রকারগণ গো ও দুগ্ধ বিক্রয় নিষিদ্ধ করিয়াছেন। এখন গো এবং দুগ্ধ বিক্রয় ব্যতীতও ব্রাহ্মণ সম্বন্ধে ততোধিক গুরুতর নিষিদ্ধ কার্য্যও অবলীলাক্রমে সম্পাদন করিতেছেন, ইহা কতদূর সঙ্গত একটু চিন্তা করিয়া দেখা উচিত।

প্রসঙ্গাধীন ইহাও বক্তব্য। এই ভারতবর্ষ কৃষিপ্রধান দেশ এবং বলদই কৃষি কার্য্যের প্রধান সহায়, অতএব গোজাতির অভাবে কৃষকের কত অসুবিধা ও অনিষ্ট, হইবে তাহা বলা যায় না। কৃষকের অনিষ্টে ভারতবর্ষের অমঙ্গল। ভারতবর্ষে শতকর ৬৯.৯২ জন কৃষিজীবী একথা বিশেষরূপে স্মরণ রাখা কর্তব্য।

গবাদির বিলোপের প্রধান প্রধান কয়েকটি কারণ নিম্নে কথিত হইতেছে যথা ;—

- (১) গোজাতির প্রতি অযত্ন ও তাহার অপালন।
- (২) গোচারণ ভূমির অভাব।
- (৩) গো-মড়ক ও অন্যান্য সাংক্রামিক পীড়াজনিত অকাল মৃত্যু।

(৪) যদৃচ্ছা গোবধ।

(৫) লাভেব আশায় অতিবিক্ত গো দোহন এবং তজ্জনিত বৎসেব দুর্বলতা এবং অকাল মৃত্যু।

(৬) চর্ম্মকার ও অন্যান্য চর্ম্মব্যবসায়ীগণ দ্বারা বিষ প্রয়োগে গোবধ।

উপরোক্ত কারণগুলির মধ্যে কতকগুলি প্রত্যেক আমাদেব আযহাধীন এবং কতকগুলি নহে ; এ বিষয় বিস্তৃত আলোচনা অপ্রাসঙ্গিক বিধায় পরিত্যক্ত হইল। এস্থলে ইহাও বক্তব্য যে কেবল মাত্র গো মড়কে ভারতবর্ষে প্রতি বর্ষে গড়ে প্রায় ৯০০০০০০০ টাকা ক্ষতি হইতেছে। অন্যান্য কাবণে গবাদিব মৃত্যু সংখ্যা গণনা কবিলে ক্ষতিব পরিমাণ কত হয় তাহা অনুমেয়।

দেশহিতৈষী ব্যক্তিগণ করুণা-পরবশ ও যত্নশীল হইয়া গো-জাতিব রক্ষা ও উন্নতিব পথ প্রশস্ত করিতে অগ্রসর হইলেই দেশে দুগ্ধাদিব প্রাচুর্য্য হইবে এবং আমাদেবও বল বায্য উৎসাহ ও আযুবুদ্ধি হওয়াব পথ উন্মুক্ত হইবে, নতুবা আমাদেব অধঃপাতেব গতি কিছুতেই অবরুদ্ধ হইবে না, ইহা প্রব সত্য।

উপসংহার !

দুঃখ বিষয় প্রায় সমস্ত কথাই সংক্ষেপে বলা হইল ; এ বিষয় আরও বিস্তৃত আলোচনা বর্তমান কালে অস্বদেশে বিশেষ আবশ্যক হইয়াছে ; সেই পন্থা প্রদর্শনই এই ক্ষুদ্র গ্রন্থেব অভি-
প্রের্ত। উপসংহারে বক্তব্য এই যে, দুঃখজাত নবনীত, দধি, সর এবং
তত্তজ্জাত ঘৃত, তক্র, ছানা প্রভৃতিব বিষয় এ গ্রন্থে কিছুই বলা
বলা হয় নাই ; এই সমস্ত পৃথক পৃথক গ্রন্থ প্রণয়ন করা কৃতবিদ্য-
গণেব কর্তব্য। দুঃখাদি ও শর্কবা এবং অন্যান্য দ্রব্যাদি সংযোগে
কত প্রকার উপাদেয় এবং পুষ্টিকর খাদ্য প্রস্তুত হইতে পারে তাহা
বলা যায় না। এ সম্বন্ধেও গ্রন্থ প্রচাবিত হওয়া উচিত। সুখের
বিষয় অধুনা কেহ কেহ এতাদৃশ গ্রন্থাদি প্রকাশিত কবিয়াছেন,
কিন্তু সেগুলি যথেষ্ট বলিষ্ঠা মনে করা যাইতে পাবে না। ভরসা
আছে অচিরে এ সমস্ত বিষয় বিশদ ও বিস্তৃত গ্রন্থাদি প্রচাবিত
হইবে এবং তৎসহ বঙ্গভাষার কলেবর পুষ্টি এবং শ্রী বৃদ্ধি হইবে।

এই ক্ষুদ্র গ্রন্থে কোনও প্রকার ত্রুটি বা ভ্রমপ্রমাদ লক্ষিত
হইলে তৎ সমস্তই আমার এবং কোনও গুণ থাকিলে তাহা
সর্ববিঘ্ন বিনাশন এবং সর্বকামফলদাতা ভগবানেব কৃপাবিন্দু
প্রসাদাৎ—বিশুরেনালাম্।

